

# Department for the Aging

保持联络。 保持活跃。 保持健康。





♥ 联系我们 212-AGING-NYC

## 使命和目的

纽约市老人局(NYC Aging)致力于消除年龄歧视,确保不同民族老年人的尊严和生活质量,并通过服务、宣传和教育为他们的照顾者提供支持。

纽约市老人局与当地组织合作,通过老年人中心、自然退休社区、病例管理和家庭护理机构提供服务。每个行政区还有家庭送餐计划、护理人员支持计划、心理健康计划、交通等。

纽约市老人局还提供志愿者资源,并设有老年人就业服务部门、老年人公平司法部门、祖父母资源中心、养(祖)父母项目、账单付款人项目等。

#### 老人中心

纽约市有300多个老人中心,60岁或以上的居民可以免费加入。每个中心都提供各种活动和服务,它们旨在让纽约老年人保持健康和享受生活。活动与服务包括:

- 集体餐;中心提供符合各族文化、营养丰富的膳食,会员可以一起享用。
- 课程和活动;艺术和手工艺、音乐、技术和休闲一日游。
- 促进健身和健康;步行俱乐部、椅子练习、太极、自我管理和跌倒预防讲习班。
- 与资源的连通,以获得医疗福利和权利、交通服务和其他计划。







#### 居家服务

如果您需要他人帮助来照顾自己,或者认识此类人士,一位受过培训的个案经理会来家里看望您,并确定哪些服务可以帮助您留在社区。他们或能提供适当服务,包括:

- 纽约市老龄部家庭护理服务(医疗补助受益人没有资格享受这项服务,必须申请医疗补助家庭护理):
  - 个人护理服务
  - 。 家政
- 福利和权利审查和协助申请。
- 纽约市老龄部的家庭送餐或其他非营利膳食计划。
- 纽约市老龄部友好互动计划。
- 查看长期护理选项。



#### 护理支助

照顾别人可能会有压力,认识到自己是一个护理人员是获得帮助的第一步。如果您正在照顾60岁及以上的人,或者是患有阿尔茨海默病或其他痴呆症或慢性病的人,纽约市老龄部中心可以为您提供支持服务。如果您是亲属照顾者,年龄在55岁或55岁以上,照顾18岁以下的儿童,或者55岁及55岁以上照顾残疾成年人,您也可以获得帮助。纽约市老龄部基金会资助了12个以社区为基础的护理人员项目,这些项目可以提供:

- 信息和推荐。
- 长期护理规划。
- 支持小组。
- 咨询和培训。
- 临时护理。
- 为某些类型的辅助设备(医疗警报系统、有限的家庭改造和护理用品)提供财政援助。



#### 自然形成的退休社区(NORC)

NORC是一个多年龄段的住房开发项目或社区,最初不是为老年人建造的,但现在是大量老年人的家园。全市有36家纽约市老龄部附属NORC提供支持性服务和项目,为居民提供病例管理、病例援助、医疗援助和健康促进。



#### 友好互动计划

纽约市老人局友好互动计划目的是让老年人有机会结交新朋友和建立新的社会联系,减少老年人的社会孤立。老年人每周都会与经过筛选和培训的志愿者和/或同龄人进行配对。他们可以通过多种方式建立联系,包括家访、电话或网友项目。



#### 健康保险信息、咨询和援助计划(HIICAP)

HIICAP为纽约老年人的健康保险问题提供支持。经过培训的顾问可以与居民一起审查医疗保险政策,看看什么计划适合他们,并协助他们注册。该地区的一些代表可以帮助纳入医疗保险A部分和B部分计划;医疗保险D部分药物处方计划;医疗保险储蓄计划以及医疗保险如何与退休人员保险合作。



#### 交通

通过纽约市老龄部,社区组织为老年居民提供个人和团体交通服务。对于60岁及以上的人,这项服务可用于基本的医疗和社会服务预约,以及无法使用公共交通工具的人。老年人中心还为购物和娱乐活动等活动提供团体交通。



#### 心理健康服务

纽约市老人局中心的老年心理健康项目在每个行政区的老年中心都安排了有执照的心理健康临床医生。服务包括确定心理健康需求的筛查、治疗咨询和消除纽约老年人心理健康污名化的参与活动。您不必是老年人中心的成员即可获得这些服务。他们以多种语言亲自提供,根据客户的喜好,可以通过虚拟方式或电话方式提供,以适应不同背景和文化的居民。



#### 老年人的公平法律服务

纽约市老人局老年犯罪受害者资源中心为陌生人犯罪(包括入室盗窃、抢劫、袭击、欺诈和诈骗)的受害者提供直接服务。还有几个基于社区的虐待老年人计划,为遭受他们认识和信任的个人身体、情感、性或经济虐待的老年居民提供咨询和支持。



#### 老年人就业服务

老年人就业服务股为失业或就业不足、渴望为劳动力做出贡献的老年居民制定了独特的计划。无论是想转行还是继续兼职,纽约市老人局都提供培训和支持,帮助您实现目标。



#### 志愿者工作机会

纽约市老人局志愿者计划在全市范围内设有机构项目和许多社区合作伙伴,寻找希望反哺社区的人士。从食品储藏室到资源博览会,再到指导年轻人,志愿者们可以获得各类有趣味、有意义、有吸引力的工作机会。



#### 纽约市的NY Connects

NY Connects是政府和社区机构,提供免费、客观、全面的信息和援助,帮助老年居民保持独立。每个行政区都有一个当地办事处,工作人员可以:

- 确定并协助获得福利和公共权利的资格。
- 提供转介和服务链接。
- 将个人与支持小组(包括护理人员)联系起来。



#### **保持联系**

在线访问nyc.gov/aging 或社交媒体上的老人局:









@NYAging

有关服务的更多信息,请致电**212-AGING-NYC** (212-244-6469)。

#### 法律服务

纽约市老龄协会与当地组织合作,根据一项名为"老年人法律援助"的计划,为没有私人律师的居民提供免费法律服务。该计划为所有五个行政区的60岁及以上的老年人提供免费法律服务。居民可以获得支持的问题包括:

- 住房,如房东/租户问题、丧失抵押品赎回权、房屋维修欺诈、公用事业关闭或房屋所有权/不动产。
- 监护,或虐待或忽视案件。
- 消费者问题,如消费者欺诈、信用卡欺诈、破产或安老按揭。



#### 老人局其他资源

ACCESS NYC是纽约市与住房、食品等相关的财务项目和福利的在线筛选工具:access.nyc.gov



### 6

#### 联系我们

许多服务都是免费或低成本的,并且有多种语言可供选择。

Aging Connect是我们的资源、服务和志愿者机会联络中心。 请致电 (212) 244-6469 咨询老人局专业人员。

要纽约市老人局服务或老年人应急准备情况,请查看www.nyc.gov/aging/presentation。

保持联络。 保持活跃。 保持健康。



Department for the Aging