

# שימו לב

## התאמות לנשים עובדות בהריון

חוק זכויות האדם של ניו יורק מחייב את כל המעסיקים עם ארבעה עובדים או יותר, או עובדת משק בית אחת או יותר, לספק התאמות סבירות הקשורות להריון, לידה ומצבים רפואיים נלווים כדי לאפשר להן להמשיך לעבוד ו/או לחזור לעבודה באופן מיידית תוך שמירה על הריון תקין ובריא. מעסיקים נדרשים למסור הודעה בכתב על זכויות העובדות על פי חוק, ויכולים להשתמש במסמך זה כדי לעמוד בדרישה זו. ככזה, יש לתלות אותו במקום העבודה.

### מעסיקים

אנא ספקו מדיניות ופרוטוקול ברורים לעובדות לבקשת התאמות סבירות. עבדו עם העובדות ההרות שלכם כדי להסכים בהקדם על התאמות סבירות אשר:

- מעריך את תרומת העובדות למקום העבודה.
- מסייע לעובדות לעמוד בדרישות הנחוצות למילוי התפקיד.
- משאיר אותן במקום העבודה כל עוד הן מסוגלות להמשיך לעבוד.
- מתאים לעובדות ואינו גורם לעסק קשיים מיותרים.

על המעסיקים להיות בעלי מדיניות הנקה שמפורסמת במקום העבודה, וניתנת לעובדות בתחילת העסקתן, ובאינטראנט אם יש בחברה. מדיניות לדוגמה זמינה בקוד ה-RQ להלן:



התעלמות מבקשה להתאמות סבירות, אי תגובה מהירה, ענישה או פיטורים של עובדת לאחר שביקשה אחת כזו, עלול לחשוף אתכם למתן פיצויים ולענישה אזרחית. על המעסיקים חל איסור לבקש הוכחת הריון. מעסיקים רשאים לבקש אישור רפואי רק כאשר ההתאמות המבוקשות על ידי העובדות כרוכות בהיעדרות ממקום העבודה, וכאשר אינן אסורות אחרת על פי חוק עירוני, מדינה או פדרלי, כולל חוק דמי מחלה וחופשת מחלה של ניו יורק [NYC Earned Safe and Sick Time Act].

### עובדות

אם אתן זקוקות להתאמות סבירות כדי להמשיך לעבוד או להישאר מועסקות, תוכלו לבקש זאת. דוגמאות להתאמות סבירות כוללות, אך אינן מוגבלות ל:

- הפסקות (כגון, יציאה לשירותים, אכילה או שתיה, או למתן זמן מנוחה הכרחי).
- הקצאת תשתית מתאימה בסביבת העבודה כגון מושב או מאוורר.
- סיוע בעבודות פיזיות כבדות.
- חופשה או התאמות בלוח הזמנים.
- מתן חדר או פינה פרטית שאינו חדר שירותים להנקה, ולפחות 30 דקות של הפסקות בתשלום לשאיבת חלב אם, וניצול זמן אחר של הפסקה/ארוחה בתשלום מעבר ל-30 הדקות.
- עבודה קלה או העברה זמנית לתפקיד אחר שאינו מסכן אותה או את עובריה.
- חופשת לידה.

סוג ההתאמות הסבירות המתאימות לעובדת צריכות להיות מותאמות לצורכי העובדת והמעסיק. אם הבקשה להתאמות סבירות זכתה ליחס מתעלם או נדחתה על הסף ללא חלופה הולמת, אנו יכולים לעזור. יש לדווח על כך בטלפון מספר: 212-416-0197 - הוועדה לזכויות אדם של ניו יורק.

