

Los Beneficios del Arte para los Neoyorquinos Mayores

Este mes no solo marca el comienzo de una nueva década, sino también el Mes Internacional de la Creatividad. Para los adultos mayores, los beneficios de participar en el arte son esenciales para un envejecimiento saludable. A través de una programación gratuita y estimulante, el Departamento para los Adultos Mayores de la Ciudad de Nueva York (DFTA, por sus siglas en inglés) se esfuerza por hacer que el arte sea accesible para los neoyorquinos mayores.

Los programas de arte ofrecidos en cientos de centros para personas mayores en los cinco condados incluyen clases de pintura, cerámica, talleres de poesía y escritura y mucho más. Muchos neoyorquinos mayores encuentran que el arte se convierte en una pasión en sus años plateados.

Investigadores del Instituto Nacional sobre el Envejecimiento (NIA, por sus siglas en inglés) creen que usando los músculos creativos a medida que envejecemos puede mejorar la salud y el bienestar en general. Al participar en clases grupales de arte, los miembros de



los centros para adultos mayores pueden evitar el aislamiento social y aumentar su calidad de vida.

SU-CASA es un programa de participación artística comunitaria que une a artistas con centros para personas mayores y comunidades de jubilados, a menudo llamadas NORCS. El año pasado, a través de una asociación con el Departamento de Asuntos Culturales de la Ciudad de Nueva York, más de 7,000 adultos mayores participaron en los programas SU-CASA en 229 ubicaciones diferentes. Los artistas de SU-CASA son seleccionados cada año y aportan una expresión artística única e individual a sus programas.

El arte también puede ser esencial para los adultos mayores con enfermedad de Alzheimer u otras enfermedades mentales. A través de los Servicios Sociales de Día para Personas Mayores (SADS, por sus siglas en inglés) que sirven a adultos mayores con discapacidades funcionales, las clases grupales de arte a menudo se incorporan a la programación, que involucra a los participantes para ayudarlos a mantener y mejorar sus habilidades de socialización.

A medida que continuamos explorando la conexión entre el envejecimiento saludable y el arte, alentamos a los neoyorquinos mayores a que dejen fluir sus pensamientos creativos, especialmente durante el Mes Internacional de la Creatividad. No hay mejor lugar para celebrar la creatividad que en la ciudad de Nueva York, una meca del arte y la cultura.

Para encontrar clases de arte gratuitas ofrecidas en su centro local para personas mayores, visite nuestro sitio Web en www.nyc.gov/aging o llame al 311 y pregunte por “senior centers”.



Lorraine Cortés-Vázquez es la Comisionada del Departamento para Adultos de la Tercera Edad de la Ciudad de Nueva York. Antes de unirse a la administración a la presente, se desempeñó en puestos de liderazgo ejecutivo con AARP, EmblemHealth y otras organizaciones. También se desempeñó como la primera Latina Secretaria de Estado de Nueva York.