

Mes de la Concientización sobre
el Sueño Seguro para Bebés

GRATIS

Seminarios de Sueño Seguro infantil

Para padres y cuidadores de bebés

En reconocimiento al Mes de Concientización sobre el Sueño Seguro para Bebés, la **Oficina de Seguridad Infantil y Prevención de Lesiones (OCSIP)** de la ACS organiza seminarios web sobre seguridad infantil dirigidos a:

- Compartir consejos sobre cómo y dónde colocar a los bebés para que duerman de forma segura.
- Explicar las razones detrás de las recomendaciones de sueño seguro infantil.
- Elevar y dar voz a las perspectivas y preocupaciones de los cuidadores.
- Desmentir mitos.
- Fomentar el apoyo entre pares.
- Buscar soluciones a posibles barreras.

Después de participar en este seminario web, usted podrá crear un ambiente de sueño seguro para bebés, reconocer los factores de riesgo y eliminar peligros en el entorno de sueño de su bebé, desarrollar un plan para abordar los despertares nocturnos del bebé, el agotamiento de los padres y el equilibrio entre la comodidad del bebé y las recomendaciones de sueño seguro, elegir ropa de dormir adecuada para el clima para los bebés y, acceder a información y herramientas gratuitas para implementar prácticas de sueño seguro.

¡Ayuda a tus bebés a dormir seguros para que tú puedas dormir profundamente!

Todos los jueves de octubre de 2025

Sesiones virtuales a las 10:00am y 6:00pm

Escanee para unirse al seminario web de Zoom ▶

