



PÓNGALOS A DORMIR COMO SI FUERA UNA CUESTIÓN DE VIDA O MUERTE. PORQUE LO ES.

Los bebés duermen más seguros boca arriba. Les es más fácil respirar y hay menos riesgo de que se ahoguen si vomitan.

Los bebés duermen más seguros solos, boca arriba, en una cuna o moisés vacíos: no en la cama con usted.



NO ALMOHADAS



NO COBIJAS



NO JUGUETES



NO BOCA ABAJO



**NO EN LA CAMA
CON USTED**

Para obtener más información sobre el sueño seguro para bebés, visite nyc.gov/safesleep o llame al 311.

NYC
Oficina del Alcalde

Administración
de Servicios
para Niños
David A. Hansell
Comisionado

Departamento
de Salud y
Salud Mental
Mary T. Bassett, MD, MPH
Comisionada



PÓNGALOS A DORMIR COMO SI FUERA UNA CUESTIÓN DE VIDA O MUERTE. PORQUE LO ES.

Los bebés duermen más seguros en una cuna vacía. Prácticas cariñosas pero riesgosas como colocar almohadas, cobijas y juguetes en la cuna de su bebé pueden provocar asfixia y hasta la muerte.

Los bebés duermen más seguros solos, boca arriba, en una cuna o moisés vacíos: no en la cama con usted.



NO ALMOHADAS



NO COBIJAS



NO JUGUETES



NO BOCA ABAJO



**NO EN LA CAMA
CON USTED**

Para obtener más información sobre el sueño seguro para bebés, visite nyc.gov/safesleep o llame al 311.

NYC
Oficina del Alcalde

**Administración
de Servicios
para Niños**
David A. Hansell
Comisionado

**Departamento
de Salud y
Salud Mental**
Mary T. Bassett, MD, MPH
Comisionada



PÓNGALOS A DORMIR COMO SI FUERA UNA CUESTIÓN DE VIDA O MUERTE. PORQUE LO ES.

Los bebés duermen más seguros solos. Padres cansados pueden caer en un profundo sueño y accidentalmente voltearse y asfixiar al bebé.

Los bebés duermen más seguros solos, boca arriba, en una cuna o moisés vacíos: no en la cama con usted.



NO ALMOHADAS



NO COBIJAS



NO JUGUETES



NO BOCA ABAJO



**NO EN LA CAMA
CON USTED**

Para obtener más información sobre el sueño seguro para bebés, visite nyc.gov/safesleep o llame al 311.

NYC
Oficina del Alcalde

**Administración
de Servicios
para Niños**
David A. Hansell
Comisionado

**Departamento
de Salud y
Salud Mental**
Mary T. Bassett, MD, MPH
Comisionada