দীর্ঘমেয়াদী এইচআইভি অ্যান্টিরেট্রোভাইরাল থেরাপি (Antiretroviral Therapy, ART): ক্যাবোটেগ্রাভির (Cabotegravir, CAB)/রিলপিভাইরিন (Rilpivirine, RPV)

NYC Health

ক্লায়েন্টদের জন্য প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী

দীর্ঘমেয়াদী ART কী?

দীর্ঘমেয়াদী ART হল এইচআইভি আক্রান্ত ব্যক্তিদের জন্য একটি ইঞ্জেকশন ভিত্তিক এইচআইভি চিকিৎসার বিকল্প, যাদের শরীরে প্রতি মিলিলিটার (mL) 50 কপিরও কম ভাইরাস আছে যা ভাইরাস দ্বারা দমন করা হয়। দীর্ঘমেয়াদী ART আপনার এইচআইভি ভাইরাসের মাত্রা শনাক্ত না হতে দিতে সাহায্য করে, ঠিক মুখ দিয়ে খাওয়ার এইচআইভি ওষুধের মতোই। দীর্ঘমেয়াদী ART-এর ক্ষেত্রে প্রতিদিনের মুখ দিয়ে খাওয়া এইচআইভি ওষুধের পরিবর্তে মাসে একবার অথবা প্রতি দুই মাসে ইঞ্জেকশন দেওয়া যেতে পারে।

দীর্ঘমেয়াদী ART-তে কোন ওষুধগুলি থাকে?

বর্তমানে উপলব্ধ দীর্ঘ-মেয়াদী ART ওষুধগুলিতে দুটি ইঞ্জেকশন ভিত্তিক ওষুধ ব্যবহার করা হয়: ক্যাবোটেগ্রাভির (cabotegravir) এবং রিলপিভাইরিন (rilpivirine) (ব্র্যান্ড নাম: Cabenuva) কখনও কখনও CAB/RPV নামেও পরিচিত। "দীর্ঘ-মেয়াদী"-এর অর্থ হল CAB/RPV ওষুধগুলি সময়ের সাথে সাথে ধীরে-ধীরে নির্গত হয় যাতে ইঞ্জেকশন নেওয়ার মধ্যাবধিতে শরীরে ওষুধের একই মাত্রা বজায় থাকে। এই দুটি ওষুধ আপনার বর্তমান দৈনিক মুখ দিয়ে খাওয়ার এইচআইভি ওষুধ থেকে আলাদা হতে পারে।

ইঞ্জেকশনগুলো কোথায় দেওয়া হয়?

দীর্ঘমেয়াদী ART একজন স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার দ্বারা দুটি পৃথক ইঞ্জেকশন হিসাবে দেওয়া হয়। এগুলি হয় প্রতিটি নিতম্বের পাশের পেশীতে অথবা একই নিতম্বে কমপক্ষে 2 সেন্টিমিটার দূরে দেওয়া হয়।

এই ওষুধটি কি দীর্ঘ-মেয়াদী এইচআইভি প্রি-এক্সপোজার প্রফিল্যাক্সিস (pre-exposure prophylaxis, PrEP) থেকে আলাদা?

হ্যাঁ। দীর্ঘ-মেয়াদী PrEP-এ শুধুমাত্র ক্যাবোটেগ্রাভির (cabotegravir, CAB) থাকে (ব্র্যান্ড নাম: Apretude) এবং এটি এইচআইভি আক্রান্ত হওয়া থেকে মানুষকে রক্ষা করতে ব্যবহৃত হয়। দীর্ঘস্থায়ী ART-তে দুটি ওষুধ রয়েছে, CAB এবং RPV, এবং এটি এইচআইভি সংক্রমণের চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়।

আমি কি দীর্ঘমেয়াদী ART-এর জন্য যোগ্য?

যোগ্যতা বিভিন্ন বিষয়ের উপর নির্ভর করতে পারে। আপনি যদি বর্তমানে মুখ দিয়ে খাওয়ার এইচআইভি ওষুধ গ্রহণ করে থাকেন এবং আপনার শরীরে প্রতি মিলিলিটারে 50 কপির কম ভাইরাস থাকে, তাহলে দীর্ঘমেয়াদী ART আপনার জন্য একটি বিকল্প হতে পারে। নির্দিষ্ট কিছু স্বাস্থ্যগত অবস্থার জন্য ব্যবহৃত ওষুধ দীর্ঘমেয়াদী ART-এর সাথে মিথস্ক্রিয়া করতে পারে। আপনার এইচআইভি পরিচর্যা প্রদানকারী এবং ফার্মাসিস্টের সাথে আপনার নির্ধারিত এবং বিনা প্রেসক্রিপশনে পাওয়া ওষুধ সম্পর্কে কথা বলুন, যার মধ্যে যেকোনো ভেষজ সম্পূরকও রয়েছে। একসাথে, আপনি সিদ্ধান্ত নিতে পারেন যে দীর্ঘমেয়াদী ART আপনার জন্য সঠিক কিনা।

আমি যদি গর্ভবতী হই অথবা গর্ভবতী হতে চাই, তাহলে কি আমি দীর্ঘমেয়াদী ART নিতে পারি? আমি যদি বুকের দুধ খাওয়াই বা স্তন্যপান করাই তাহলে কী হবে?

