



Ostatnia aktualizacja: 13 sierpnia 2020 r.

Nastolatki w obliczu COVID

Dłuższe przebywanie w domu może być uciążliwe. Zapewne brakuje Ci szkoły, kontaktu z przyjaciółmi, a niektórzy z Was mogą mieć już dość opiekowania się młodszym rodzeństwem. Być może osoby w Twoim domu podnoszą głos, krzyczą na Ciebie i na siebie. Może masz pytania związane z COVID-19 lub innymi problemami zdrowotnymi. A może po prostu masz potrzebę, aby z kimś porozmawiać!

Nie jesteś sam(a).

Dokładnie tak samo czuje się wielu młodych ludzi i nastolatków w całym Nowym Jorku. Mamy dobrą wiadomość. Wciąż udostępniamy wiele usług dla młodzieży!

Wystarczy jedno kliknięcie myszką lub stuknięcie w telefon, aby skorzystać z usług, które pozytywnie wpłyną na Twoje samopoczucie.

[Bezpieczne możliwości zabawy w domu](#)

[Pomoc w nauce](#)

[Twoje zdrowie podczas pandemii COVID-19](#)

[Usługi z zakresu zdrowia psychicznego](#)

[Zasoby dotyczące zdrowia psychicznego i zdrowia LGBTQIA](#)

[Zapobieganie nadużywaniu substancji odurzających i leczenie uzależnień](#)

[Pomoc w używaniu usług telezdrowia](#)

[Przemoc w rodzinie lub w związku](#)

[Zapobieganie samobójstwom](#)

[Handel dziećmi](#)

[Znęcanie się](#)

[Metody planowania rodziny](#)

[Pomoc dla nastoletnich rodziców](#)

[Pomoc mieszkaniowa](#)

[Środki ACS dla młodzieży](#)

Bezpieczne możliwości zabawy w domu

Chcesz uzyskać bezpłatny dostęp do ligi NBA? Co powiesz na bezpłatne ćwiczenia SAT lub HSE? A może bardziej odpowiada Ci Mario Kart? Dbasz o to, by zachować kondycję fizyczną, i chcesz uzyskać bezpłatną subskrypcję aplikacji treningowej?

- Nastolatki i młodzież mogą odwiedzić stronę internetową [Fun at Home](#) lub wysłać SMS o treści „Fun” pod numer **97743**, aby uzyskać najnowsze informacje o zasobach i aktywnościach.
- **Wydział Młodzieży i Rozwoju Społecznego** oferuje Ci taniec, muzykę, sztukę, tworzenie filmów i nie tylko! Sprawdź możliwości [tutaj](#) i zapisz się do udziału w wydarzeniach, które Cię interesują. Wyślij SMS pod numer [\(347\) 349-4361](#) i otrzymuj powiadomienia bezpośrednio na telefon. Najświeższe informacje znajdziesz również na profilach @NYCYouth w mediach społecznościowych na [Instagramie](#), [Facebooku](#) lub [Twitterze](#).

[Przewiń w górę](#)

Pomoc w nauce

- [Biblioteka publiczna New York Public Library](#) oferuje bezpłatną pomoc w rozwiązywaniu zadań domowych podczas indywidualnych spotkań online z nauczycielami dostępną codziennie w godzinach od 14.00 do 23.00. Pomoc dostępna jest w języku angielskim i hiszpańskim i obejmuje najważniejsze przedmioty od pierwszych klas szkoły podstawowej do szkoły średniej. Materiały wideo i pozostałe zasoby są również dostępne przez całą dobę. Aby uzyskać dostęp, zaloguj się za pomocą swojej karty bibliotecznej [tutaj](#).
- [discoverDYCD](#) pozwala Ci na przeszukiwanie programu zajęć pozalekcyjnych, usług edukacyjnych, ofert pracy i stażów, usług dla społeczności, pomocy mieszkaniowej, usług dla imigrantów oraz regionalnych centrów rozwoju zlokalizowanych blisko Ciebie.
- [YCteen](#) publikuje prawdziwe historie pisane przez nastolatków dotyczące tematów ważnych dla młodych ludzi. Możesz dowiedzieć się więcej i przeczytać te historie [tutaj](#). **Dla pedagogów i innych osób pracujących z młodzieżą:** dostęp do [zdalnych materiałów edukacyjnych](#) stworzonych na podstawie historii napisanych przez młodzież.
- Odwiedź [stronę Wydziału Edukacji \(Department of Education, DOE\)](#), aby uzyskać najnowsze informacje na temat roku szkolnego 2020–2021, włącznie z kwestiami zdrowia i bezpieczeństwa oraz dostępnych modeli nauczania.

