

## Foire aux questions (FAQ) pour les clients

### **Qu'est-ce que le TAR à longue durée d'action ?**

Le TAR à longue durée d'action est une option de traitement injectable du VIH pour les personnes séropositives ayant une charge virale supprimée et moins de 50 copies par millilitre (ml) de virus dans leur organisme. Le TAR, tout comme les médicaments contre le VIH administrés par voie orale, permet également de maintenir vos niveaux de virus du VIH indétectables. Il peut remplacer les médicaments pris quotidiennement par voie orale par des injections administrées une fois par mois ou tous les deux mois.

### **Quels médicaments se trouvent dans le TAR à longue durée d'action ?**

Le TAR à longue durée d'action actuellement disponible utilise deux médicaments injectables : le cabotégravir et la rilpivirine (nom de marque : Cabenuva), également connus sous le nom de « CAB/RPV ». « À longue durée d'action » indique que les médicaments CAB/RPV sont lentement libérés au fil du temps pour maintenir le même niveau de médicaments dans le corps entre les rendez-vous d'injections. Ces deux médicaments pourraient être différents des médicaments contre le VIH que vous prenez quotidiennement par voie orale.

### **Où les injections sont-elles administrées ?**

Le TAR à longue durée d'action est administré par un professionnel de santé en deux injections distinctes. Celles-ci sont administrées dans le muscle fessier de chaque côté ou dans le même fessier à au moins 2 centimètres d'écart.

### **Ce médicament est-il différent de la prophylaxie pré-exposition (pre-exposure prophylaxis, PrEP) à longue durée d'action contre le VIH ?**

Oui. La PrEP à longue durée d'action ne contient que du cabotégravir (CAB) (nom de marque : Apretude) et est utilisée pour éviter que les gens contractent le VIH. Le TAR à longue durée d'action contient deux médicaments, le CAB et la RPV, et est utilisé pour traiter les infections causées par le VIH.

### **Suis-je admissible au TAR à longue durée d'action ?**

L'admissibilité peut dépendre de divers facteurs. Si vous prenez actuellement des médicaments contre le VIH par voie orale et avez moins de 50 copies par ml du virus dans votre organisme, le TAR à longue durée d'action pourrait être une option. Les médicaments pour certains problèmes de santé peuvent interagir avec le TAR à longue durée d'action. Discutez avec votre prestataire de soins VIH et votre pharmacien des médicaments sur ordonnance et en vente libre que vous prenez, notamment les compléments à base de plantes. Ensemble, vous pouvez décider si le TAR à longue durée d'action est adapté à vos besoins.

## **Puis-je prendre le TAR à longue durée d'action si je suis enceinte ou si je veux tomber enceinte ? Qu'en est-il si j'allaite ?**

Contactez d'abord votre prestataire de soins VIH si vous êtes enceinte ou souhaitez tomber enceinte. Nous ne savons pas comment le TAR à longue durée d'action fonctionne lors de la grossesse. Il est également possible que le TAR à longue durée d'action reste dans votre corps pendant 12 mois ou plus après vos dernières injections. Le TAR à longue durée d'action n'est pas recommandé si vous allaitez car on ignore si les médicaments impliqués dans ce traitement peuvent être transmis à votre bébé par le lait. Si vous allaitez et souhaitez en savoir plus sur le TAR à longue durée d'action, parlez avec votre prestataire de soins VIH des options disponibles pour nourrir votre bébé.

## **Quels sont les principaux effets secondaires du TAR à longue durée d'action ?**

Les effets secondaires les plus fréquents sont des douleurs, de la sensibilité, des rougeurs, des démangeaisons, des contusions, et une sensation de chaleur sur le site d'injection. Ces effets secondaires ont tendance à être légers et se dissipent au fil du temps. Votre prestataire de soins VIH pourra vous offrir des conseils pour réduire les douleurs, y compris le recours à des antalgiques, des compresses chaudes ou froides, ou une recommandation de ne pas s'asseoir pendant une longue période de temps. Certaines personnes ont de la fièvre, des nausées, des maux de tête, de la fatigue, des insomnies, des vertiges, ou une légère prise de poids après avoir commencé les injections de TAR à longue durée d'action.

Contactez immédiatement votre prestataire de soins VIH si vous avez une éruption cutanée, des changements d'humeur, ou des douleurs dans les os, les articulations ou les muscles.

