



**Department for
the Aging**

**POŁĄCZ SIĘ.
POZOSTAŃ AKTYWNY.
BĄDŹ ZDROWY.**



 **SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI**
212-AGING-NYC

MISJA I CEL

Departament ds. Starzenia się w Nowym Jorku działa na rzecz wyeliminowania dyskryminacji ze względu na wiek jak i zapewnienia godności i jakości życia osób starszych, a także wsparcia ich opiekunów poprzez usługi i edukację.

Departament współpracuje z lokalnymi organizacjami w celu świadczenia usług za pośrednictwem ośrodków dla osób starszych, naturalnie występujących wspólnot emerytalnych, agencji zajmujących się zarządzaniem przypadkami i opieki domowej, programów posiłków dostarczanych do domu, programów wsparcia opiekunów, programów zdrowia psychicznego, transportu i wielu innych w każdym mieście.

Departament zapewnia również zasoby dla wolontariuszy i zawiera jednostkę ds. usług zatrudnienia seniorów, jednostkę wymiaru sprawiedliwości dla osób starszych, centrum pomocy dziadkom, program dla dziadków zastępczych, program płatnika rachunków i inne.

Ośrodki dla starszych

W Nowym Jorku istnieją setki ośrodków dla osób starszych, a bezpłatne członkostwo jest dostępne dla każdego, kto ukończył 60 lat. Każde centrum oferuje różnorodne zajęcia, które zazwyczaj obejmują:

- Zajęcia plastyczne, muzyczne, taneczne i fitness oraz kluby spacerowe
- Zajęcia na temat leczenia zapalenia stawów, cukrzycy, nadciśnienia i nie tylko
- Warsztaty żywieniowe i edukacyjne
- Badania przesiewowe w zakresie Medicare, Medicaid, programu uzupełniającej pomocy żywieniowej i zamrożenia czynszu
- Posiłki i uroczystości świąteczne
- Zajęcia z technologii



Wsparcie w domu

Jeśli masz trudności z wychodzeniem z domu lub zarządzaniem codziennymi zadaniami, pomocny może okazać się telefon. Poprzez zarządzanie sprawami, przeszkolony specjalista określi usługi, które pomogą Ci bezpiecznie pozostać w domu. Mogą one obejmować:

- Posiłki dostarczane do domu i/lub opieka domowa
- Poradnictwo w domu i dostęp do zasobów społeczności
- Przyjacielska wizyta
- Pomoc w zarządzaniu zadaniami związanymi z opłacaniem rachunków

Usługi w zakresie zdrowia psychicznego

Geriatryczny Program Zdrowia Psychicznego DFTA, inicjatywa we współpracy z Biurem Burmistrza ds. Zdrowia Psychicznego Społeczności, umieszcza lekarzy praktyków zdrowia psychicznego w ośrodkach dla osób starszych. Lekarze pomagają starszym dorosłym w trudnych sytuacjach życiowych, które mogą powodować lęk lub depresję, oraz zapewniają prywatne porady i skierowania.

Wsparcie dla opiekunów

Opieka nad kimś może być stresująca. Uznanie, że jesteś opiekunem, jest pierwszym krokiem do uzyskania pomocy. Poprzez programy wsparcia dla opiekunów pracownicy socjalni oferują informacje, skierowania, opiekę zastępczą, porady dotyczące opcji opieki długoterminowej i nie tylko.

Możesz uzyskać pomoc, jeśli opiekujesz się kimś w wieku 60 lat i starszym, cierpiącym na chorobę Alzheimera lub inną demencję lub chorobę przewlekłą. Możesz również uzyskać pomoc, jeśli masz co najmniej 55 lat i opiekujesz się dzieckiem spokrewnionym lub niepełnosprawną osobą dorosłą.



▶ POZOSTAŃ W KONTAKCIE

Odwiedź Departament ds. Osób Starszych online pod adresem nyc.gov/aging lub w mediach społecznościowych:



@nycseniors

Zadzwoń pod numer **212-AGING-NYC** lub **311**, aby uzyskać więcej informacji na temat usług.

Przyjacielskie programy

We współpracy z Biurem Burmistrza ds. Zdrowia Psychicznego Społeczności, programy Przyjacielskich Wizyt i Przyjaznych GŁOSÓW zapewniają osobom starszym możliwość nawiązania nowych przyjaźni i nowych więzi społecznych, zmniejszając w ten sposób ich poczucie samotności i izolacji. Oba programy łączą osoby starsze z przebadanym i przeszkolonym wolontariuszem, rówieśnikiem lub grupą, z którą można się kontaktować co tydzień.



Program Przyjacielskich Wizyt łączy osoby starsze powracające do domu z wolontariuszami na wizyty domowe lub rozmowy telefoniczne z rówieśnikami lub grupą. Program Przyjazne GŁOSY służy osobom starszym, które nie wracają do domu, nawiązując połączenia przez telefon i rozmowy wideo.

Program Informacji, Doradztwa i Pomocy Ubezpieczenia Zdrowotnego

Czy masz pytania dotyczące Medicare? Program ten jest nowojorskim źródłem wiarygodnych informacji na temat części A, B, C i D Medicare. Przeszkoleni doradcy pomagają również w ubezpieczeniach uzupełniających Medicare (Medigap), Medicare Advantage oraz w ubieganiu się o program dodatkowej pomocy w celu pokrycia wydatków.



