

Celebrando a los Abuelos y Cuidadores Familiares



El Centro de Recursos para Abuelos del Departamento para los Adultos Mayores ofrece recursos y apoyo para ayudar a los abuelos que son los principales cuidadores.

Durante tiempos difíciles, todos necesitamos a alguien a quien podamos acudir en busca de amor y apoyo. Y la mayoría de las veces, las personas que más buscamos pertenecen a nuestra familia. Nuestras familias son las primeras en intervenir cuando necesitamos ayuda y orientación.

Este mes, estamos celebrando a dos grupos especiales de miembros de la familia – los abuelos y los cuidadores familiares, quienes nos muestran que el amor no tiene límites ni fronteras. Septiembre es el Mes del Cuidador Familiar, y el Día Nacional de los Abuelos se celebra el domingo después del Día del Trabajo. Y hay muchas otras razones para celebrar a estos miembros de la familia, incluso si no es septiembre.

En muchos hogares, los abuelos y los cuidadores familiares mantienen unidas a las familias al cuidar de los niños pequeños durante los momentos difíciles. Estos cuidadores son adultos mayores como los abuelos, tías, y tíos. Y aunque muchos de ellos ya están jubilados, no dudan en ofrecerse para ocupar el trabajo de tiempo completo de criar a niños y jóvenes.

El [Centro de Recursos para Abuelos](#) del Departamento para los Adultos Mayores de la Ciudad de Nueva York reconoce los desafíos y demandas que enfrentan los abuelos y los cuidadores familiares de edad avanzada y les ayudan brindándoles una variedad de servicios y recursos de apoyo. La pandemia ha demostrado ser un desafío para muchos, especialmente

para los abuelos que cumplen el rol de cuidadores y los cuidadores familiares de edad avanzada que eran inexpertos en este rol y se encontraban con información limitada para guiarlos. Al comienzo de la pandemia, el Centro de Recursos para Abuelos cambió sus servicios en persona a servicios virtuales para seguir brindando asistencia de casos, grupos de apoyo, y otros recursos a los cuidadores familiares de edad avanzada durante la cuarentena de la Ciudad.

Durante los primeros meses de la pandemia, el Centro de Recursos para Abuelos también distribuyó tabletas informáticas gratuitas equipadas con Wi-Fi a los cuidadores para que pudieran acceder a la programación virtual, explorar el cuidado remoto para niños, y mantenerse en contacto con otras personas. La iniciativa ha logrado cerrar la brecha digital y conectar generaciones a través de la tecnología. En ese punto, me complace anunciar que la Ciudad continuará ofreciendo otro año de servicio gratuito de internet para los cuidadores a quienes se les proporcionaron tabletas gratuitas.

Este otoño, el Centro de Recursos para Abuelos ha estado ayudando a los cuidadores familiares y niños a prepararse para el nuevo ciclo escolar. A partir del 28 de septiembre, el Centro ofrecerá una serie de Programas de Empoderamiento Virtual de siete semanas para ayudar a los abuelos cuidadores a fortalecer sus habilidades de crianza y comunicación con sus nietos y a aprender cómo mantenerse conectados con su comunidad y red de apoyo durante el COVID-19. Los abuelos o cuidadores familiares pueden inscribirse en el curso llamando al (212) 442-1094 o enviando un email a GRC@aging.nyc.gov.

El Centro de Recursos para Abuelos también se asoció con el Butler Hodson Senior Center en el Bronx y con otras organizaciones para eventos de “Vax to School” donde los jóvenes de 12 años en adelante podrán recibir la vacuna COVID-19, recibir útiles escolares, y aprender consejos de salud y medidas de seguridad para protegerse del COVID-19.

Para los cuidadores, preparar a los niños para la escuela es sólo una pequeña parte de su trabajo. Criar a un niño en un ambiente sano y seguro requiere de mucho tiempo, dedicación y compromiso. Nuestros abuelos cuidadores, John Medina y Doris Lewis, son excelentes ejemplos de eso. Ambos recibieron recientemente el “Premio para Cuidadores Familiares Sobresalientes 2021” de NYS KinCare Coalition por su excepcional papel como cuidadores.

John, un veterano de Brooklyn, es el principal cuidador de sus dos nietos, a quienes comenzó a cuidar hace unos años y que ahora tienen tres y seis años. Como abuelo devoto, John trabaja arduamente para asegurarse de que ambos niños, que tienen afecciones médicas, reciban los controles médicos adecuados. Si bien John es relativamente nuevo en su papel, Doris ha sido abuela cuidadora de su nieto de 16 años desde que este nació. Su compromiso como abuela y cuidadora principal ha ayudado a su nieto a sobresalir académicamente en la escuela. También está muy orgullosa de poder decir que le ha transmitido el respeto y los modales necesarios para que él sea el joven caballero que es ahora.

Durante este mes y durante todo el año, nos sentimos honrados de celebrar a todos los abuelos y cuidadores familiares que están preparando a la próxima generación para el éxito al mostrarles su amor y atención por la familia.

Para obtener más información sobre los servicios y apoyo que ofrece el Centro de Recursos para Abuelos, llame al 311.



La Comisionada del Departamento para Adultos Mayores de Nueva York, Lorraine Cortés-Vázquez