আপনি যদি গর্ভবতী হন অথবা গর্ভবতী হওয়ার পরিকল্পনা করেন, তাহলে প্রথমে আপনার এইচআইভি পরিচর্যা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। গর্ভাবস্থায় দীর্ঘমেয়াদী ART কতটা কাজ করে তা অজানা। এছাড়াও, দীর্ঘমেয়াদী ART আপনার শেষ ইঞ্জেকশনের পরে 12 মাস বা তার বেশী সময় ধরে আপনার শরীরে থাকতে পারে। বুকের দুধ খাওয়ানো বা স্তন্যপান করানোর সময় দীর্ঘমেয়াদী ART সুপারিশ করা হয় না কারণ দীর্ঘমেয়াদী ART ওষুধগুলি দুধের মাধ্যমে আপনার শিশুর কাছে যেতে পারে কিনা তা অজানা। আপনি যদি বুকের দুধ খাওয়ান বা স্তন্যপান করান এবং দীর্ঘমেয়াদী ART-তে আগ্রহী হন, তাহলে আপনার শিশুকে খাওয়ানোর জন্য উপলব্ধ বিকল্পগুলি সম্পর্কে আপনার এইচআইভি পরিচর্যা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।

দীর্ঘমেয়াদী ART-এর সাধারণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলি কী কী?

সবচেয়ে সাধারণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হল ইঞ্জেকশনের স্থানে ব্যথা, কোমলতা, লালচেভাব, চুলকানি, ক্ষত এবং উষ্ণতা। এই পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলি হালকা হতে থাকে এবং সময়ের সাথে সাথে উন্নতি হয়। আপনার এইচআইভি পরিচর্যা প্রদানকারী ব্যথা কমানোর জন্য কিছু পরামর্শ দিতে পারেন, যার মধ্যে রয়েছে ব্যথার ওষুধ, বরফ বা হিট প্যাক, অথবা দীর্ঘ সময় ধরে বসে না থাকা। দীর্ঘমেয়াদী ART ইঞ্জেকশন শুরু করার পর কিছু লোকের জ্বর, বমি বমি ভাব, মাথাব্যথা, ক্লান্তি, ঘুমের সমস্যা, মাথা ঘোরা, অথবা সামান্য ওজন বৃদ্ধি পেয়েছে।

যদি আপনার হাড়, জয়েন্ট বা পেশীতে ফুসকুড়ি, মেজাজের পরিবর্তন, অথবা ব্যথা অনুভব করেন, তাহলে অবিলম্বে আপনার এইচআইভি পরিচর্যা প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন।

দীর্ঘমেয়াদী ART ব্যবহার করলে আমাকে কতবার ক্লিনিকে যেতে হবে? ইঞ্জেকশনের অ্যাপয়েন্টমেন্ট কতক্ষণ?

আপনার বীমা এবং চিকিৎসা পরিকল্পনার উপর নির্ভর করে, আপনাকে ইঞ্জেকশন অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য মাসে একবার অথবা প্রতি দুই মাসে আপনার এইচআইভি পরিচর্যা প্রদানকারীর ক্লিনিকে বা অন্য কোনও স্থানে যেতে হবে। প্রতিটি ইঞ্জেকশন গ্রহণের জন্য আপনি আপনার প্রদানকারীর সাথে একটি তারিখ নির্ধারণ করবেন ("ইঞ্জেকশনের সম্মত তারিখ")। ইঞ্জেকশন অ্যাপয়েন্টমেন্টের দৈর্ঘ্য ভিন্ন হতে পারে। তাৎক্ষণিক পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া পর্যবেক্ষণের জন্য আপনার ইঞ্জেকশনের 10 মিনিট সহ ক্লিনিকে কমপক্ষে 30 মিনিট সময় কাটানো উচিত।

আমি কি ইঞ্জেকশনের অ্যাপয়েন্টমেন্ট পুনর্নির্ধারণ করতে পারি?

যদি আপনার পুনর্নির্ধারণ করার প্রয়োজন হয়, তাহলে আপনার এইচআইভি পরিচর্যা টিমের সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার সম্মত তারিখের সাত দিন আগে থেকে সাত দিন পরে পর্যন্ত আপনি ইঞ্জেকশন নিতে পারবেন। যদি আপনি সেই সময়ের মধ্যে আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টে পৌঁছাতে না পারেন, তাহলে আপনার এইচআইভি পরিচর্যা প্রদানকারীকে অবিলম্বে জানান। আপনার পরবর্তী ইঞ্জেকশন অ্যাপয়েন্টমেন্ট পর্যন্ত আপনার মুখের মাধ্যমে এইচআইভির ওষুধের প্রয়োজন হবে। ভাইরাস নিয়ন্ত্রণে রাখতে এবং ভাইরাসের রূপান্তর (পরিবর্তন) হওয়ার সম্ভাবনা কমাতে এইচআইভির ওষুধ সেবন করা গুরুত্বপূর্ণ, যা ভবিষ্যতে চিকিৎসা করা কঠিন করে তুলতে পারে।

দীর্ঘমেয়াদী ART এবং সংশ্লিষ্ট চিকিৎসা পরিদর্শনের খরচ আমি কীভাবে বহন করবো?

