



WORLD  
TRADE  
CENTER  
HEALTH REGISTRY

# 9/11 事件及之后

## 2026 年春季

## 主任致辞

### 新季伊始，初心再赴



万象更新的春季来临之际，正是展望未来的绝佳时机。世贸中心健康登记系统 (World Trade Center Health Registry, WTCHR) 二十多年来一直致力于记录和了解 9/11 带来的长期健康影响。尽管过往工作已奠定了坚实的基础，但前行之路依然使命艰巨。

接下来几个月中，我们将扩大外展工作范围，开展重要的新研究，并继续透过治疗转介计划 (Treatment Referral Program) 帮助登记者与护理服务取得联系。我们还将加强与研究人员、临床医生和社区组织的合作，确保及时发现并应对新浮现的健康问题。我们的使命依然明确：守护所有受 9/11 影响者的健康与福祉，今日如此，未来亦然。

敬祝安康！

Mark Farfel, ScD

世贸中心健康登记系统主任

## 治疗转介计划的未来工作展望



Lydia Leon, 治疗  
转介计划经理

治疗转介计划 (Treatment Referral Program, TRP) 旨在协助 9/11 幸存者和救援人员申请加入世贸中心健康计划 (WTC Health Program)。通过世贸中心健康计划，幸存者和救援人员可获转诊至专门诊治 9/11 相关健康问题（如呼吸系统疾病、肠胃疾病、癌症及心理健康问题）的临床医生，且无需自付费用。2026 年，我们将持续进行外展工作，包括面向非英语登记者的专项工作，并强化后续跟进服务，确保每位登记者都能获得及时且符合文化背景的护理。

如果您或您认识的人出现 9/11 相关健康状况，请拨打 **888-982-7848** 联系 TRP。TRP 工作人员将协助确认您是否符合世贸中心健康计划的申请资格，并指导您完成申请程序。

## 健康宣传材料全新改版



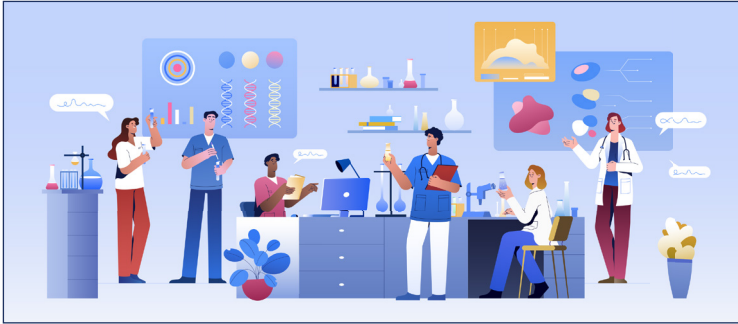
我们已推出全新设计的健康宣传材料！健康宣传材料为单页文档，可供登记者及其医疗保健提供者用于识别可能因经历 9/11 而引发的健康问题。

我们建议登记者阅读我们的健康宣传材料，并与其医疗保健提供者分享。如需获取健康宣传材料，请访问 [nyc.gov/911health/materials](https://nyc.gov/911health/materials)。

## 从过往研究展望登记系统的未来

登记系统以在线档案库形式存护着所有出版物。这些出版物全面展示了我们自 2002 年以来的工作成果。访问 [nyc.gov/911health/research](https://nyc.gov/911health/research)，即可查阅：

- 往期电子通讯，其中包含健康信息更新、研究亮点及登记者资源
- 由登记系统科研人员撰写、经同行评审的研究论文，主题涵盖心理健康、呼吸系统疾病等
- 年度报告，逐年提供报告里程碑事件、研究成果及项目影响力等信息集萃



## 焦点观察：后续值得关注的研究

登记系统会持续探究 9/11 经历对人们健康的长期影响。以下是我们目前正在进行的几项重点研究：



**9/11 幸存者的认知老化：**这项长期研究旨在探讨 9/11 经历可对幸存者的记忆力与大脑健康产生何种影响。



**创伤后成长：**创伤可促使人们发展出应对策略及发掘自身韧性，从而产生持久的正向改变。这项长期研究旨在探讨登记者经历 9/11 相关创伤后的正向心理成长。



**癌症存活与生活质量：**这项新研究的关注对象是患癌的登记者，关注重点包括他们的心理健康状况和日常活动能力。

我们期望通过这些研究揭示相关规律、识别健康风险，并改善对受 9/11 影响者的支持。敬请关注后续通讯中关于这些研究的最新进展信息。

## 为何 9/11 相关健康问题的长期研究至关重要



即使 9/11 已过去二十余年，登记系统的工作依然一如以往的重要。例如，许多 9/11 相关健康问题并不会立即显现，有些会缓慢发展或随时间变化。此外，随着登记者年龄增长，他们的健康需求也在不断改变。长期研究使我们能够识别这些迟发健康后果，更深入了解 9/11 相关经历、创伤及老化如何随着时间推移相互作用，并完善筛查建议、治疗方法及外展工作。

