

الأسئلة الشائعة (Frequently Asked Questions, FAQ) للعملاء

ما المقصود بعلاج ART طويل المفعول؟

علاج ART طويل المفعول هو خيار علاجي قابل للحقن لفيروس نقص المناعة البشرية (Human Immunodeficiency Virus, HIV) لدى الأشخاص المصابين بفيروس HIV والذين يخضعون للقمع الفيروسي باستخدام أقل من 50 نسخة لكل مليلتر (مل) من الفيروس في أجسامهم. ويساعد أيضًا علاج ART طويل المفعول في إبقاء مستويات فيروس HIV لدى المريض غير قابلة للكشف، تمامًا مثلما تفعل أدوية فيروس HIV التي تؤخذ عن طريق الفم. يمكن استخدام علاج ART طويل المفعول بدلاً من أدوية فيروس HIV التي تؤخذ يوميًا عن طريق الفم، وذلك من خلال الحقن مرة واحدة شهريًا أو كل شهرين.

ما الأدوية المستخدمة في علاج ART طويل المفعول؟

تستخدم أدوية علاج ART طويل المفعول المتوفرة حاليًا نوعين من الأدوية القابلة للحقن: كابوتيغرافير وريلبيفيرين (الاسم التجاري: Cabenuva)، ويُشار إليهما أحيانًا باسم CAB/RPV. المقصود من "طويل المفعول" أن الدواءين CAB/RPV يُطلقان ببطء على مدار الوقت للحفاظ على مستوى الدواء نفسه في الجسم بين مواعيد الحقن. وقد يختلف هذان الدواءان عن أدوية فيروس HIV التي تتناولها يوميًا عن طريق الفم في الوقت الحالي.

أين تُعطى الحقن؟

يتلقى المريض علاج ART طويل المفعول من قبل أخصائي رعاية صحية على شكل حقنتين منفصلتين. وتُعطى الحقنتان إما في العضلة الجانبية لكل ردف، أو في الردف نفسه على أن تكون المسافة بينهما 2 سنتيمتر على الأقل.

هل يختلف هذا الدواء عن العلاج الوقائي قبل التعرض للإصابة (pre-exposure prophylaxis, PrEP) طويل المفعول لفيروس HIV؟

نعم. يحتوي علاج PrEP طويل المفعول على كابوتيغرافير (cabotegravir, CAB) فقط (الاسم التجاري: Apretude) ويُستخدم في الوقاية من الإصابة بفيروس HIV. أما علاج ART طويل المفعول، فإنه يحتوي على دواءين، CAB وRPV، ويُستخدم لعلاج عدوى فيروس HIV.

هل أنا مؤهل لتلقي علاج ART طويل المفعول؟

قد تتوقف الأهلية لتلقي العلاج على عدة عوامل مختلفة. إذا كنت تتناول حاليًا أدوية فيروس HIV عن طريق الفم ولديك أقل من 50 نسخة لكل مل من الفيروس في جسمك، فقد يكون علاج ART طويل المفعول خيارًا علاجيًا لك. قد تتفاعل الأدوية المستخدمة في علاج بعض الحالات المرضية مع علاج ART طويل المفعول. يُنصح بالتحدث إلى مقدم الرعاية الخاصة بفيروس HIV لديك والصيدلي الذي تتعامل معه بشأن جميع الأدوية الموصوفة أو التي لا تستلزم وصفة طبية التي تتناولها، بما يشمل أي مكملات عشبية. يمكنك معًا تحديد ما إذا كان علاج ART طويل المفعول مناسبًا لك أم لا.

