



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

11 de enero de 2022

Contacto para los medios: mediainquiry@acs.nyc.gov

La Administración de Servicios para Niños de la Ciudad de Nueva York les recuerda a los neoyorquinos que los bebés nunca deben dormir con mantas o en camas, aun en clima frío

En lugar de mantas, para mantener a los bebés calientes, ACS les urge a los padres que vistan a los bebés con un saco de dormir o con una capa adicional de ropa infantil

NUEVA YORK, NY – En anticipo a las temperaturas frías que se aproximan, la Administración de Servicios para Niños (ACS por sus siglas en inglés) de la Ciudad de Nueva York le está recordando a los padres y tutores con bebés acerca de las formas de mantenerlos a salvo mientras duermen. Existe un peligro muy serio asociado con los bebés menores de un año que duermen con sus padres en cama para adultos, o que duermen con cobijas o mantas, lo cual crea el riesgo de sofocarlos. Para que los bebés estén calientes y a salvo, se le urge a los padres y tutores de vestir a los bebés con una capa adicional de ropa infantil o una manta vestible también conocida como saco para dormir.

“Con el clima congelante que se aproxima, estamos ansiosos por ayudar a aquellos que cuidan de bebés para que sepan que la mejor manera de acostar a dormir a los bebés es de tal forma que los mantenga caliente y a salvo”, dijo el **comisionado de ACS Jess Dannhauser**. “De todas las buenas intenciones que tenemos de mantener a nuestros bebés calientes, podemos estar inintencionalmente colocándolos en peligro. Queremos recordarle a los padres y tutores que los bebés deben dormir solos, de espaldas y en sus propias cunas libres de mantas o cualquier otro objeto”.

El recordatorio de ACS para el clima frío es parte del esfuerzo continuo para ayudar a los padres a prevenir accidentes y heridas a los niños. En el 2021, ACS creó la nueva oficina, la Oficina de Seguridad para Niños y Prevención de Heridas, la cual apoya campañas en curso sobre seguridad para niños, incluyendo aquellas relacionadas a las prácticas no seguras de sueño, como prevenir tragedias en carros calientes, la protección de las ventanas, el almacenamiento no seguro de medicamentos recetados y más reciente, la ingestión accidental de comestibles con marihuana.

Cada año, alrededor de 40 bebés o más mueren en la Ciudad de Nueva York por sofocación y otras heridas relacionadas al dormir que son prevenibles. Una muerte por una herida relacionada al dormir es la muerte súbita de un bebé menor de un 1 año que ocurre porque donde y/o como fue colocado al dormir. Una muerte por una herida relacionada al dormir no es lo mismo que el síndrome de muerte súbita infantil (SIDS por sus siglas en inglés) o “muerte de cuna”. SIDS es la muerte natural de un bebé que no puede ser explicada luego de una detallada evaluación médica. A diferencia de SIDS, la muerte por una herida relacionada al dormir involucra accidentes que pueden ser explicados y a su vez evitable.

A los padres y tutores se les recomienda aprender el ABC del sueño seguro. Los bebés deben dormir Solos (**A**lone), de espaldas (**B**ack) y en una cuna (**C**una) que cumpla con los estándares de seguridad. Los padres deben tener en cuenta los siguientes consejos durante el clima de invierno.

1. Evite llevar a dormir al bebé consigo a la cama, aunque piense que vaya a estar caliente. Un bebé nunca debe dormir en una cama de adultos, o un sofá o en una silla con alguien. Los bebés se pueden sofocar si otra persona accidentalmente se gira encima de ellos o si se boca y nariz se cubren.
2. Aleje los artículos suaves, sabanas sueltas y cualquier otro artículo que pueda incrementar el riesgo de sofocar fuera del área de dormir del bebé.
3. Si le preocupa que un bebé tenga frío, vístalo con una manta vestible, como un saco para dormir o con otra capa adicional de ropa infantil.
4. Acomode a los bebés de espaldas. Los bebés respiran mejor de espaldas que cuando están boca abajo o de lado.
5. Acueste a los bebés en una superficie plana y firme con sabanas ajustadas diseñadas para ese producto específico. Aunque parezca más cómodo colocar una almohada en la cuna, el bebé se puede sofocar en la superficie suave.

A lo largo de los años, ACS se ha involucrado en campañas importantes para ayudar a crear conciencia sobre las prácticas seguras de sueño. A través de su acercamiento de prevención primaria, ACS está trabajando para llegar a las familias proactivamente con mensajes educativos y servicios que apoyan a niños, familias y comunidades saludables.

Conforme al código de mantenimiento de vivienda de la Ciudad de Nueva York, los propietarios de edificios están requeridos legalmente de ofrecer calefacción y agua caliente a sus inquilinos. Los neoyorquinos deben contactar al 311 para hacer una queja si las temperaturas en el interior no cumplen con el código en clima frío.

Los neoyorquinos deben contactar al 311 para hacer una queja si las temperaturas en el interior no cumplen con el código de mantenimiento de vivienda. Para más información sobre las mejores prácticas de sueño seguro infantil o recursos en su comunidad, visite www.nyc.gov/safesleep o llame al 311 y pregunte por sueño seguro.

####