

JUNIO ES EL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL ABUSO HACIA LAS PERSONAS MAYORES

En este momento, hay una persona mayor en esta ciudad guardando un secreto que la está consumiendo por dentro.

Quizás es el sobrino que lleva años “tomando prestado” dinero y nunca lo devolvió. Quizás es el asistente de cuidado en el hogar que le habla de una manera que le hace sentir menos. Quizás es una pareja, alguien a quien ha amado durante décadas, que le retiene medicamentos vitales cuando se molesta. No se lo cuentan a nadie. No porque no quieran ayuda, sino porque aman a la persona que les está haciendo daño. Porque tienen miedo de lo que pueda pasar si hablan. Porque en algún momento comenzaron a creer que lo merecían.

Junio es el Mes de Concientización sobre el Abuso hacia las Personas Mayores, y el 15 de junio es el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso de Personas Mayores, un momento en el que el mundo hace una pausa para crear conciencia sobre esta terrible forma de abuso. El abuso hacia las personas mayores incluye explotación financiera, daño físico, maltrato emocional, violencia sexual y negligencia cometidos por alguien que la persona mayor conoce y en quien confía: un familiar, un cuidador, un amigo o una pareja. Afecta a todas las comunidades, todos los condados y todos los códigos postales. Y está



enormemente subestimado, porque la vergüenza y la lealtad son silencios poderosos.

Junio también es el Mes del Orgullo. Para las personas mayores LGBTQIA+, las barreras suelen ser aún mayores y el silencio más profundo. Toda una vida navegando sistemas que no fueron contruidos para ellos —y que muchas veces les han sido hostiles— puede hacer que pedir ayuda parezca imposible. El abuso dentro de las familias y las familias elegidas es real, y merece ser hablado de forma directa y sin temor. Toda persona mayor, sin importar a quién ame o cómo viva, merece sentirse segura.

Esto es parte fundamental de la misión de NYC Aging. Toda persona mayor en Nueva York merece

estar segura. Contamos con programas de Justicia para Personas Mayores en cada condado que ofrecen intervención en crisis, planificación de seguridad, consejería, referencias a refugios y ayuda para navegar el sistema legal. Y para las personas mayores afectadas por delitos cometidos por desconocidos, como estafas, robos o agresiones físicas, nuestro programa de Prevención del Crimen y Servicios de Apoyo (C-PASS) ofrece planificación de seguridad, ayuda para presentar denuncias y conexiones con recursos legales y de salud mental.

Sin embargo, nada de eso importa si la gente no sabe que existe. Por eso lo decimos claramente: si tú o alguien que conoces está sufriendo daño, siendo objeto de abuso o sintiendo miedo, existe ayuda, y no tienes que hacer nada para merecerla. Llame a Aging Connect al 212-AGING-NYC (212-244-6469). Le conectaremos —a usted o a alguien que usted crea que necesita ayuda— con el apoyo adecuado, en su condado, en su idioma y en sus propios términos.



***NYC Department for the Aging
Commissioner
Dr. Lisa Scott-McKenzie***