[Przeviń w góre](#)

Twoje zdrowie podczas pandemii COVID-19

Możesz przenosić wirusa, nie mając objawów choroby. Chroń inne osoby, zasłaniając usta i nos.

Mieszkańcy Nowego Jorku (włącznie z dziećmi powyżej 2. roku życia) powinni nosić nakrycia twarzy, kiedy przebywają w otoczeniu innych osób lub wewnątrz budynków niebędących ich domem, nawet jeżeli możliwe jest zachowanie dystansu co najmniej 2 metrów.

Więcej informacji na temat zasłaniania twarzy i innych zasad bezpieczeństwa i zapobiegania rozprzestrzenianiu się COVID-19 znajdziesz na [stronie DOHMH](#).

Potrzebujesz dostępu do usług medycznych?

W czasie kryzysu zdrowotnego związanego z COVID-19 szczególnie ważne jest, aby otrzymać potrzebną pomoc medyczną.

- **Mount Sinai Adolescent Health Center:** Ośrodek zapewnia kompleksowe i zintegrowane usługi medyczne i w zakresie zdrowia psychicznego oraz edukację w zakresie profilaktyki dla osób w wieku 10–22 lat. W jego ofercie znajdują się podstawowa opieka zdrowotna, doradztwo, wsparcie, terapia rodzinna oraz terapia w zakresie zdrowia psychicznego, opieka w zakresie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego, opieka stomatologiczna, opieka w zakresie odżywiania, a także programy fitness i wellness. Ośrodek jest czynny od poniedziałku do soboty. Sprawdź [online](#) lub zadzwoń pod numer [212-423-3000](#).

- Więcej informacji o usługach medycznych dostępnych dla nastolatków znajdziesz pod adresem: [Generation NYC Doctors & Insurance](#).

Bądź na bieżąco z informacjami na temat zdrowia

Społeczność Nowego Jorku doświadcza obecnie rozległego rozprzestrzeniania się nowej infekcji dróg oddechowych znanej jako COVID-19. Możesz otrzymywać najnowsze informacje od Wydziału Zdrowia i Higieny Psychiczej miasta Nowy Jork (New York City's Department of Health and Mental Hygiene, NYC DOHMH), by zapewnić sobie i swojej rodzinie zdrowie i bezpieczeństwo. Wydział umieszcza wiele [wytycznych oraz danych dotyczących tej choroby dla miasta Nowy Jork](#) (to łącze przekierowuje do wytycznych DOHMH przetłumaczonych na inne języki). Aby otrzymywać najnowsze informacje w wiadomości tekstowej, należy wysłać SMS o treści „COVID” pod numer 692-692.

Wieloukładowy zespół zapalny u dzieci (Multisystem Inflammatory Syndrome in Children, MIS-C) Miejski i stanowy Wydział Zdrowia badają obecnie schorzenie, które może być bardzo szkodliwe (lub mieć skutek śmiertelny) u dzieci i które może być powiązane z chorobą COVID-19. Ważne jest, aby rodzice, opiekunowie i wszyscy pracujący z dziećmi byli świadomi istnienia tego schorzenia, ponieważ mimo że występuje rzadko, może prowadzić do śmierci, jeśli leczenie nie zostanie rozpoczęte wystarczająco szybko.

Schorzenie to nazywane jest wieloukładowym zespołem zapalnym u dzieci (MIS-C, wcześniej PMIS), może być powiązane z COVID-19 oraz posiada objawy podobne do choroby Kawasaki i zespołu wstrząsu toksycznego. Ważne jest, by rozpoznać objawy, do których zaliczają się wysoka gorączka, a także ból w podbrzuszu, biegunka, wymioty, wysypka oraz opuchlizna dłoni i stóp. Jeśli dziecko jest chore i ma utrzymującą się gorączkę, należy skontaktować się z pediatrą najszybciej, jak to możliwe, aby zbadać dziecko pod kątem MIS-C. Jeśli dziecko jest poważnie chore, a gorączce towarzyszą inne objawy (wysypka, ból w podbrzuszu, ból w klatce piersiowej), należy natychmiast wezwać pogotowie dostępne pod numerem 911.

- [Karta informacyjna DOHMH dotycząca wieloukładowego zespołu zapalnego u dzieci](#) (PDF, 18 maja 2020 r.)

