

El cuidado es de lo que se trata Nueva York



nosotros que cuidamos a un ser querido o a alguien que no puede cuidar de sí mismo, usted es un cuidador.

El Programa de apoyo a cuidadores del Departamento para Personas Mayores está diseñado para ayudar a equilibrar las obligaciones de un cuidador. A los especialistas en atención de toda la ciudad se les hacen muchas de las mismas preguntas, como, por ejemplo, ¿cómo puedo mantener segura en casa a la persona que cuido? ¿O para qué beneficios somos elegibles mi nieto y yo? Estas son preguntas a las que pueden obtener respuestas.

El programa también incluye relevo para que pueda asegurarse de que sus personas responsables reciban atención en casa o en un entorno seguro mientras usted se toma un descanso. Los servicios también pueden incluir apoyo financiero para algunos tipos de tecnología de asistencia, como sistemas de alerta médica, modificaciones y suministros menores en el hogar y planificación de atención a largo plazo en caso de que algo le sucediera a usted o a la persona de la que es responsable.

Igual de importante es que los cuidadores también pueden participar en entrenamientos y grupos de apoyo, y recibir asesoramiento para que usted pueda hablar con otras personas que entienden por lo que está pasando y darse cuenta de que no está solo.

Dado que los neoyorquinos mayores superan en número a los niños en edad escolar, oportunidades como estas serán aún más importantes. Se ha estimado que, debido al aumento de sus responsabilidades, los cuidadores pueden perder alrededor de \$412,000 en ingresos y beneficios. Si queremos vivir en una sociedad equitativa, debemos brindar a los cuidadores la oportunidad de mantenerse a sí mismos y a sus familias ampliando los recursos que tienen a su disposición.

Entre los años 2015 y 2020, el número de cuidadores en todo el país creció del 18 al 21 por ciento, y fue alentador escuchar al presidente Joe Biden decir en su discurso más reciente sobre el Estado de la Unión que nuestro país debería “dar más espacio para respirar” a millones de cuidadores familiares informales y no remunerados que cuidan de sus seres queridos”. El alcalde Eric Adams y yo estamos abogando por cambiar la definición de cuidador en la Ley de Estadounidenses Mayores (OAA). Esta legislación ayuda a financiar centros para adultos mayores y comidas a domicilio, así como programas para cuidadores. Al cambiar la definición de lo que

es un cuidador, más estadounidenses pueden identificarse como tal y aprovechar los recursos que tienen a su disposición.

Si está cuidando a alguien cercano a usted y necesita ayuda, llame a Aging Connect al 212-AGING-NYC (212-244-6469) o visite www.nyc.gov/aging para conectarse con un Programa de apoyo para cuidadores en su vecindario.

Estos recursos están aquí porque así es como hacemos las cosas en la ciudad de Nueva York: nos apoyamos unos a otros. Especialmente aquellos que brindan múltiples tipos de atención, pero cuidar unos de otros es de lo que se trata Nueva York.



*Departamento para las Personas Mayores de la Ciudad de Nueva York
Commissioner Lorraine Cortés-Vázquez*

Ya sea durante una pandemia mundial o un desastre nacional, para encontrar empleo, o ser voluntario en una organización sin fines de lucro local, los neoyorquinos se cuidan unos a otros.

También nos cuidamos unos a otros a través del cuidado que brindamos a las personas más cercanas a nosotros. Lamentablemente, no muchos de nosotros aprovechamos la ayuda disponible para nosotros y nuestros seres queridos. Brindamos este amor y cuidado al mismo tiempo que realizamos otras tareas, y rara vez somos conscientes de que nosotros también podemos recibir apoyo.

Mientras dirijo el Departamento para las Personas Mayores,

también soy uno de los 1.3 millones de cuidadores que se calcula que viven en la ciudad y cuido de mi madre. En muchas culturas es natural cuidar de un familiar y cada generación continúa la tradición. Pero un adulto mayor también puede ser el cuidador principal de su nieto de otra persona cercana. Pero la mayoría de las personas ni siquiera se dan cuenta de que son cuidadores.

Sin embargo, el hecho es que si usted es como muchos de nosotros que cuidamos a un ser querido o a alguien que no puede cuidar de sí mismo, usted es un cuidador.

Sin embargo, el hecho es que si usted es como muchos de