



Talleres de Sueño Seguro para Bebés

Talleres Virtuales Gratuitos sobre Sueño Seguro para Bebés para Padres y Cuidadores

¡Mantenga a su bebé abrigado, seguro y protegido durante el sueño este invierno!

Los talleres por Zoom brindan orientación experta sobre:

- La aplicación de prácticas seguras de sueño infantil, incluyendo dónde y cómo deben dormir los bebés y las razones detrás de estas recomendaciones.
- La atención a las necesidades de los cuidadores mediante perspectivas compartidas, apoyo entre pares, desmitificación de mitos y resolución de problemas.
- La creación de un entorno de sueño seguro al reconocer riesgos, eliminar peligros y balancear la comodidad con la seguridad.
- El manejo de los despertares nocturnos del bebé y el agotamiento del cuidador.
- Cómo vestir adecuadamente a los bebés para el clima frío y seleccionar ropa de dormir segura y apropiada para la temporada.
- El acceso a herramientas e información gratuitas para apoyar prácticas continuas de sueño seguro.

Talleres de Sueño Seguro para Bebés

20 de enero
17 de febrero
17 de marzo

Sesiones en línea
10:00 am

