

# COMBATIR EL MALTRATO A LOS ADULTOS MAYORES COMIENZA CON NOSOTROS



Todo el mundo merece envejecer con dignidad y respeto. Sin embargo, demasiados adultos mayores son privados de ese derecho fundamental. Según el Consejo Nacional sobre el Envejecimiento, uno de cada diez adultos mayores de 60 años en Estados Unidos sufre maltrato; sin embargo, solo uno de cada 24 casos es reportado. Ese silencio dice mucho. Refleja cómo el envejecimiento es ignorado, subestimado y descartado con demasiada frecuencia. Junio es el Mes de la Concienciación

sobre el Maltrato a los Adultos Mayores. Es un momento para decir la verdad: el maltrato es real, causa un daño duradero y todos tenemos un papel en ponerle fin. El maltrato a los adultos mayores no es solo negligencia, fraude o violencia. Es la forma más cruel de discriminación por edad. Es lo que sucede cuando la sociedad trata a las personas mayores como si no importaran. Surge de estereotipos dañinos, de la indiferencia y de la idea de que envejecer significa perder valor.

En NYC Aging, enfrentamos esto todos los días. Nuestra Unidad de Justicia para Adultos Mayores apoya a quienes han sufrido daños, conectándolos con seguridad, servicios y justicia. Pero la prevención requiere más que una respuesta. Requiere un cambio cultural en cómo vemos el envejecimiento y cómo tratamos a las personas mayores. Una de las formas en que lo estamos logrando es expandiendo el programa de Servicios de Apoyo para

Arrendamiento y Desalojo (TESS) para incluir a adultos mayores remitidos por jueces de vivienda del Bronx, asegurando que incluso los más vulnerables puedan permanecer en sus hogares.

Este año, en el Mes de la Concienciación sobre el Maltrato a los Adultos Mayores, hacemos un llamado a la comunidad para desafiar las actitudes discriminatorias y promover el respeto para combatir la discriminación por edad. Porque cuando lideramos con respeto, construimos comunidades más fuertes. Comunidades donde el maltrato no tiene cabida. Donde los adultos mayores son protegidos, valorados y escuchados.

A principios de este mes, NYC Aging organizó una recepción en Gracie Mansion por el Día Mundial de Concienciación sobre el Maltrato a los Adultos Mayores, celebrando el valor de quienes buscan apoyo y honrando a los profesionales que los ayudan a reconstruir sus vidas.

Llevemos adelante ese mismo espíritu.

Alza la voz. Interrump los estereotipos. Cree en los sobrevivientes. Rechaza las actitudes que menosprecian el envejecimiento o justifican conductas dañinas.

El maltrato no puede prosperar en comunidades que protegen y respetan a sus miembros mayores. No puede crecer en espacios donde el respeto, la visibilidad y la justicia son la norma. Si tú o alguien que conoces necesita



NYC Department for the Aging  
Commissioner  
Lorraine Cortés-Vázquez