هل يمكنني تناول علاج ART طويل المفعول إذا كنت حاملاً أو أخطط للحمل؟ وماذا أفعل في حالة الرضاعة الطبيعية؟

يُنصح بالتحدث إلى مقدّم الرعاية الخاصة بفيروس HIV لديك أولاً إذا كنتِ حاملاً أو تخططين للحمل. لم يتحدد بعد تأثير تناول علاج ART طويل المفعول في أثناء فترة الحمل. وقد يبقى علاج ART طويل المفعول في جسمك لمدة 12 شهراً أو أكثر بعد تلقي آخر حقنتين. لذلك، لا يُنصح بتناول علاج ART طويل المفعول في حالة الرضاعة الطبيعية لأنه لم يتحدد بعد مدى إمكانية انتقال أدوية علاج ART طويل المفعول إلى الرضيع عن طريق اللبن. في حالة الرضاعة الطبيعية والرغبة في تناول علاج ART طويل المفعول، يرجى التحدث إلى مقدّم الرعاية الخاصة بفيروس HIV لديك بشأن الخيارات المتاحة لإطعام رضيعك.

ما الآثار الجانبية الشائعة لعلاج ART طويل المفعول؟

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً هي الشعور بالألم أو الوجع عند اللمس، والاحمرار، والحكة، وظهور كدمات، والشعور بحرارة في منطقة الحقن. وعادةً ما تكون هذه الآثار الجانبية خفيفة وتحسن بمرور الوقت. قد يوصيك مقدّم الرعاية الخاصة بفيروس HIV لديك باتباع عدة نصائح لتخفيف الألم، مثل تناول مسكنات الألم، أو استخدام كمادات الثلج أو الكمادات الدافئة، أو عدم الجلوس لفترات طويلة. ظهرت أعراض جانبية أخرى على بعض الأشخاص، مثل الحمى، أو الغثيان، أو الصداع، أو التعب، أو مشاكل في النوم، أو الدوار، أو زيادة طفيفة في الوزن بعد البدء في تلقي حقن علاج ART طويل المفعول.

اتصل بمقدّم الرعاية الخاصة بفيروس HIV لديك على الفور في حالة ظهور طفح جلدي، أو حدوث تغييرات في الحالة المزاجية، أو الشعور بالألم في العظام أو المفاصل أو العضلات.

كم مرة سأحتاج إلى زيارة العيادة إذا كنت أستخدم علاج ART طويل المفعول؟ وما مدة كل موعد من مواعيد الحقن؟

بناءً على خطة التأمين والعلاج الخاصة بك، ستحتاج إلى زيارة عيادة مقدّم الرعاية الخاصة بفيروس HIV لديك، أو زيارة موقع آخر إما مرة واحدة شهرياً أو كل شهرين لحضور مواعيد الحقن. ستحدد موعداً مع مقدّم الرعاية الخاص بك لتلقي كل حقنتين (ويُشار إليه بـ "تاريخ الحقن المتفق عليه"). قد تختلف مدة موعد الحقن. ومع ذلك، من المتوقع قضاء ما لا يقل عن 30 دقيقة في العيادة، بما يشمل 10 دقائق بعد الحقن لمراقبة الآثار الجانبية الفورية.

هل يمكنني إعادة تحديد مواعيد الحقن؟

إذا كنت ترغب في إعادة تحديد مواعيد الحقن، يرجى الاتصال بفريق الرعاية الخاصة بفيروس HIV لديك. يمكنك تلقي الحقن خلال سبعة أيام قبل التاريخ المتفق عليه أو سبعة أيام بعده. إذا لم تتمكن من حضور موعدك خلال هذه المدة، يرجى إخبار مقدّم الرعاية الخاصة بفيروس HIV لديك على الفور. وفي هذه الحالة، ستحتاج إلى تناول أدوية فيروس HIV عن طريق الفم كي تستمر فعالية الدواء حتى موعد الحقن القادم. إن الاستمرار في تناول أدوية فيروس HIV أمر ضروري للسيطرة على الفيروس وتقليل فرصة تحوره (تغيره)، ما قد يتسبب في صعوبة علاجه في المستقبل.