NY Connects w Nowym Jorku

NY Connects to usługa obejmująca cały stan, która pomaga osobom w każdym wieku znaleźć odpowiednie wsparcie dostosowane do długoterminowych potrzeb. Partnerzy społeczności dostarczają informacji i skierowania do osób starszych i młodych dorosłych z długotrwałą niepełnosprawnością, ich opiekunów i rodziców dzieci niepełnosprawnych.



Transport

Usługi transportowe oparte na społeczności są dostępne dla osób starszych nie mających dostępu do transportu publicznego w celu dostania się na wizyty lekarskie lub socjalne.



Naturalnie występujące społeczności emerytów

Społeczności te to wielowiekowe osiedle lub dzielnice, które pierwotnie nie zostały zbudowane dla osób starszych, ale obecnie są domem dla znacznej ich liczby. Usługi i programy wspierające są dostępne w dziesiątkach takich społeczności, zapewniając mieszkańcom działania związane ze zdrowiem i dobrym samopoczuciem, pomoc w zakresie świadczeń i uprawnień i nie tylko.



Służby zatrudnienia seniorów

Jednostka Służb Zatrudnienia Seniorów przygotowuje bezrobotne osoby o niskich dochodach w wieku 55 lat i starszych do wykonywania dzisiejszych prac w zakresie przetwarzania danych, obsługi klienta, bezpieczeństwa, sprzedaży, administracji, domowej opieki zdrowotnej i innych.



Uczestnicy uczestniczą w zajęciach komputerowych, poszukiwaniu pracy, pisaniu życiorysów i rozmowach kwalifikacyjnych. Osoby poszukujące pracy otrzymują również szkolenie w miejscu pracy i możliwość zarobienia co najmniej płacy minimalnej.

Wymiar sprawiedliwości dla osób starszych

Jednostka wymiaru sprawiedliwości dla osób starszych działa na rzecz ochrony starszych nowojorczyków przed przestępstwami i nadużyciami. W każdej dzielnicy dostępne są programy dotyczące przemocy wobec osób starszych, które zapewniają doradztwo i wsparcie ofiarom, które doznały przemocy fizycznej, emocjonalnej lub finansowej ze strony zaufanej osoby.



Program Bill Payer pomaga starszym dorosłym zapobiegać nadużyciom finansowym i wyzyskowi, pomagając w organizowaniu rachunków, budżecie i upewniając się, że rachunki są płacone na czas.

Centrum pomocy dziadkom

Jeśli jesteś osobą starszą i masz podstawowe obowiązki opiekuńcze nad swoim wnukiem lub innym młodym krewnym, Centrum pomocy dziadkom może pomóc ci dostosować się do roli opiekuna spokrewnionego.



Usługi Centrum Zasobów Dziadkom obejmują warsztaty na tematy prawne, budżetowe i inne. Dostępne są również skierowania, sesje grup równorzędnych i inne usługi.

Program dla dziadków zastępczych

Program dla dziadków zastępczych umieszcza osoby starsze o niskich dochodach w placówkach społecznych, gdzie są mentorami i opieką nad niemowlętami i dziećmi ze specjalnymi potrzebami. Przewidziano także niewielkie stypendium.



Pomoc prawna

Wsparcie prawne jest dostępne dla osób starszych bez dostępu do innej publicznej lub prywatnej pomocy prawnej. Dostawcy pomagają w kwestiach dotyczących świadczeń publicznych, opieki długoterminowej, kwestii konsumenckich i wynajmujących.



Projekt Assigned Counsel pomaga osobom starszym zagrożonym eksmisją. Jeśli uważasz, że się kwalifikujesz, zapytaj sędziego prowadzącego Twoją sprawę lub odwiedź centrum pomocy w sądzie w czasie rozprawy.

Źródła poza departamentem ds Starzenia się

ACCESS NYC to internetowe narzędzie miasta do sprawdzania programów finansowych i świadczeń związanych z mieszkaniem, wyżywieniem i nie tylko: **access.nyc.gov**.



Możliwości wolontariatu

Jeśli chcesz coś zmienić w życiu każdego nowojorczyka lub jesteś osobą starszą, która chce się odwdzięczyć, zgłoś się na ochotnika do Departamentu ds Starzenia się. Wolontariusze pomagają w społeczności poprzez Programy Przyjacielskie, Program dla Dziadków Zastępczych i wiele innych.



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Wiele usług jest bezpłatnych lub tanich, a pomoc językowa jest dostępna. Aging Connect to nasze centrum kontaktowe w zakresie zasobów, usług i możliwości wolontariatu.

Zadzwoń pod numer **212-AGING-NYC (212-244-6469)**, aby porozmawiać ze specjalistą.

Aby poprosić o prezentację na temat usług Departamentu lub gotowości na wypadek sytuacji awaryjnych dla osób starszych, odwiedź nas pod adresem **www.nyc.gov/aging/presentation**.

**POŁĄCZ SIĘ.
POZOSTAŃ AKTYWNY.
BĄDŹ ZDROWY.**



**Department for
the Aging**