Aby uzyskać więcej informacji (a także materiały przetłumaczone na inne języki), prosimy skorzystać z [witryny internetowej DOHMH](#).

[Przewiń w górę](#)

Usługi z zakresu zdrowia psychicznego

Odczuwasz potrzebę, aby z kimś porozmawiać? Potrzebujesz pomocy w radzeniu sobie ze stresem, depresją, lękiem lub problemami rodzinnymi? Skorzystaj z pomocy.

- **Mount Sinai Adolescent Health Center:** Ośrodek zapewnia kompleksowe i zintegrowane usługi medyczne i w zakresie zdrowia psychicznego oraz edukację w zakresie profilaktyki dla osób w wieku 10–22 lat. Oferuje doradztwo, wsparcie, terapię rodzinną oraz terapię w zakresie zdrowia psychicznego. Ośrodek jest czynny od poniedziałku do soboty. Sprawdź [online](#) lub zadzwoń pod numer [212-423-3000](#)

- **NYC Well:** NYC Well umożliwia skorzystanie z bezpłatnego i poufnego wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego. Uzyskaj dostęp do pomocy psychologicznej dla osób z problemami w zakresie zdrowia psychicznego i uzależnionych w ponad 200 językach, 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, 365 dni w roku. Pomoc można uzyskać za pośrednictwem telefonu, SMS-ów lub czatu. Zadzwoń pod numer 1-888-NYC-WELL ([1-888-692-9355](tel:1-888-692-9355)), wyślij SMS o treści WELL pod numer 65173 lub porozmawiaj na czacie [online](#).
- **Ogólnomiejskie usługi z zakresu zdrowia psychicznego dostępne przez telefon:** Aby uzyskać informacje o usługach z zakresu zdrowia psychicznego dostępnych przez telefon, kliknij [tutaj](#).

[Przewiń w górę](#)

Zasoby dotyczące zdrowia psychicznego i zdrowia LGBTQIA

- **Centrum Ali Forney:** W celu dokonania pełnej oceny zdrowia fizycznego i psychicznego należy zgłosić się do [Centrum Ali Forney](#) lub zadzwonić z domu pod numer [212-206-0574](tel:212-206-0574)
- **Centrum** zapewnia wsparcie wspólnotowe młodym ludziom LGBTQ i ich sympatykom w wieku 13–21 lat, które służy zdrowemu rozwojowi w bezpiecznym, przyjaznym, tolerancyjnym, wolnym od alkoholu i narkotyków środowisku, oferując takie aktywności jak zajęcia gimnastyczne, czytanie poezji oraz dyskusje wspólnotowe (zobacz [kalendarz](#)). Oferuje również terapię w zakresie stosowania substancji odurzających, ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb młodzieży LGBTQ+ oraz czynników, które plasują ją w grupie narażonej na wyższe ryzyko używania substancji odurzających. Aby uzyskać więcej informacji, kliknij [tutaj](#), wyślij wiadomość e-mail na adres recovery@gaycenter.org albo zadzwoń pod numer [212-620-7310](tel:212-620-7310) LUB [646-556-9300](tel:646-556-9300).
- **H.E.A.T:** Health & Education Alternatives for Teens (HEAT) zapewnia opiekę medyczną, usługi z zakresu zdrowia psychicznego oraz zarządzania sprawami dla młodych mężczyzn utrzymujących stosunki seksualne z mężczyznami, młodych heteroseksualnych kobiet oraz młodzieży transpłciowej, wywodzącej się głównie ze społeczności kolorowych. Klinika pozostaje otwarta. Na wszystkie pytania i wątpliwości odpowiada telefonicznie pod numerem [\(718\) 613-8453](tel:718-613-8453) lub na stronie [H.E.A.T](#).
- **Housing Works:** Specjalizuje się w świadczeniu pomocy dla kolorowych homoseksualnych mężczyzn, młodych mężczyzn utrzymujących stosunki seksualne z mężczyznami (YMSM), MSM oraz kolorowych osób transpłciowych w każdym wieku, aktywnych narkomanów, młodzieży LGBTQ oraz bezdomnych lub mających problemy mieszkaniowe. Wejdź na stronę [Housing Works](#) lub zadzwoń z domu pod numer [\(347\) 473-7400](tel:347-473-7400)
- **Program Trevor:** Krajowy całodobowy bezpłatny i poufny telefon zaufania dla młodzieży LGBTQIA doświadczającej myśli samobójczych. Wykwalifikowani psychologowie oferują całodobową pomoc. Jeśli jesteś młodą osobą przechodzącą kryzys emocjonalny, masz myśli samobójcze lub potrzebujesz bezpiecznej i wolnej od osądzenia rozmowy, zadzwoń zaraz na TrevorLifeline pod numer [1-866-488-7386](tel:1-866-488-7386) lub wejdź na stronę [Programu Trevor](#).
- **Trans Lifeline:** Trans Lifeline oferuje wsparcie osób z podobnymi doświadczeniami i może pomóc w uzyskaniu dostępu do wielu środków kryzysowych i zasobów pomocy wzajemnej dostępnych lokalnie i na poziomie krajowym. Kontakt pod numerem [877-565-8860](tel:877-565-8860)
- **Ogólnomiejskie wytyczne dotyczące COVID-19 projektu NYC Unity dla osób LGBTQ+:** Aby uzyskać najnowsze informacje na temat ponad 100 programów i usług przyjaznych dla osób LGBTQ+ nadal dostępnych online i na miejscu w całym mieście, należy skorzystać z [Wytycznych na temat zasobów dotyczących COVID-19 projektu NYC Unity dla osób LGBTQ+](#).