كيف سادفع تكاليف تلقي علاج ART طويل المفعول والزيارات الطبية المرتبطة به؟

سيعتمد دفع تكاليف علاج ART طويل المفعول على التأمين الصحي لديك، وخاصةً المنافع الطبية والصيدلانية التي تتمتع بها. إذا لم يكن لديك تأمين صحي أو تغطيتك التأمينية غير كافية، فقد يتمكن برنامج Medicaid في ولاية نيويورك، أو برنامج AIDS Drug Assistance Program التابع لبرامج Uninsured Care Programs في ولاية نيويورك، أو برنامج ViiVConnect من مساعدتك في تغطية تكاليف الأدوية والزيارات الطبية.

- **يدفع برنامج Medicaid** تكاليف مجموعة كبيرة من خدمات الرعاية الصحية الشاملة، وذلك اعتمادًا على عمرك، أو ظروفك المالية، أو وضعك العائلي، أو ظروفك المعيشية. لمعرفة معلومات عن خيارات التأمين الصحي المتاحة لك، بما يشمل برنامج Medicaid في ولاية نيويورك، تفضّل زيارة الرابط nystateofhealth.ny.gov/individual. ولمعرفة معلومات عن طريقة الاشتراك في برنامج Medicaid، تفضّل زيارة الرابط health.ny.gov/health_care/medicaid/how_do_i_apply.htm.
- تساعد برامج **Uninsured Care Programs** سكان مدينة نيويورك المصابين بفيروس HIV في دفع تكاليف الرعاية الطبية أو الأدوية أو التأمين الصحي أو التكاليف التي يتحملونها بأنفسهم (المدفوعات المشتركة والمبالغ المستقطعة). للمزيد من المعلومات، تفضّل زيارة الرابط health.ny.gov/diseases/aids/general/resources/adap/index.htm.
- **يوفر برنامج ViiVConnect** الموارد للأدوية التي توزعها شركة ViiV Healthcare، بما يشمل علاج ART طويل المفعول. ويوفر أيضًا معلومات حول خطة التأمين الصحي الخاصة بك، ويغطي خيارات المساعدة المالية المتاحة لك، ويمكن أن يساعدك في دفع تكاليف الأدوية التي تتلقاها. للمزيد من المعلومات، تفضّل زيارة الرابط viivconnect.com/patient.

ماذا أفعل إذا أردت التوقف عن علاج ART طويل المفعول والعودة إلى تناول أدوية فيروس HIV يوميًا عن طريق الفم؟

إذا لم تعد ترغب في تناول علاج ART طويل المفعول، يمكنك التنسيق مع مقدّم الرعاية الخاصة بفيروس HIV لديك للعودة إلى تناول الأدوية عن طريق الفم. ولتقليل فرصة حدوث آثار جانبية أو تفاعلات مع أدوية أخرى، أخبر جميع مقدّمي الرعاية لديك بأنك كنت تتناول دواء CAB/RPV طويل المفعول وتاريخ آخر حقنك.

أنا مستعد لمعرفة المزيد عن علاج ART طويل المفعول. ما خطواتي القادمة؟

تحدث إلى مقدّم الرعاية الخاصة بفيروس HIV لديك حول ما إذا كان علاج ART طويل المفعول مناسبًا لك أم لا. وأهم سؤال يجب أن تطرحه على نفسك عند التفكير في تلقي علاج ART طويل المفعول هو "هل يمكنني الالتزام بحضور مواعيد الحقن والتواصل مع مقدّم الرعاية الخاصة بفيروس HIV لدي بانتظام؟"

للعثور على مقدّم الرعاية الخاصة بفيروس HIV بالقرب منك:

- تفضّل زيارة American Academy of HIV Medicine عبر الرابط bit.ly/aahivm-directory.
- تفضّل زيارة nyc.gov/health/map، واختر "Sexual Health Services" (خدمات الصحة الجنسية) ثم "HIV Treatment" (علاج فيروس HIV).