



NYCTM

**Department for
the Aging**

**소통하세요.
활동하세요.
건강을 유지하세요.**



 문의 전화

212-AGING-NYC

사명 및 목적

뉴욕시 노인국(New York City Department for the Aging, NYC 노인국)은 각종 서비스, 옹호활동, 교육을 통해 노인 차별을 없애고 다양한 어르신의 존엄성과 삶의 질을 보장하며 간병인을 지원하고자 노력합니다.

NYC 노인국은 지역 조직과 파트너십을 맺고 경로회관, 자연스럽게 생기는 은퇴자 공동체, 사례 관리 및 자택 간호 단체를 통해 서비스를 제공합니다. 또한 자치구별로 가정급식, 간병인 지원 프로그램, 정신 건강 프로그램, 교통편 등 다양한 프로그램이 있습니다.

NYC 노인국은 봉사 자원을 제공하며 노인 고용 서비스부, 노인을 위한 정의부(Elder Justice Unit), 조부모 자원 센터(Grandparent Resource Center), 위탁 조부모 프로그램(Foster Grandparent), 고지서 납부자 프로그램(Bill Payer Program) 등을 갖추고 있습니다.

경로회관(Older Adult Centers, OAC)

뉴욕시에는 300개 이상의 경로회관(OAC)가 있으며 60세 이상의 주민에게는 무료입니다. 센터마다 다음과 같이 다양한 활동과 서비스를 제공하여 어르신의 건강과 취미 생활을 지원합니다.

- 단체급식: 센터는 문화적으로 어울리며 영양가가 높아 회원들이 함께 즐길 수 있는 식사를 제공합니다.
- 수업 및 활동: 예술 및 공예, 음악, 기술, 당일치기 여행
- 피트니스 및 건강 증진: 걷기 클럽, 의자 운동, 태극권, 자기관리 및 낙상 예방 워크숍
- 건강 복지 및 재정 지원 혜택을 이용할 수 있는 자원 소개, 교통편 서비스 및 기타 프로그램



가정 기반 서비스

도움이 필요하시거나 아는 사람이 도움이 필요한 경우, 숙련된 사례 관리사가 가정에 방문하여 공동체에 머무는 데 도움이 될 서비스가 무엇인지 결정할 것입니다. 사례 관리사는 다음과 같은 서비스를 적절히 이용하도록 도와드릴 수 있습니다.

- NYC 노인국 자택 간호 서비스(Medicaid 수혜자는 이 서비스를 이용할 수 없으며 반드시 Medicaid 자택 간호를 신청해야 합니다):
 - 홈케어
 - 집안일
- 복지 및 재정 지원 혜택 검토, 신청 지원
- NYC 노인국의 가정급식 또는 기타 비영리 식사 프로그램
- NYC 노인국의 우애 방문 프로그램
- 장기 간호 옵션 검토



간병인 지원

간병은 스트레스가 클 수 있습니다. 도움을 받는 데 필요한 첫 번째 단계는 본인이 간병인임을 인식하는 것입니다. 60세 이상 또는 알츠하이머나 기타 치매, 만성 질환이 있는 사람을 돌보는 경우 NYC 노인국에서 지원 서비스를 의뢰해 드릴 수 있습니다. 본인이 친족 간병인이며 55세 이상이고 18세 미만의 자녀를 돌보는 경우 또는 55세 이상이며 장애가 있는 성인을 돌보는 경우에도 도움을 받을 수 있습니다. NYC 노인국은 다음과 같은 혜택을 제공하는 12개 공동체 기반 간병인 프로그램에 기금을 지원합니다.

- 정보 및 서비스 의뢰
- 장기 간호 계획
- 간병인 지지 모임
- 상담 및 교육
- 임시 간호
- 일부 간병 보조 장치(의료 경보 시스템, 제한적 주택 개조, 간호 용품) 재정적 지원



자연스럽게 생기는 은퇴자 공동체(Naturally Occurring Retirement Communities, NORC)

NORC는 원래 노인 대상으로 만들지 않았지만 지금은 노인 인구가 많은 복합 연령 주택 단지 또는 동네를 말합니다. NYC 노인국 소속 NORC는 시 전체에 36곳 있으며 주민 사례 관리, 사례 지원, 의료 서비스 지원, 건강 증진 등의 지원 서비스와 프로그램을 제공합니다.



우애 방문 프로그램(Friendly Visiting Program)

NYC 노인국의 우애 방문 프로그램의 목표는 뉴욕시 어르신에게 친구를 사귀고 새로운 사교 관계를 형성할 기회를 주어 사회적 고립을 줄이는 것입니다. 어르신은 심사를 거치고 훈련받은 봉사자 및/또는 동료 집단과 매주 만나게 됩니다. 가정 방문, 전화 통화, 가상 프로그램 등 여러 방식으로 소통하고 우정을 쌓을 수 있습니다.



의료보험 정보, 상담, 지원 프로그램(Health Insurance Information, Counseling, and Assistance Program, HIICAP)

HIICAP은 의료보험 관련 질문이 있는 어르신을 도와드립니다. 숙련된 직원이 Medicare(메디케어) 정책을 검토하여 어떤 플랜이 주민에게 적합한지 확인하고 가입 절차를 도와드릴 수 있습니다. 일부 지역의 직원은 Medicare 파트 A 및 B 플랜, Medicare 파트 D 의약품 처방 플랜, Medicare 절약 프로그램 등과 관련하여 도움을 드리고, Medicare가 은퇴자에게 어떻게 적용되는지 알려드릴 수 있습니다.