[Przewiń w górę](#)

Zapobieganie nadużywaniu substancji odurzających i leczenie uzależnień

Jeśli uważasz, że masz problem z uzależnieniem lub nadużywaniem substancji odurzających, porozmawiaj z dorosłą osobą, której ufasz. Jeśli nie możesz porozmawiać z rodzicami lub inną wspierającą Cię osobą dorosłą, tutaj możesz skorzystać z pomocy.

- **Mount Sinai Adolescent Health Center:** Oddany zespół pracowników socjalnych, psychologów i psychiatrów świadczy usługi na rzecz młodzieży w wieku 10–24 lat borykającej się z problemami nadużywania substancji odurzających, niezależnie od ich sytuacji finansowej. Ośrodek jest czynny od poniedziałku do soboty. Sprawdź [online](#) lub zadzwoń pod numer [212-423-3000](tel:212-423-3000).
- **Biuro Usług i Wsparcia z zakresu Uzależnień stanu Nowy Jork (NYS Office of Addiction Services and Supports, OASAS):** W trakcie pandemii COVID-19 wciąż dostępne są usługi dodatkowej terapii i rehabilitacji. Jeśli odczuwasz potrzebę rozmowy lub martwisz się, że przerwiesz terapię lub wrócisz do nałogu, w stanie Nowy Jork możesz skorzystać z usług doradców certyfikowanych lub finansowanych przez OASAS, dostępnych przez telefon/wideo lub osobiście z zachowaniem bezpiecznej odległości. Aby uzyskać całodobową pomoc w problemach związanych z uzależnieniem, używaniem substancji odurzających lub hazardem, zadzwoń pod numer [877-846-7369](tel:877-846-7369), wyślij SMS o treści HOPENY (467369) lub [wejdź na stronę OASAS](#), jeśli chcesz uzyskać więcej informacji.

[Przeviń w górę](#)

Pomoc w używaniu usług telezdrowia

Usługi telezdrowia to uzyskiwanie dostępu do pomocy opieki zdrowotnej lub terapii za pośrednictwem telefonu, tabletu lub komputera zamiast osobistego spotkania z osobą świadczącą usługi społeczne, rzecznikiem lub świadczeniodawcą opieki zdrowotnej. Wiele osób w czasie COVID-19 uzyskuje dostęp do usług za pośrednictwem telezdrowia, aby ograniczyć ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa.

Zapoznaj się z tymi [Wskazówkami z zakresu telezdrowia](#) przygotowanymi przez rodziny z Nowego Jorku i usługodawców, aby uzyskać odpowiedź na częste pytania i jak najlepiej wykorzystywać spotkania telezdrowotne. Znajdziesz w nich informacje na temat [przygotowania swoich urządzeń](#), [obsługi sesji wirtualnej](#) i innych. Te materiały są dostępne w jedenastu językach.

[Przeviń w górę](#)

Przemoc w rodzinie lub w związku

Zachowanie społecznego dystansu nie powinno oznaczać społecznej izolacji. Młodzi ludzie, którzy są ofiarami przemocy, często boją się o tym mówić. Jeśli jesteś ofiarą przemocy lub znasz taką osobę, pomoc jest dostępna.