## **À quelle fréquence aurais-je besoin d'aller à l'hôpital si j'ai recours au TAR à longue durée d'action ? Combien de temps dure le rendez-vous pour l'administration des injections ?**

En fonction de votre assurance ou de votre traitement, vous devrez vous rendre à la clinique de votre prestataire de soins VIH ou dans un autre établissement soit une fois par mois soit tous les deux mois pour vos injections. Nous fixerons une date à laquelle vous recevrez chaque injection (« date convenue des injections ») avec votre prestataire. La durée du rendez-vous au cours duquel vous recevrez les injections peut varier. Vous pouvez vous attendre à passer au moins 30 minutes à la clinique, notamment 10 minutes d'attente après les injections pour en surveiller les effets secondaires immédiats.

## **Puis-je modifier les rendez-vous d'injections ?**

Si vous devez modifier un rendez-vous, contactez votre équipe de soins VIH. Vous pouvez recevoir les injections entre sept jours avant et sept jours après la date convenue. Si vous ne pouvez pas vous rendre à votre rendez-vous dans ce délai, veuillez en informer immédiatement votre prestataire de soins VIH. Vous aurez besoin de prendre des médicaments contre le VIH par voie orale pour vous protéger jusqu'à votre prochain rendez-vous d'injections. Poursuivre votre traitement contre le VIH est important pour contrôler le virus et diminuer la possibilité que le virus ne subisse une mutation (un changement), ce qui pourrait compliquer le traitement à l'avenir.

## Quels sont les modes de paiement pour le TAR à longue durée d'action et les visites médicales associées ?

Le paiement du TAR à longue durée d'action dépendra de votre assurance maladie, et particulièrement de vos avantages médicaux et pharmaceutiques. Si vous n'avez pas d'assurance maladie ou si vous êtes sous-assuré(e), Medicaid dans l'État de New York, le programme AIDS Drug Assistance du programme New York State Uninsured Care, ou ViiVConnect pourraient vous aider à couvrir le coût des médicaments et des visites médicales.

- **Medicaid** paie pour une gamme étendue de services de santé exhaustifs, en fonction de l'âge, des circonstances financières, de la situation familiale ou du mode de vie. Pour obtenir des informations sur les options d'assurance maladie à votre disposition, notamment Medicaid dans l'État de New York, consultez [nystateofhealth.ny.gov/individual](http://nystateofhealth.ny.gov/individual). Pour obtenir des informations concernant le processus de demande de Medicaid, consultez [health.ny.gov/health\\_care/medicaid/how\\_do\\_i\\_apply.htm](http://health.ny.gov/health_care/medicaid/how_do_i_apply.htm).
- Les **Uninsured Care Programs** aident les New-Yorkais séropositifs à payer les frais médicaux, les médicaments, l'assurance maladie, ou les frais à leur charge (tickets modérateurs et franchises). Pour obtenir davantage d'informations, consultez [health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/adap/index.htm](http://health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/adap/index.htm).
- **ViiVConnect** offre des ressources pour les médicaments distribués par ViiV Healthcare, notamment le TAR à longue durée d'action. Le programme fournit des informations sur votre régime d'assurance maladie et couvre vos options d'aide financière ; il pourrait vous être utile par rapport à vos dépenses pour vos médicaments. Pour obtenir davantage d'informations, consultez [viivconnect.com/patient](http://viivconnect.com/patient).

## Que faire si je souhaite arrêter le TAR à longue durée d'action et reprendre mon traitement quotidien contre le VIH par voie orale ?

Si vous n'êtes plus intéressé(e) par le TAR à longue durée d'action, vous pouvez consulter votre prestataire de soins VIH pour revenir aux médicaments contre le VIH par voie orale. Pour minimiser les risques d'effets secondaires ou d'interactions avec d'autres médicaments, expliquez à tous vos prestataires que vous receviez des injections de CAB/RPV à longue durée d'action et la date de vos dernières injections.

## Je suis prêt(e) à en savoir plus sur le TAR à longue durée d'action. Quelles sont mes prochaines étapes ?

Discutez avec votre prestataire de soins VIH pour savoir si le TAR à longue durée d'action est adapté vos besoins. La question la plus importante à vous poser lorsque vous envisagez le passage au TAR à longue durée d'action est la suivante : « Puis-je m'engager à me présenter aux rendez-vous d'injections et à communiquer avec mon prestataire de soins VIH de façon régulière ? ».

Pour trouver des prestataires de soins contre le VIH proches de chez vous :

- Consultez l'American Academy of HIV Medicine (Académie américaine de médecine du VIH) à [bit.ly/aahivm-directory](http://bit.ly/aahivm-directory).
- Consultez [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map) et sélectionnez « Sexual Health Services » (Services de santé sexuelle), puis « VIH Treatment » (traitement contre le VIH).