

長效 HIV 抗逆轉錄病毒療法 (ART): 卡替拉韋/利匹韋林 (CAB/RPV)



客戶常見問答集

什麼是長效 ART？

長效抗逆轉錄病毒療法 (Long-acting antiretroviral therapy, 簡稱：長效 ART) 是一種透過藥物注射而治療 HIV 感染的方法，適用於體內病毒得到抑制且病毒載量低於 50 拷貝/毫升 (mL) 的 HIV 感染者。與口服抗 HIV 藥物一樣，長效 ART 也有助於將 HIV 病毒載量保持在檢測不到的水準。長效 ART 每月或每兩個月注射一次，可取代每日口服的 HIV 治療藥物。

長效 ART 包括哪些藥物？

目前可用的長效 ART 藥物包括兩種注射藥物：卡替拉韋 (Cabotegravir) 與利匹韋林 (Rilpivirine)，二者同屬品牌名：Cabenuva，有時也稱為 CAB/RPV。「長效」是指 CAB/RPV 藥物隨著時間的推移緩慢釋放，在兩次注射之間使體內保持相同的藥物濃度。這兩種藥物可能與您目前每天口服的 HIV 治療藥物有所不同。

在哪個部位注射？

長效 ART 藥物由健康照護專業人員分兩次予以注射。注射部位可以是雙臀外側肌肉各注射一針，或是兩針均注射在同側臀部外側，但相隔至少 2 公分。

這種藥物與長效 HIV 暴露前預防 (pre-exposure prophylaxis, PrEP) 用藥有無區別？

有區別。長效 PrEP 僅含有卡替拉韋 (CAB) (品牌名稱：Apretude)，作用是預防 HIV 感染。長效 ART 則包含兩種藥物：CAB 和 RPV，用於治療 HIV 感染。

我是否適用長效 ART？

適用與否可能取決於不同的因素。如果您目前正在口服 HIV 治療藥物，並且體內病毒載量低於 50 拷貝/毫升，那麼長效 ART 或許適合您。特定健康狀況的治療藥物可能會與長效 ART 產生相互作用。請諮詢您的 HIV 照護提供者和藥劑師，談談您正在使用的所有處方藥和非處方藥，包括草藥補充劑。您可以與他們一起確定長效 ART 是否適合您。

如果我已懷孕或打算懷孕，是否可以接受長效 ART？如果我正在哺乳期，又當如何？

如果您已經懷孕或計劃懷孕，請先諮詢您的 HIV 照護提供者。目前尚不清楚長效 ART 在妊娠期間會如何作用。此外，長效 ART 藥物可能在最後一次注射後，在您體內存留 12 個月或更長時間。如果您正在進行母乳餵養，則不建議使用長效 ART，因為目前尚不清楚長效 ART 藥物是否會透過乳汁傳遞給嬰兒。如果您正在進行母乳餵養並且有意使用長效 ART，請向 HIV 照護提供者諮詢嬰兒哺乳的可選方案。

長效 ART 有哪些常見副作用？

最常見的副作用是注射部位疼痛、觸痛、發紅、發癢、瘀青和發熱。這些副作用往往比較輕微，並會隨時間逐漸改善。HIV 照護提供者可能給出一些緩解疼痛的辦法建議，包括使用止痛藥、冰袋或熱敷袋，或避免久坐。部分患者在開始注射長效 ART 後，出現過發熱、噁心、頭痛、疲倦、睡眠問題、頭暈或體重輕微增加。

如果出現皮疹、情緒改變或骨骼、關節、肌肉疼痛，請立即聯絡 HIV 照護提供者。

如果使用長效 ART，多久需要就診一次？注射所需的診療時間有多長？

取決於您的保險和治療計畫，您需要或者每月、或者每兩個月一次，前往 HIV 照護提供者的診室或其他地點進行注射。您將與照護提供者確定每次注射的日期（即「約定注射日期」）。注射所需的時間或有不同。您可能需要在診室停留至少 30 分鐘，包括注射後留待觀察的 10 分鐘，用以監測是否出現即時副作用反應。

我可以重新預約注射時間嗎？

如需重新預約時間，請聯絡您的 HIV 照護團隊。您可以在原定日期的前後各七天範圍內進行注射。如果您無法在該時間範圍內赴約，請立即告知您的 HIV 照護提供者。在下次注射前，您將需要口服 HIV 治療藥物。堅持使用 HIV 治療藥物，對於控制病毒以及降低可增加後續治療難度的病毒變異（改變）幾率而言，至關重要。

如何支付長效 ART 和相關診療費用？

長效 ART 費用如何支付取決於您的健康保險，特別是醫療和藥房福利。如果您沒有健康保險或保額不足，紐約州 Medicaid、紐約州 Uninsured Care Programs（無保險照護計畫）中的 AIDS Drug Assistance Program（愛滋病藥物援助計畫）或 ViiVConnect 或許可以幫您支付藥物和就診費用。

- **Medicaid** 可支付各種綜合醫療服務的費用，具體取決於您的年齡、經濟狀況、家庭情況或居住安排。如需瞭解您有哪些健康保險可以選擇（包括紐約州 Medicaid），請造訪 nystateofhealth.ny.gov/individual。如需有關申請 Medicaid 的資訊，請造訪 health.ny.gov/health_care/medicaid/how_do_i_apply.htm。
- **Uninsured Care Programs** 可幫助紐約的 HIV 感染者支付醫療、藥品、健康保險或自付費用（共付額和自付額）。如需詳細資訊，請造訪 health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/adap/index.htm。
- **ViiVConnect** 可提供經 ViiV Healthcare 分銷的藥品（包括長效 ART 藥物）相關資源。它還會針對您的健康保險能承保哪些項目，以及您能有哪些財務援助選項，提供資訊，並可能幫助您支付藥費。如需詳細資訊，請造訪 viivconnect.com/patient。

如果我想停用長效 ART 並改回每日口服 HIV 治療藥物，該怎麼辦？

如果您不想再使用長效 ART，可以聯絡 HIV 照護提供者改回口服 HIV 治療藥物。為盡量降低產生副作用或與其他藥物發生相互作用的幾率，請告知所有照護提供者您曾使用長效 CAB/RPV，以及您最後一次注射的日期。

我現在想進一步瞭解長效 ART。接下來該怎麼做？

請諮詢您的 HIV 照護提供者，瞭解您是否適合接受長效 ART。考慮改用長效 ART 時，您必須問自己的最重要問題是：「我能否堅持按時就診接受注射，並定期與 HIV 照護提供者溝通情況？」

如需查找您附近的 HIV 照護提供者，您可以：

- 造訪 American Academy of HIV Medicine 網站 **bit.ly/aahivm-directory**。
- 造訪 **nyc.gov/health/map**，然後依次選擇「Sexual Health Services」（性健康服務）和「HIV Treatment」（HIV 治療）。