- **Azyl dla rodzin:** [Zadzwoń pod numer 212-349-6009](tel:212-349-6009)
- **Safe Horizon:** Zadzwoń na całodobową infolinię ds. przemocy domowej: [1800-621- HOPE \(4673\)](tel:1800-621-HOPE) Zadzwoń na całodobową infolinię ds. gwałtu i molestowania seksualnego: [212-227-3000](tel:212-227-3000)
- Aby zgłosić **znęcanie się nad dzieckiem lub zaniedbanie**, zadzwoń pod numer [1-800-342-3720](tel:1-800-342-3720) (Stanowy rejestr centralny, NY Statewide Central Register).
- **Jeśli grozi Ci bezpośrednie niebezpieczeństwo, zadzwoń pod numer 911.**

[Przeviń w górę](#)

Zapobieganie samobójstwom

Jeśli masz myśli samobójcze, porozmawiaj o tym z kimś, komu ufasz, na przykład z przyjacielem, rodzicem, nauczycielem, trenerem lub doradcą. Nie jesteś w tym sam(a). Skorzystaj z pomocy.

- Aby uzyskać natychmiastowe wsparcie kryzysowe, zadzwoń na całodobową Krajową Infolinię ds. Zapobiegania Samobójstwom pod numer [1-800-273-8255](tel:1-800-273-8255)
- Aby bezpłatnie skontaktować się z doradcą, wyślij SMS o treści **VOICE** pod numer 20121
- Informacje o innych możliwościach uzyskania pomocy znajdziesz na stronie [Your Life Your Voice](#)

[Przewiń w górę](#)

Handel dziećmi

Jeśli jesteś obiektem handlu lub świadczysz usługi seksualne, aby przeżyć, możesz uzyskać pomoc. Poniżej znajdziesz możliwości, które pomogą Ci znaleźć bezpieczniejsze miejsce.

- **Krajowa infolinia ds. handlu ludźmi:** Otwarta całodobowo przez cały rok. Zadzwoń pod numer [888-373-7888](tel:888-373-7888), wyślij SMS pod numer 233733 lub [uzyskaj więcej informacji](#).
- **Infolinia sekcji specjalnej nowojorskiej policji ds. handlu ludźmi:** Otwarta całodobowo przez cały rok. Zadzwoń pod numer [646-610-7272](tel:646-610-7272)
- **Safe Horizon:** Jeśli potrzebujesz pomocy, zadzwoń na całodobową infolinię: [1-800-621-4673](tel:1-800-621-4673).
- **Covenant House:** Doradztwo kryzysowe oraz nocleg w przypadkach nagłych dla młodzieży w wieku 16–21 lat. Zadzwoń pod numer [212-613-0300](tel:212-613-0300) lub odwiedź stronę [Covenant House](#).
- **Day One:** Indywidualne wsparcie dla wykorzystywanych kobiet i mężczyzn będących ofiarami handlu ludźmi oraz ofiarami przemocy w związkach, szkolenia: Zadzwoń pod numer [212-566-8120](tel:212-566-8120), wewn. 5692 lub wyślij wiadomość e-mail na adres socialworker@dayonenyc.org
- **GEMS:** Girls Educational & Mentoring Services (GEMS) w mieście Nowy Jork oferuje usługi obejmujące opiekę krótkoterminową i kryzysową, pomoc w sprawach sądowych, tymczasowe zakwaterowanie oraz zarządzanie sprawami. Zadzwoń pod numer [212-926-8089](tel:212-926-8089)
- **Usuwanie tatuaży dla ofiar handlu ludźmi i młodzieży związanej z gangami:**
E-mail: tattoo.removal@acs.nyc.gov
- **Jeśli grozi Ci bezpośrednie niebezpieczeństwo, zadzwoń pod numer 911.**

[Przewiń w górę](#)

Znęcanie się

Znęcanie się może przybierać formę fizyczną, werbalną, społeczną lub online (znęcanie się w internecie). Może być ono strasznym doświadczeniem, niosącym ze sobą poważne konsekwencje. Jeśli jesteś ofiarą znęcania się, pamiętaj, że to nie Twoja wina. Powiedz dorosłej osobie, do której masz zaufanie, o tym, co się dzieje. Porozmawiaj ze swoimi rodzicami, nauczycielami, trenerami, dyrektorem szkoły lub doradcą.

- [Uzyskaj więcej](#) informacji o tym, jak radzić sobie ze znęcaniem się, lub zadzwoń pod numer [212-423-3000](#) dostępny od poniedziałku do soboty.
- Studenci Wydziału Edukacji miasta Nowy Jork (NYC Department of Education, DOE) mogą uzyskać więcej informacji na temat dyskryminacji, zastraszania, molestowania, w tym także molestowania seksualnego, oraz znęcania się między studentami, odwiedzając [stronę informacyjną Wydziału Edukacji](#).

