

Celebrando a los Abuelos y Cuidadores Familiares en Septiembre

Los abuelos juegan un papel importante en todas las familias. Para algunos, son los guardianes de las tradiciones familiares, mientras que para otros son los cuidadores de sus nietos. No importa el rol, no hay duda de que para todas las familias, los abuelos son una fuente de amor.

El Día Nacional de los Abuelos se celebra todos los años el primer domingo después del Día del Trabajo para rendir homenaje por todas las grandes cosas que los abuelos hacen por sus familias. El mes de septiembre también celebra a otro miembro importante de la familia: los parientes cuidadores. Los Cuidadores Familiares. El mes reconoce el papel único y muchas veces exigente de los cuidadores familiares, que son las tías, los tíos, los primos, los hermanos adultos o abuelos que cuidan a los niños de la familia.

El Centro de Recursos para Abuelos del Departamento para Adultos de la Tercera Edad (DFTA) reconoce el importante papel y desafíos que enfrentan los abuelos que también son cuidadores familiares. El Centro de Recursos para Abuelos apoya a estos neoyorquinos mayores a través de servicios comunitarios que incluyen referencias, información, grupos de apoyo comunitarios y más. El programa también trabaja dentro de 15 desarrollos de la Autoridad de Vivienda de la Ciudad de Nueva York



El Centro de Recursos para Abuelos del Departamento para Adultos de la Tercera Edad (DFTA) brinda apoyo a los abuelos que cuidan a adolescentes y niños.

(NYCHA, por sus siglas en inglés) con residentes del vecindario para ayudar a reducir el crimen a través de la programación para adultos mayores y abuelos cuidadores, lo que lo hace beneficioso para todos.

Al igual que muchos programas del DFTA durante el COVID-19, el Centro de Recursos para Abuelos ha pasado de servicios en persona a servicios virtuales o telefónicos, que incluyen asistencia de casos, grupos de apoyo y capacitaciones, programación intergeneracional, defensa y más. Para conectar a

los cuidadores familiares mayores con estos programas virtuales, fue lanzado un programa de preparación tecnológica y fueron distribuidas 374 tabletas de computadora gratuitas equipadas con acceso a Internet. Con la ayuda de los Servicios Tecnológicos para Adultos Mayores (OATS, por sus siglas en inglés), socio de DFTA, los cuidadores familiares pueden obtener ayuda técnica y apoyo para acceder a estos programas en línea.

Este mes, el Centro de Recursos para Abuelos está ofreciendo una serie de Capacitación de Empoderamiento

en Zoom para ayudar a los abuelos cuidadores a fortalecer sus habilidades de crianza y comunicación con sus nietos y aprender a mantenerse conectados con su comunidad y la red de apoyo durante el COVID-19. Cualquiera que sea un abuelo o un pariente mayor que cuide niños puede inscribirse en el curso llamando al GRC al (212) 442-1094 o enviándoles un correo electrónico a GRC@aging.nyc.gov. Para obtener más información sobre las actividades y los servicios que apoyan a los abuelos y a los cuidadores familiares, visita al Centro de Recursos para Abuelos en línea.

Además del Centro de Recursos para Abuelos, el DFTA también tiene el Programa de Abuelos Adoptivos, que apoya la programación intergeneracional entre los neoyorquinos mayores y más jóvenes. Durante 45 años, el Programa de Abuelos Adoptivos se ha asociado con organizaciones comunitarias, incluidas escuelas primarias, hospitales y programas de educación inicial, para conectar a adultos mayores de bajos ingresos con puestos de voluntariado de tiempo parcial.

En el preescolar APPLE de Queens Centers for Progress, Delores Ford, de 87 años, ha trabajado como abuela adoptiva como voluntaria durante casi 23 años. "Lo que más me gusta del voluntariado es salir de casa y hacer algo diferente, y ver a diferentes personas y jóvenes.

Como abuela adoptiva, me encanta estar con los niños", dijo la Sra. Ford. Por su servicio, los participantes del programa reciben un pequeño estipendio por su tiempo.

Durante el Día Nacional de los Abuelos, el Mes del Cuidador Familiar y durante todo el año, el DFTA se enorgullece de apoyar a todos los abuelos que cumplen con lo que muchos llaman «el mejor trabajo de todos los tiempos». Para obtener más información sobre todos los servicios que apoyan a los neoyorquinos mayores, llama al centro de contacto del DFTA, Aging Connect, al 212-244-6469.



La Comisionada del Departamento para Adultos de la Tercera Edad de Nueva York, Lorraine Cortés-Vázquez