교통편

지역사회 단체가 NYC 노인국을 통해 어르신에게 개인 및 그룹 교통편 서비스를 제공합니다. 60세 이상이면 필수 의료 및 사회 서비스 예약에 가야 하는 경우, 대중교통을 탈 수 없는 경우에 이 서비스를 이용할 수 있습니다. 경로회관은 쇼핑 및 오락 활동 등을 하는 그룹에도 교통편을 제공합니다.



정신 건강 서비스

NYC 노인국은 노인 정신 건강 프로그램(Geriatric Mental Health Program)을 통해 모든 자치구의 경로회관에 공인 정신 건강 의료진을 배치합니다. 서비스는 노인 정신 건강 관련 요구, 치료 상담 결정 심사, 정신 건강에 대한 사회적 인식을 바꾸는 활동을 포함합니다. 경로회관 회원이 아니어도 이 서비스를 받으실 수 있습니다. 서비스는 대면, 가상, 전화 중 이용자가 원하는 대로 이용할 수 있으며, 다양한 환경 및 문화 출신의 주민을 위해 다국어로 제공됩니다.



노인을 위한 정의

NYC 노인국 노인 범죄 피해자 자원 센터(Elderly Crime Victims Resource Center)는 가택 침입, 강도, 폭행, 사기 등 낯선 사람이 저지른 범죄의 피해자에게 직접 서비스를 제공합니다. 몇몇 공동체 기반 노인 학대 프로그램(Elder Abuse Program)도 있습니다. 이 프로그램은 본인이 알고 신뢰하는 사람으로부터 신체적 또는 정서적, 성적, 금전적 학대를 받은 어르신에게 상담과 지원을 제공합니다.



노인 고용 서비스

노인 고용 서비스부(Older Adult Employment Services Unit)는 일을 하고 싶지만 직업이 없거나 일이 충분하지 않은 어르신에게 독특한 프로그램을 제공합니다. NYC 노인국은 직업을 바꾸고 싶은지, 파트타임으로 계속 일하고 싶은지에 상관없이 어르신이 목표를 달성할 수 있게 교육을 제공하고 지원합니다.



봉사 기회

NYC 노인국의 봉사 프로그램(Volunteer Program)에는 기관 자체 프로그램뿐 아니라 시 전역에서 공동체에 기여하고자 하는 사람을 찾는 다수의 공동체 파트너가 있습니다. 봉사자는 식품 공급, 자원 박람회, 청소년 멘토링 등 재미있고 뜻깊으며 흥미로운 기회를 얻을 수 있습니다.



뉴욕시 NY Connects

NY Connects는 여러 정부 및 지역사회 단체와 협력하여, 어르신이 독립성을 유지하는 데 도움이 되는 객관적 종합 정보를 무료로 제공하고 어르신을 지원합니다. 각 자치구 지역 사무실에 연락하시면 직원이 다음과 같이 도와드릴 수 있습니다.



- 복지 및 공공 재정 지원 혜택 자격 결정 및 도움
- 서비스 의뢰 및 연결
- 간병인 등 개인과 간병인 지지 모임 간 연결

▶ 소통을 유지하세요

노인국 방문처 - 온라인:
nyc.gov/aging 또는 소셜 미디어:



@NYCAging

212-AGING-NYC(212-244-6469)로 전화하여 자세한 서비스 정보를 얻으세요.

법률 서비스

NYC 노인국은 지역 조직과 협력하여 노인을 위한 법률 지원 프로그램 (Legal Assistance for the Elderly Program)을 통해 개인 변호사를 이용할 수 없는 주민에게 무료 법률 서비스를 제공합니다. 이 프로그램은 다섯 자치구에서 60세 이상인 노인에게 무료 법률 서비스를 제공합니다. 주민이 지원받을 수 있는 문제는 다음을 포함합니다.

- 임대주/세입자 문제, 압류, 주택 수리 사기, 공공 서비스 차단, 주택 소유권/부동산 등 주택 문제
- 후견 또는 학대, 방치 사례
- 소비자 사기, 신용카드 사기, 파산, 역모기지 등 소비자 문제



NYC 노인국 외 자원

ACCESS NYC(access.nyc.gov)는 시에서 운영하는 온라인 심사 도구로, 주택, 식량 등과 관련된 재정 지원 프로그램 및 혜택을 확인할 수 있습니다.



문의

다양한 서비스는 무료 또는 저비용으로 이용할 수 있으며 다국어로 제공됩니다.

Aging Connect는 자원, 서비스, 봉사 기회 문의 센터입니다. **(212) 244-6469**로 전화하여 전문가와 상담하세요.

NYC 노인국의 노인을 위한 서비스 또는 비상 대책에 관한 프레젠테이션을 요청하려면 www.nyc.gov/aging/presentation을 방문하세요.

소통하세요.
활동하세요.
건강을 유지하세요.



**Department for
the Aging**