



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

19 de julio de 2022

Contacto para los medios: mediainquiry@acs.nyc.gov

La Administración de Servicios para Niños comparte consejos para que los niños estén a salvo este verano

ACS les recuerda a las familias de tener “Un verano seguro” y “disfrutarlo seguro”; los consejos se enfocan en mantener a los niños seguros adentro o cerca del agua, las ventanas, en bicicletas, parques infantiles y en los automóviles

NUEVA YORK, NY – Hoy, la Administración de Servicios para Niños de la Ciudad de Nueva York (ACS por sus siglas en inglés) publicó los consejos de cuidado de verano para que los niños estén a salvo esta temporada. Los consejos se enfocan en 5 temas de suma importancia: cuidado en el agua, las ventanas, bicicletas, parques infantiles y automóviles. Estos consejos se compartirán durante el verano a través de las redes sociales y la nueva página web: <https://www1.nyc.gov/site/acs/child-welfare/summer-safety.page>

“El verano debe ser una época de diversión segura para las familias y por eso es que estamos brindando estos consejos sobre cómo disfrutarlo seguro”, dijo **el Comisionado de ACS Jess Dannhauser**. “Al visitar nuestra página web, o, al seguirnos en redes sociales, las familias tendrán un acceso fácil a esta importante información la cual nos ayudará a todos como padres a protegerlos de lesiones comunes. Las Familias pueden tener “Un verano divertido” al supervisar a sus hijos cerca del agua de una piscina, bañera y en el parque infantil. Los cuidadores pueden proteger a los niños al asegurarse que lleven puesto equipo de protección cuando monten bicicletas, asegurar que las ventanas de sus hogares tengan los protectores instalados adecuadamente y de nunca dejar a un niño solo en un automóvil. ¡Al seguir estos consejos importantes, los Neoyorquinos podrán tener un verano divertido y seguro!”

“La mejor manera para que las familias tengan un verano divertido es de tenerlo de manera segura”, dijo **Anne Williams-Isom, la Vicealcade de Servicios Humanos y de Salud**.

“Gracias a ACS por ayudar a compartir estos consejos importantes, para que los niños puedan estar a salvo en el agua, en el parque infantil, en bicicleta o en el automóvil”.

En el 2021, ACS creó la Oficina de Seguridad para Niños y Prevención de Lesiones (OCSIP por sus siglas en inglés) para expandir los esfuerzos existentes de la agencia para reducir los riesgos de lesiones y fatalidades prevenibles en niños. ACS hace campañas continuas sobre el cuidado de niños, incluyendo campañas relacionadas con las prácticas de sueño seguro y el almacenamiento adecuado de medicamentos recetados y comestibles de canabis.

Estos son los consejos para un verano seguro de ACS:

Seguridad en el agua

Según *Safe Kids Worldwide*, el ahogamiento es la principal causa de muerte relacionada con lesiones entre los niños de 1 a 4 años y la tercera causa principal de muerte no intencional

relacionada con lesiones entre los niños menores de 19 años. Los niños menores de un año tienen más probabilidades de ahogarse en casa en la bañera o en un balde.

Use estos consejos para la seguridad en el agua en el hogar, ya sea que sus hijos estén en la bañera, en la piscina del patio trasero o alrededor de baldes:

- Observe a los niños cuando estén dentro o cerca del agua, sin distraerse. Los niños pequeños pueden ahogarse en tan solo una pulgada de agua, por lo que es importante mantenerlos al alcance de la mano de un adulto.
- Vacíe las tinas, baldes, recipientes y piscinas para niños inmediatamente después de su uso. Guárdelos boca abajo y fuera del alcance de los niños.
- Cierre las tapas y las puertas. Mantenga cerradas las tapas de los inodoros y las puertas de los baños y cuartos de lavado cuando no estén en uso.
- Instale cercas alrededor de las piscinas de las casas. Una valla de piscina debe rodear todos los lados de la piscina y tener al menos cuatro pies de altura con puertas de cierre automático y pestillo automático.
- ¡Manténgase cerca y esté alerta!
- Aprenda RCP y habilidades básicas de rescate en el agua. Es importante saber cómo responder en una emergencia sin ponerse en riesgo.

Para más información, visite: <https://www1.nyc.gov/site/acs/child-welfare/water-pool-safety.page>

Seguridad en bicicleta

Andar en bicicleta es una de las mejores maneras para que los niños y sus padres hagan ejercicio y vean los lugares de interés. Sin embargo, los ciclistas se enfrentan a muchos peligros y deben seguir las precauciones de seguridad para evitar lesiones. Ayude a preparar a sus hijos para un gran viaje asegurándose de que tengan todo el equipo adecuado y siga estos consejos:

- Siempre use un casco que le quede bien. Asegúrese de que el casco esté ajustado, no inclinado hacia atrás o hacia adelante y ajuste las correas para que formen una "V" debajo y ligeramente por delante de las orejas.
- Asegúrese de que la bicicleta esté ajustada al tamaño de su hijo. Asegúrese de que la altura del asiento esté ajustada para permitir una ligera flexión en la rodilla cuando la pierna esté completamente extendida, la altura del manillar esté al mismo nivel que el asiento; y los neumáticos tienen suficiente aire y la cantidad correcta de presión
- Vigile y evite los peligros de la carretera, la acera y el patio de recreo
- Evita montar de noche

Para más información, visite: <https://www1.nyc.gov/site/acs/child-welfare/bicycle-safety.page>

Seguridad en el parque infantil

Jugar en parques infantiles es excelente para el desarrollo físico, social y mental de su hijo. Al permanecer cerca de su hijo, especialmente cuando está intentando algo nuevo o complicado, puede ayudar a mantener seguras las visitas al patio de recreo y darle a su hijo la confianza para desarrollar habilidades de movimiento.

