

¡LLAMADO A TODOS LOS VOLUNTARIOS!



Abril es el Mes Nacional del Voluntariado, y aquí en NYC Aging vemos cada día cómo las personas excepcionales que donan su tiempo y habilidades fortalecen nuestra ciudad, haciéndola más compasiva y más humana. Ya sea escuchando a alguien, ayudando a entender Medicare o siendo mentor para un niño, los voluntarios permiten que los neoyorquinos mayores vivan vidas más plenas y saludables.

Un gran ejemplo son Judy Birch y Deborah Cohan, dos voluntarias veteranas en nuestro Programa de Información, Asesoría y Ayuda sobre Seguro Médico (HIICAP). Judy, una enfermera psiquiátrica retirada, inicialmente buscó apoyo en NYC Aging y encontró una nueva vocación ayudando a las personas a entender y navegar el sistema de Medicare, que puede ser intimidante. Deborah, con experiencia en

cuidados paliativos y beneficios laborales, llegó a HIICAP en busca de una actividad significativa y estimulante. Ambas describen su trabajo como desafiante, gratificante y lleno de propósito.

HIICAP es solo uno de los múltiples programas de voluntariado que NYC Aging ofrece. Nuestro programa Friendly Visiting conecta voluntarios con adultos mayores para visitas semanales que reducen la soledad y fomentan amistades duraderas. Por otro lado, en el Programa de Abuelos de Acogida, los adultos mayores actúan como mentores para niños y jóvenes con necesidades especiales y excepcionales, brindando orientación, apoyo y cuidado.

Para quienes buscan más flexibilidad, Oportunidades Únicas incluyen eventos puntuales o de temporada como ferias de salud, apoyo en despensas comunitarias o visitas para cuidado de mascotas con socios como PAWS NY. Estas actividades se adaptan a cualquier horario y aun así generan un impacto significativo.

NYC Aging también invita a grupos corporativos a participar mediante nuestro programa Adopta un Centro para Adultos Mayores. Los equipos pueden ayudar a

renovar y embellecer centros, organizar talleres especializados o colaborar en eventos festivos. Es una excelente manera de fortalecer el espíritu de equipo mientras se contribuye a la comunidad.

Los voluntarios ofrecen amabilidad, experiencia de vida y tiempo. ¿Qué reciben a cambio? Conexión, propósito y satisfacción personal. Como dijo Judy: "Te vas sintiéndote mejor".

Si estás listo para marcar la diferencia o deseas saber más, llama a Aging Connect al 212-AGING-NYC (212-244-6469) o visita la página de voluntariado de NYC Aging en nyc.gov/aging/volunteer.



*NYC Department for the Aging
Commissioner
Lorraine Cortés-Vázquez*