



  
**Healthy NYC**

**Una campaña en toda la  
ciudad para vidas más  
saludables y duraderas**

**NYC**<sup>TM</sup>  
Health

## ¿Qué es HealthyNYC?

HealthyNYC es un plan de la Ciudad de Nueva York para mejorar la salud y el bienestar de todos los neoyorquinos.

**Ser saludable es**

**manejar  
tu estrés**



**Ser saludable es**

**comer bien.**



**Ser saludable está**

**a tu alcance**

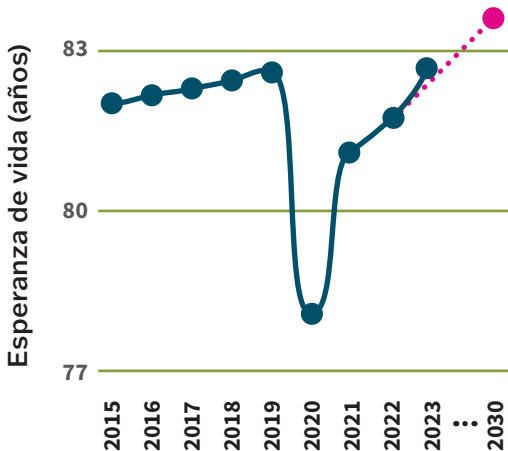


Basado en datos y en un compromiso con la equidad, nuestro objetivo es aumentar la esperanza de vida en la Ciudad de Nueva York para que supere los 83 años para el 2030, con un progreso equitativo en todos los grupos raciales y étnicos.

## ¿Por qué se necesita HealthyNYC?

La esperanza de vida en la Ciudad de Nueva York disminuyó de manera drástica en solo un año, ya que pasó de 82.6 años en 2019 a 78.0 en 2020. El COVID-19 fue el factor principal de esta disminución, pero las sobredosis, el suicidio, la violencia y las enfermedades crónicas también influyeron, y los más afectados fueron los neoyorquinos negros y latinos.

**Objetivo:** Superar los 83 años para el 2030.



En respuesta, la Ciudad lanzó HealthyNYC, una visión integral sobre cómo podemos crear una ciudad más saludable para todos.

## ¿Cuáles son los objetivos de HealthyNYC?

HealthyNYC está comprometido a mejorar la salud de los neoyorquinos al establecer objetivos claros y medibles que se enfoquen en las causas principales de la reducción en la esperanza de vida y aborden las desigualdades raciales en la salud en toda la ciudad. Para el 2030, nuestros objetivos son:

- Reducir las muertes por sobredosis en un 25 %.
- Reducir las muertes por suicidio en un 10 %.
- Reducir las muertes por enfermedades cardiovasculares y diabetes en un 5 %.
- Reducir las muertes por cánceres detectables en un 20 %.
- Reducir las muertes por COVID-19 en un 60 %.
- Reducir las muertes por homicidio en un 30 %.
- Reducir las muertes asociadas con el embarazo entre las personas negras que dan a luz en un 10 %.

---

Estas metas ambiciosas pretenden inspirar una acción coordinada en todas las partes de la ciudad.

# ¿Cómo puede mi organización contribuir a los objetivos de HealthyNYC?

HealthyNYC une las iniciativas existentes en áreas clave, como enfermedades crónicas, cambio climático, vivienda, salud mental y salud de la mujer, y las alinea en torno a un conjunto de objetivos compartidos. Representa un compromiso colectivo de los sectores público, privado y comunitario para impulsar un cambio significativo y duradero.

## ¿Por qué convertirse en socio?

Al convertirse en socio de HealthyNYC, usted podrá:

- Unirse a una red de organizaciones alineadas con una misión y en crecimiento.
- Participar en reuniones y eventos especiales que impulsan el aprendizaje y la colaboración compartidos.
- Contribuir a alcanzar los objetivos de HealthyNYC en las comunidades en las que presta servicios.

Estamos agradecidos con todos nuestros socios, especialmente nuestros HealthyNYC Champions (Campeones de HealthyNYC) fundadores. Para ver la lista completa de nuestros Champions y Supporters, visite [nyc.gov/healthynycpartner](http://nyc.gov/healthynycpartner).



# ¿Cómo se puede involucrar mi organización?

Puede apoyar esta campaña en toda la ciudad de las siguientes maneras:

- Obtenga más información en **[nyc.gov/healthnyc](http://nyc.gov/healthnyc)**.
- Inscríbase para ser socio en **[nyc.gov/healthnycpartner](http://nyc.gov/healthnycpartner)**.
- Utilice nuestro kit de herramientas para redes sociales **[bit.ly/healthnyc-social-toolkit](http://bit.ly/healthnyc-social-toolkit)** para amplificar nuestros mensajes.
- Promueva los objetivos de HealthyNYC dentro de su comunidad y sus redes.



Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a **[healthnyccampaign@health.nyc.gov](mailto:healthnyccampaign@health.nyc.gov)**.