

# Neoyorquinos de la tercera edad mantienen la ciudad en funcionamiento



El mes de Mayo es genial, por muchas razones. El clima es más cálido, la temporada de béisbol está en pleno apogeo y los establecimientos al aire libre están abiertos y ofrecen más oportunidades de disfrutar el tiempo con nuestras familias y amigos. Pero también es el mes de la Herencia Asiática y de las Islas del Pacífico (AAPI) y el Mes de los Estadounidenses de Edad Avanzada, dándonos la oportunidad de recordar de dónde vinimos y honrar a aquellos que ayudaron a crear las comunidades en las que disfrutamos vivir hoy.

Para celebrar, los Centros para Adultos Mayores están organizando eventos para demostrar su apreciación por estos individuos. Para el AAPI, están llevándose a cabo programas que reconocen a la cultura asiática, mientras también les da la oportunidad de socializar con sus familiares y amigos. También en celebración del AAPI, nuestro Departamento tuvo el orgu-

llo de organizar un panel de discusión sobre la Diversidad y Fuerza Laboral en el Museo Nacional de los Indios Americanos, con la participación como oradora principal de Daphne Kwok, vicepresidenta de la AARP.

Y el tema del Mes de los Adultos Mayores de este año es: “Envejecer a mi manera”, el cual destaca a residentes que continúan estando involucrados en sus comunidades mientras envejecen con dignidad. Esto va de la mano con los esfuerzos del Departamento para el Envejecimiento de promover las muchas contribuciones que hacen los neoyorquinos de la tercera edad y recordarles a las generaciones más jóvenes sobre el envejecimiento y los estereotipos que quizás ni siquiera saben que existen. La campaña Ageless New York utilizó los anuncios de subterráneo y pósters de parada de autobús, anuncios digitales y casetas de LinkN-

YC, llegando a millones de residentes, contando historias de neoyorquinos de la tercera edad que siguen siendo tan activos como siempre, desafiando sus pensamientos sobre quiénes son.

Ageless New York contrasta con la imagen que suelen tener los adultos mayores en los medios, donde estudios han demostrado que se les da una imagen negativa. El envejecimiento también sigue siendo prevalente en la fuerza laboral. En 2020, la Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo reportó que había más de 14.000 reclamos de discriminación de edad, demostrando qué tan necesaria era esta campaña.

Aquellos de nosotros en los que trabajamos en servicios del envejecimiento ya sabemos sobre el trabajo que hacen los hombres y las mujeres mayores para apoyar negocios y comunidades. Por 50 años en el Departamento, nuestro Programa de Empleo para Adultos Mayores ha puesto a individuos en organizaciones sin fines de lucro en toda la ciudad para apoyarlos en sus misiones. Este año hay alrededor de 250 residentes trabajando en estas oficinas, teniendo un impacto directo en la labor que realizan.

Además de eso, alrededor de 300 adultos mayores están participando actualmente en nuestro Programa de Abuelo Adoptivo. También activo por cinco décadas, este programa intergeneracional les ha dado una oportunidad a los adultos mayores para servir como mentores, tutores o dar apoyo emocional a la juventud con nece-

sidades especiales. Ellos trabajan en bibliotecas, escuelas u otros lugares públicos, todos ambientes que ayudan a preparar a estos jóvenes para un futuro exitoso.

Se proyecta que para el 2040, uno de cada cinco neoyorquinos tendrá más de 60 años, y oportunidades como los programas de empleo e intergeneracionales ayudan a crear una ciudad inclusiva, permitiendo que los residentes envejeczan como quieran.

Entonces mientras participe en los eventos del AAPI y el Mes de los Estadounidenses de Edad Avanzada, recuerda que es importante permitir que los residentes envejeczan a su manera, activos y con dignidad, y que estos residentes continúen haciendo su parte para mantener nuestra ciudad en funcionamiento.



Por la comisionada  
**Lorraine Cortés-Vázquez**