দীর্ঘমেয়াদী ART-এর জন্য অর্থ প্রদান আপনার স্বাস্থ্য বীমার উপর নির্ভর করবে, বিশেষ করে আপনার চিকিৎসা এবং ফার্মেসি সুবিধার উপর। যদি আপনার স্বাস্থ্য বীমা না থাকে অথবা আপনার বীমাকৃত পরিমাণ কম থাকে,

তাহলে নিউ ইয়র্ক স্টেট Medicaid, নিউ ইয়র্ক স্টেট Uninsured Care প্রোগ্রামের AIDS Drug Assistance প্রোগ্রাম অথবা ViiVConnect ওষুধ এবং চিকিৎসা পরিদর্শনের খরচ মেটাতে সাহায্য করতে পারে।

- **Medicaid** আপনার বয়স, আর্থিক পরিস্থিতি, পারিবারিক পরিস্থিতি, অথবা বসবাসের ব্যবস্থার উপর নির্ভর করে বিস্তৃত পরিসরের ব্যাপক স্বাস্থ্য পরিষেবার জন্য অর্থ প্রদান করে। নিউ ইয়র্ক স্টেট Medicaid সহ আপনার জন্য কোন-কোন স্বাস্থ্য বীমা বিকল্পগুলি উপলব্ধ সে সম্পর্কে তথ্যের জন্য, দেখুন **nystateofhealth.ny.gov/individual**। Medicaid-এর জন্য আবেদন করার বিষয়ে তথ্যের জন্য, দেখুন **health.ny.gov/health_care/medicaid/how_do_i_apply.htm**।
- **Uninsured Care প্রোগ্রামগুলি** এইচআইভি আক্রান্ত নিউ ইয়র্কবাসীদের চিকিৎসা খরচ, ওষুধ, স্বাস্থ্য বীমা, অথবা পকেটের বাইরের খরচ (কোপেমেন্ট এবং কর্তনযোগ্য) পরিশোধ করতে সাহায্য করে। আরো তথ্যের জন্য, দেখুন **health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/adap/index.htm**।
- **ViiVConnect** ViiV Healthcare কর্তৃক বিতরণ করা ওষুধের জন্য সংস্থানগুলি সরবরাহ করে, যার মধ্যে দীর্ঘমেয়াদী ART ও অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। এটি আপনার স্বাস্থ্য বীমা পরিকল্পনা সম্পর্কে তথ্য প্রদান করে এবং আপনার আর্থিক সহায়তার বিকল্পগুলি আওতাভুক্ত করে এবং আপনার ওষুধের খরচের সাথে সাহায্য করতে সক্ষম হতে পারে। আরো তথ্যের জন্য, দেখুন **viivconnect.com/patient**।

যদি আমি দীর্ঘমেয়াদী ART বন্ধ করে আমার প্রতিদিনের মুখ দিয়ে খাওয়ার এইচআইভি ওষুধে ফিরে যেতে চাই, তাহলে কী হবে?

যদি আপনি আর দীর্ঘমেয়াদী ART-তে আগ্রহী না হন, তাহলে আপনি আপনার এইচআইভি পরিচর্যা প্রদানকারীর সাথে কথা বলে মুখ দিয়ে খাওয়ার এইচআইভি ওষুধে ফিরে যেতে পারেন। পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া বা অন্যান্য ওষুধের সাথে মিথস্ক্রিয়ার সম্ভাবনা কমাতে, আপনার সমস্ত প্রদানকারীকে বলুন যে আপনি দীর্ঘমেয়াদী CAB/RPV গ্রহণ করেছিলেন এবং আপনার শেষ ইঞ্জেকশনের তারিখটাও জানান।

আমি দীর্ঘমেয়াদী ART সম্পর্কে আরও জানতে প্রস্তুত। আমার পরবর্তী পদক্ষেপগুলি কী-কী?

দীর্ঘমেয়াদী ART আপনার জন্য সঠিক কিনা তা নিয়ে আপনার এইচআইভি পরিচর্যা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। দীর্ঘমেয়াদী ART গ্রহণের কথা বিবেচনা করার সময় নিজেকে জিজ্ঞাসা করার সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্নটি হল "আমি কি ইঞ্জেকশন অ্যাপয়েন্টমেন্টে যোগ দিতে এবং নিয়মিতভাবে আমার এইচআইভি পরিচর্যা প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হতে পারি?"

আপনার কাছাকাছি এইচআইভি পরিচর্যা প্রদানকারীদের খুঁজে পেতে:

- American Academy of HIV Medicine দেখুন **bit.ly/aahivm-directory**।
- **nyc.gov/health/map**-এ যান এবং "Sexual Health Services" (যৌন স্বাস্থ্য পরিষেবা) নির্বাচন করুন, তারপর "HIV Treatment" (এইচআইভি চিকিৎসা) নির্বাচন করুন।