**MENSAJES PARA REDES SOCIALES**

**Octubre es el mes nacional de concientización para el Sueño seguro**

* Proteja a su recién nacido mientras duerme. Los bebes deben dormir de espaldas durante su primer año #MesDelSueñoSeguro #SueñoSeguroNYC
* Reduzca el riesgo de sofocación al remover el exceso de cama, protector de cuna y juguetes de peluche del área donde duerme el bebe #SueñoSeguroNYC
* OCTUBRE ES EL MES NACIONAL DE CONCIENTIZACIÓN PARA EL SUEÑO SEGURO. Comparta su alcoba (pero no la cama) con su bebe para prevenir un accidente trágico. #MesDelSueñoSeguro #SueñoSeguroNYC
* ¿Eres el padre o tutor de un recién nacido? Aprende más sobre cómo proteger a tu bebe mientras duerme con el video [BreathofLifeVideo.](https://gcc01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FZLeL_LqieMI&data=02%7C01%7CMarisa.Kaufman%40acs.nyc.gov%7C8ae26d5b8e3443c4617d08d860d5d968%7C32f56fc75f814e22a95b15da66513bef%7C0%7C0%7C637365818869748321&sdata=tUi0y%2F9YYOV353559GQrj6RxE2DjdjR80dg85qgjdaQ%3D&reserved=0) #SueñoSeguroNYC
* Aunque este frio afuera, es peligroso para los bebes menores de un año dormir con los padres en camas adultas o con mantas. Como alternativa, vista a su bebe con una prenda adicional o con una manta vestible. Haga clic [aquí](https://www1.nyc.gov/assets/acs/pdf/about/2017/safesleepbrochure0609.pdf) para más información acerca de #SueñoSeguroNYC.