

# Ageless New York, una campaña contra el envejecimiento, se lanza en la ciudad

Hace dos años, cuando me convertí en Comisionado del Departamento para Ancianos de la Ciudad de Nueva York, uno de mis principales objetivos para el Departamento era combatir la discriminación por edad.

La discriminación por edad es una de las últimas discriminaciones que la sociedad debe hacer frente y denunciar. Es similar en muchas formas al racismo y al sexismo, ya que adopta muchas formas, incluidas las actitudes prejuiciosas, la discriminación, la marginación y las prácticas que perpetúan las creencias estereotipadas.

La discriminación por edad es tan insidiosa y omnipresente en nuestra cultura y en los medios de comunicación. Piense en todos los chistes que se burlan de que las personas mayores son lentas y olvidadizas, o las representaciones en películas de personas mayores que son extrañas, tontas y aterradoras. Es tan común que a menudo se considera inofensivo. Pero está lejos de ser inofensivo.

Los prejuicios y la discriminación basados en la edad de una persona tienen muchos impactos negativos. En el lugar de trabajo, los adultos mayores enfrentan discriminación por edad y, a menudo, se les pasa por alto para ascensos, se les retira de proyectos importantes o, por lo general, son los primeros en irse cuando se producen despidos. La discriminación por edad también afecta la salud de un individuo. Los médicos y los pacientes de edad avanzada a veces pasan por alto o atribuyen los síntomas como una "parte natural del envejecimiento" donde puede haber una enfermedad o trastorno grave. La discriminación por edad no solo daña a las personas, también daña a las familias y a nuestras comunidades, y debe detenerse.

A partir de este mes, el Departamento para las Personas Mayores está lanzando una campaña de medios contra el envejecimiento llamada "Ageless New York", que desafiará a los neoyorquinos a reconsiderar sus puntos de vista sobre el envejecimiento y crear conciencia sobre el envejecimiento. La campaña mediática Ageless New York consiste en un video y anuncios de servicio público y un sitio web donde los neoyorquinos pueden aprender más sobre la discriminación por edad y cómo combatirla.

Destacará a neoyorquinos mayores reales que son activos y desafían los estereotipos que algunos tienen sobre los adultos mayores. Entre ellos se incluyen un corredor de maratón, el propietario de un negocio, un trabajador social, un músico y un director ejecutivo de una organización sin fines de lucro que comenzó su organización después de la jubilación. Estos hombres y mujeres son nuestros vecinos, nuestros compañeros de trabajo y son parte fundamental de nuestra comunidad. Contribuyen a nuestra Ciudad y ayudan a mejorarla.

Lamentablemente, las contribuciones de los adultos mayores no se toman en serio. En películas y programas de televisión, los adultos mayores generalmente no se muestran. Cuando se los retrata, es probable que se haga de manera desfavorable y que los adultos mayores se muestren como dependientes y aislados. Estas imágenes son poderosas y afectan nuestras actitudes y expectativas desde una edad temprana. Los estudios han demostrado que los niños desde los seis años comienzan a desarrollar estereotipos sobre las personas mayores a partir de las imágenes que ven en los medios, y estos estereotipos y creencias se refuerzan a lo largo de su vida.

Más recientemente, la discriminación por edad ha surgido en las discusiones sobre quién dentro de la sociedad



## NEW YORK IS AGELESS

New York City residents are like their City – amazing, diverse and unique – regardless of age. We invite you to rethink your views on aging and older New Yorkers

#AgelessNewYork #CombatAgeism

Ageless New York es la primera campaña de medios de su tipo para combatir la discriminación por edad en la ciudad de Nueva York. Los anuncios de servicio público de la campaña se publicarán y se transmitirán en diferentes lugares de los cinco condados e incluyen un sitio web, [nyc.gov/AgelessNewYork](http://nyc.gov/AgelessNewYork), donde los neoyorquinos pueden aprender cómo limitar la discriminación por edad.

debería poder aprovechar los recursos limitados de tratamiento de COVID. Este pensamiento ha llevado a infravalorar la vida de las personas mayores y a descuidar la gama de servicios y apoyos a largo plazo que dan forma a sus vidas.

Uno de los neoyorquinos que aparecen en la campaña es Donna Sue Johnson, una trabajadora social de 64 años que trabaja con adultos mayores LGBTQ. Como muchos adultos mayores en nuestra ciudad, Donna Sue vive una vida plena. Una ex veterana de la Fuerza Aérea, ahora ayuda a los adultos mayores LGBTQ a limitar su aislamiento social durante la pandemia y ofrece sesiones grupales virtualmente a través de Zoom y por teléfono. Para divertirse, toca el tambor Djembe de África Occidental con un grupo en Prospect Park.

Y mientras que las actitudes de edad más comunes dirían que Donna Sue ha pasado su pico, ella piensa lo contrario. "Lo mejor está por llegar", dice. Ella tiene aspiraciones y sueños para el futuro, uno de los cuales incluye la apertura de un centro de vida asistida para ancianos LGBTQ.

Es hora de presionar el botón de reinicio cuando se trata de nuestras opiniones sobre el envejecimiento y los neoyorquinos mayores. Es mucho lo que podemos lograr en esta Ciudad cuando aprovechamos y valoramos las opiniones y los recursos de todos nuestros residentes, especialmente de los neoyorquinos mayores.

Esperamos que se una a nosotros en esta campaña y se involucre en la lucha contra la discriminación por edad. Puede comenzar visitando [nyc.gov/AgelessNewYork](http://nyc.gov/AgelessNewYork)



NYC Department for the Aging Commissioner Lorraine Cortés-Vázquez.