

Se Buscan Trabajadores Sociales



Jocelyn Groden

Pronto llegarán los días de graduación y la próxima generación de trabajadores sociales está eligiendo con entusiasmo su primer trabajo fuera de la escuela. Puede que no se den cuenta, pero el sector del envejecimiento está lleno de oportunidades de crecimiento únicas y valiosas. Este mes, las Comisionadas Asociadas para adultos mayores de la Ciudad de Nueva York, Jocelyn Groden, MSW y Anya Herasme, LMSW, comparten sus vidas profesionales y reflexionan sobre esta gratificante trayectoria profesional.

Inspirada por sus abuelos,



Anya Herasme

Jocelyn creció arraigada en la defensa, creyendo en la justicia y la importancia de ayudar a los demás. Se imaginó a sí misma abordando grandes problemas sociales. Jocelyn eligió el trabajo social para fusionar su compromiso con la justicia social con su carrera, lo que la llevó a un trabajo que se preocupa por las personas y cambia políticas y sistemas para mejorar la vida de todos. Recién salida de la escuela, trabajó con sobrevivientes del Holocausto, lo que la inspiró a explorar el sector del envejecimiento. Su experiencia y compromiso llevaron a Jocelyn a NYC Aging,

donde dirige la Oficina de Servicios Sociales, compuesta por programas, recursos y apoyos que mantienen seguros a los residentes mayores y les brindan oportunidades que ayudan a reducir la discriminación por edad en la fuerza laboral.

Mientras Jocelyn trazaba un camino claro, Anya entró al campo por accidente. Como estudiante, originalmente planeó trabajar con niños, pero un error administrativo la llevó a realizar una pasantía en un programa de cuidadores de adultos mayores. Inicialmente consternada, Anya pronto descubrió una profunda satisfacción al apoyar a quienes pasan sus días cuidando a los demás. Recuerda un momento en el que organizó un evento en el centro que se llenó de risas y bailes, convirtiendo su temor en alegría. Esta experiencia fue como encontrar un tesoro inesperado en su propio patio trasero. Aprendió mucho sobre las necesidades de los adultos mayores y encontró alegría al mejorar sus vidas. El destino alteró la trayectoria de Anya y la ayudó a descubrir su verdadera vocación. Permaneció en el sector de adultos mayores, ascendió rápidamente en el campo y aterrizó en NYC Aging. Aquí, Anya supervisa la Oficina de Servicios Comunitarios, que incluye centros para adultos mayores, transporte, nutrición y otros servicios

críticos para el modelo de atención comunitaria que permite a los residentes envejecer en el lugar.

Tanto Jocelyn como Anya citan la comprensión, la amabilidad, escuchar bien y defender a los demás como habilidades fundamentales para sus funciones. Estas habilidades les ayudan a afrontar las necesidades, a menudo complejas, de los adultos mayores, ya sea ayudando con problemas de salud, planificando actividades divertidas o abogando por mejores leyes. Sus habilidades también las han ayudado a catapultarlos a puestos ejecutivos en NYC Aging, donde han continuado con su dedicación para brindar la calidad de vida que merecen los casi 1,8 millones de neoyorquinos mayores.

Para lograr los ambiciosos objetivos de NYC Aging, necesitamos profesionales comprometidos como Anya y Jocelyn. Sus experiencias resaltan cuán variados pueden ser los roles en el sector del envejecimiento. Los trabajadores de servicios humanos pueden encontrarse elaborando políticas, administrando programas, trabajando directamente con adultos mayores o uniendo a las personas para transformar comunidades. Este campo le permite trabajar con todo tipo de profesionales, como médicos, abogados y formuladores de políticas, y tener un impacto positivo en quienes realmente lo necesitan.

Para los estudiantes que están sopesando sus caminos futuros, consideren esto: una carrera en el sector del envejecimiento es una oportunidad de marcar una diferencia tangible. Se trata de algo más que un simple trabajo; se trata de construir una sociedad que incluya a todas las edades y que valore a sus adultos mayores, asegurando que tengan los recursos y conexiones comunitarias para continuar llevando una vida plena.

Al igual que Jocelyn y Anya, es posible que descubra que trabajar con adultos mayores es donde convergen su pasión y sus habilidades. Al elegir este camino, no sólo estás comenzando una carrera: estás marcando una profunda diferencia en las vidas de aquellos que ya nos han dado tanto.



*NYC Department for the Aging
Commissioner
Lorraine Cortés-Vázquez*