La seguridad en el patio de recreo se trata de supervisar a los niños y verificar si el equipo es seguro para ellos.

Consejos de seguridad en el parque infantil:

- Busque un patio de recreo con una cerca alrededor. Esto ayudará a evitar que los niños pequeños corran hacia las calles cercanas. También lo hace mucho más fácil si está cuidando a varios niños a la vez.
- Busque una superficie de suelo segura en su patio de recreo. El equipo debe colocarse sobre una capa gruesa de material como mantillo orgánico o piso de caucho blando, que amortiguará las caídas. Verifique que el equipo esté bien mantenido, busque superficies de suelo seguras y asegúrese de que el equipo de metal no esté demasiado caliente para jugar.
- Verifique que el equipo esté en buenas condiciones y que el entorno general no tenga peligros de seguridad evidentes, como palos afilados.
- Abroche a su hijo en los columpios si hay hebillas disponibles. Su hijo tendrá menos probabilidades de caerse.
- Verifique la temperatura del equipo del patio de recreo como toboganes, postes, barreras y superficies de metal. Los materiales como el metal, el caucho y el césped artificial pueden escuchar el sol y calentarse lo suficiente como para quemarse.
- Poco a poco, presente a los niños las actividades en las barras colgantes, estructuras para trepar, columpios y toboganes, para que puedan desarrollar habilidades y confianza.

Para más información, visite: <https://www1.nyc.gov/site/acs/child-welfare/playground-safety.page>

Protectores de ventana

A medida que llegan la primavera y el verano y el clima se vuelve más cálido, es posible que muchas familias quieran abrir las ventanas para dejar entrar el aire fresco. Pero las ventanas abiertas pueden representar un grave riesgo para los niños curiosos. Cada año, entre 3500 y 5000 niños estadounidenses son hospitalizados después de caerse de una ventana abierta. Según el Centro para el Control de Enfermedades (CDC), los niños pequeños y en edad preescolar tienen la mayor probabilidad de caerse de una ventana y lesionarse gravemente, muchos de ellos con lesiones graves y, a veces, fatales en la cabeza. La mejor manera de prevenir las caídas accidentales de las ventanas es vigilar a sus hijos alrededor de las ventanas abiertas e instalar protecciones o topes para las ventanas.

Otros consejos de prevención:

- Las mallas de las ventanas están diseñadas para mantener alejados a los insectos, no a los niños adentro. Una malla de ventana no se considera un dispositivo de seguridad suficiente porque no está diseñada para evitar una caída y se romperá fácilmente con el peso de un niño.
- Instale correctamente las protecciones de las ventanas para evitar caídas accidentales de las ventanas.
- Mantenga las ventanas bloqueadas y cerradas cuando no estén en uso.
- Mantenga sillas, cunas y otros muebles alejados de las ventanas para evitar que los niños pequeños suban y suban potencialmente peligrosos.

Para más información, visite: <https://www1.nyc.gov/site/acs/child-welfare/window-guards.page>

Automóviles calientes

De acuerdo con la Comisión Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA por sus siglas en inglés), el golpe de calor vehicular es una de las principales causas de muertes no relacionadas con choques entre los niños. Muchos de estos incidentes involucran a un padre o cuidador que olvida que un niño estaba en el vehículo o un niño que juega solo en un vehículo. Los padres y cuidadores pueden actuar de inmediato para prevenir estas muertes al nunca dejar a un niño desatendido en un vehículo, ¡ni siquiera por un minuto! Incluso con las ventanillas bajadas o el aire acondicionado encendido, la temperatura corporal de un niño puede aumentar de tres a cinco veces más rápido que la de un adulto. Si ve a un niño desatendido en un vehículo, llame al 911.

Consejos de Estacionar, Mirar, Cerrar:

- Asegúrese de que todos los ocupantes abandonen el vehículo al descargar. ¡No pase por alto a los bebés que duermen!
- Siempre cierre con llave su automóvil y mantenga las llaves del automóvil y los llaveros fuera del alcance de los niños en todo momento. Enseñe a los niños que los autos nunca deben usarse como área de juegos.
- Mantenga un animal de peluche en el asiento del automóvil y cuando coloque al niño en el asiento, coloque al animal en el frente con el conductor. O coloque su bolso, maletín o teléfono celular en el asiento trasero como recordatorio de que tiene a su hijo en el automóvil.
- Haga de “mirar antes de cerrar” una rutina cada vez que salga del auto.
- Tenga un plan para que su proveedor de cuidado infantil lo llame si su hijo no se presenta a la escuela.

Para más información, visite: <https://www1.nyc.gov/site/acs/child-welfare/parklooklock.page>



**ASEGURE QUE SE
PROTEGEN ANTES
DE QUE RUEDEN**

**Un
Verano
Divertido**
DISFRÚTALO SEGURO



**SEA INTELIGENTE
Y ESTE PENDIENTE**

**Un
Verano
Divertido**
DISFRÚTALO SEGURO



**LOS PROTECTORES DE
VENTANAS EN SU LUGAR
HACE QUE TODOS PUEDAN
JUGAR SEGURAMENTE**

**Un
Verano
Divertido**
DISFRÚTALO SEGURO



Estacionar



Mirar



Cerrar



###