[Przeviń w górę](#)

Metody planowania rodziny

- **Placówki partnerskie miasta Nowy Jork ds. świadomego rodzicielstwa:** W celu uzyskania usług z zakresu badań zdrowotnych, antykoncepcji, opieki prenatalnej, badań dotyczących chorób przenoszonych drogą płciową, PEP, zdrowia LGBTQIA, profilaktyki przedekspozycyjnej, procedur aborcyjnych lub innych, zgłoś się do najbliższego centrum świadomego rodzicielstwa. Zadzwoń pod numer [1-800-230-PLAN](#) lub [umów się na spotkanie online](#).
- **Prezbiteriańska Przychodnia Planowania Rodziny w Nowym Jorku:** Centrum Planowania Rodziny dla dorosłych i młodych kobiet do 45. roku życia oraz Przychodnia dla Młodych Mężczyzn w wieku 14–35 lat. Oferuje opiekę medyczną za pośrednictwem telefonu, połączenia wideo lub osobiście. Numer telefonu: [212-305-9321](#)

[Przeviń w górę](#)

Pomoc dla nastoletnich rodziców

Bycie nastoletnim rodzicem nie jest łatwe, a wyzwania z tym związane mogą nasilić się w efekcie epidemii koronawirusa. Wsparcie dla nastoletnich rodziców można uzyskać w następujący sposób:

- **Program dla nastoletnich rodziców w Mount Sinai Adolescent Health Center** został stworzony z myślą o rozwiązywaniu problemów młodych rodziców. Celem programu jest troska o zdrowie rodziców i dziecka poprzez zapewnienie usług medycznych o wysokiej jakości, usług pomocy społecznej, usług psychologicznych oraz informacji dotyczących żywienia. Wszystkie usługi są bezpłatne i poufne. Sprawdź [online](#) lub zadzwoń pod numer czynny od poniedziałku do soboty: [212-423-3000](#)
- Nawet jeśli ośrodek jest zamknięty, całodobowy dyżur telefoniczny pełni pediatra. W razie potrzeby zadzwoń pod numer [212-423-3000](#) i poproś o rozmowę z dyżurnym pediatrą.

[Przeviń w górę](#)

Pomoc mieszkaniowa

- **Wydział ds. Młodzieży i Rozwoju Społeczności miasta Nowy Jork (NYC Department of Youth and Community Development, DYCD)** sponsoruje programy w zakresie miejsc zamieszkania w sytuacji nagłej oraz mieszkań przejściowych dla młodzieży bezdomnej i nastolatków, którzy uciekli z domu (Runaway and Homeless Youth, RHY). Więcej informacji o programach RHY można znaleźć [tutaj](#).
- **Covenant House:** Otwarte całą dobę, 7 dni w tygodniu, zapewnia miejsce zamieszkania i usługi wsparcia młodym ludziom w potrzebie. Sprawdź [online](#) lub zadzwoń pod numer [212-613-0300](#).

- **The Door:** Zapewnia miejsce zamieszkania i usługi wsparcia młodym ludziom w potrzebie. Otwarte całą dobę, 7 dni w tygodniu. Aby uzyskać więcej informacji, należy wysłać wiadomość e-mail do Jazzy Smith na adres jasmith@door.org.

[Przeviń w góre](#)

Środki ACS dla młodzieży

Wiemy, jak ciężko jest młodzieży objętej opieką zastępczą, tej niedawno wypisanej do samodzielnego życia i młodzieży odbierającej inne usługi ACS i że dodatkowa pomoc może okazać się wtedy niezbędna. Wiele osób jest Ci w stanie pomóc, włącznie z pracownikiem odpowiedzialnym za sprawę oraz zespołami specjalistów w ACS, którzy mogą zająć się kwestiami takimi jak zdobycie ważnych dla Ciebie dokumentów, zakwaterowanie, gotowość do podjęcia pracy i edukacja. Odwiedź dział [Młodzież](#) na naszej stronie lub zapytaj pracownika odpowiedzialnego za sprawę, aby uzyskać więcej informacji. Jeżeli nie wiesz, do kogo się zgłosić, skontaktuj się z [ACS Office of Advocacy](#), aby uzyskać pomoc i informacje.

[Przeviń w góre](#)