

LO QUE NOS DIJERON LAS PERSONAS MAYORES DE NUEVA YORK



Envejecer es universal. Todos envejecemos cada día. Es algo que compartimos sin importar de dónde venimos, cuánto dinero tenemos, en qué vecindario vivimos o a quién elegimos amar. Pero la verdad es que la forma en que experimentamos el envejecimiento y el apoyo que recibimos puede variar mucho según nuestras circunstancias y lo que esté disponible para nosotros. En la ciudad de Nueva York, esta realidad es evidente. Más de 1.8 millones de residentes tienen más de 60 años. Son trabajadores, cuidadores, vecinos y líderes comunitarios. Sus voces importan, y escucharlas es la mejor manera de saber qué quieren y necesitan. Por eso NYC Aging realizó la encuesta “Estado de las Personas Mayores de Nueva York”, la evaluación de necesidades comunitarias más completa en décadas. Cerca de 9,000 personas mayores y cuidadores de los

encontramos que el 22% desea más oportunidades para socializar, y el 17% reporta altos niveles de soledad. Muchas enfrentan dificultades. Más del 40% tiene problemas para pagar sus cuentas. Más del 25% teme perder su vivienda. Algunas se sienten excluidas por la tecnología: más del 30% no posee ni utiliza una computadora o tableta. Más del 33% de las personas mayores reporta dificultad para movilizarse o salir de sus hogares. También aprendimos más sobre los 1.3 millones de cuidadores en la ciudad. Muchos equilibran trabajos exigentes mientras apoyan a familiares mayores—el 86% de los cuidadores más jóvenes trabaja a tiempo completo. Más del 40% de los cuidadores de personas mayores no se identifican como tales. Algunas son personas mayores ellas mismas, y el 40% de los

cinco condados compartieron sus valiosas perspectivas. Lo que descubrimos pinta un panorama rico en detalles. Nos alegró saber que muchas personas mayores están prosperando. Están conectadas con el sistema de salud, participan activamente en sus comunidades y viven de manera independiente. Casi el 94% visitó a un proveedor de salud en el último año. Más del 73% reportó tener vivienda estable. Casi el 30% asiste regularmente a los Centros para Personas Mayores. Sin embargo,

cuidadores mayores también recibe asistencia. Así se ve el cuidado comunitario en la práctica. Por eso NYC Aging continúa ampliando sus programas y fortaleciendo alianzas en toda la ciudad. Ya sea que alguien necesite cuidado de relevo, ayuda legal, capacitación en tecnología o comidas que respeten su cultura, estamos trabajando para alinear nuestros servicios con lo que las personas mayores realmente nos están diciendo que necesitan. Casi el 15% ha sido víctima de abuso o crimen desde que cumplió 60 años, pero lamentablemente más del 50% de esos casos nunca se reportaron a la policía. Y más de la mitad de las personas mayores no tiene, o no está segura de tener, un plan para emergencias a nivel ciudad como inundaciones o apagones. Estos son solo algunos de los hallazgos. Le invito a leer el informe completo “Estado de las Personas Mayores de Nueva York” y reflexionar sobre cómo estas perspectivas pueden moldear su comprensión de las personas mayores, los cuidadores y el futuro del envejecimiento, tanto para otros como para usted mismo. Es un reflejo de quiénes somos como una ciudad modelo inclusiva para todas las edades, y de lo que podemos hacer por nuestras personas mayores. Si los hallazgos reflejan su experiencia o la de alguien que usted aprecia, sepa que NYC Aging está aquí para ayudar.



NYC Department for the Aging
Commissioner
Lorraine Cortés-Vázquez