开展长期研究亦是为了兑现我们向受 9/11 影响者许下的承诺。登记系统通过持续倾听、了解和研究他们的经历，确保 9/11 的完整健康叙事能被充分了解，这不仅是为了回顾过去，更是为了着眼未来。

## 即将推出：解读 9/11 持久影响的全新系列视频

接下来几个月，我们将发布一系列视频，重点介绍展示 9/11 何以对个人及家庭造成长期健康影响的现行研究。这些视频有助于让复杂的研究议题变得更简单易懂，帮助我们持续加深人们对 9/11 相关健康问题的理解、提高认知，同时强调登记者参与调查对我们研究的重要性。

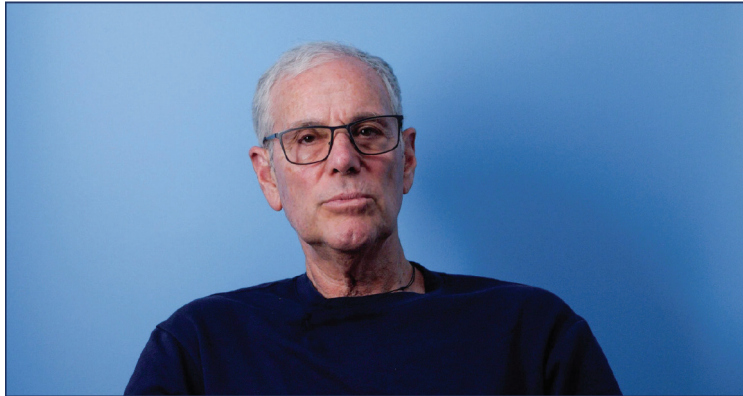
请访问 [nyc.gov/911health/videos](https://nyc.gov/911health/videos) 观看我们的研究视频。



## 登记者心声：数据背后的真人真事

每一项统计数据的背后，都是一段被 9/11 彻底改变的人生轨迹。我们的登记者见证视频深刻展现了 9/11 对身心健康所带来的长期影响。视频中，登记者讲述了他们在生活中如何面对 9/11 相关健康问题的经历，并鼓励他人寻求护理与支持。这些个人故事也代表着成千上万受这场灾难影响者的声音，让我们所进行的研究更为人性化。

请访问 [nyc.gov/911health/videos](https://nyc.gov/911health/videos) 观看我们的见证视频。



## 第六轮调查业已完成

我们很高兴地宣布，第六轮调查已顺利完成！我们衷心感谢各位登记者抽出宝贵时间分享自己的经历。您的回应对于加深我们了解 9/11 的长期健康影响至关重要。

第六轮调查专门面向已完成第一轮、第二轮以及第三轮或第四轮调查的登记者。此方法让我们能在先前回应的基础上继续推进，并保持研究的连贯性。

如果您未收到第六轮调查邀请，请相信您对后续调查的参与对于形成我们的后续研究成果而言，有着极其重要的价值。我们会将所有登记者全部纳入未来的研究、外展工作和项目动态更新的承诺不变。



## 群组纵向参与和保留论坛

许多其他灾后群组研究机构经历着与本登记系统相似的挑战与成功，并经常向我们咨询如何建立并维护他们自己的长期健康登记系统。2023 年，我们举办了群组纵向参与和保留 (Cohort Longitudinal Engagement and Retention, CLEAR) 论坛，为全球各地的相关群组研究机构提供了一个平台，用以交流工作经验、分享实用策略并构建相互支持的社群。短短三年间，CLEAR 论坛已发展至包含全球 18 个群组，目前讨论的议题涵盖沟通策略、更新联系信息以及庆祝重要里程碑等。

### CLEAR 论坛规模增长趋势

群组数量



# 后续关注：2026 年春夏工作



2026 年，登记系统将继续加大力度，确保登记者获得信息、积极参与并保持紧密联系，具体措施包括：

- 邀请登记者参与即将开启、对登记系统研究工作有重大影响的健康调查
- 通过简单易懂的视频、图表及摘要分享研究成果
- 通过电子邮件、焦点小组和社交媒体与登记者保持在线联系
- 通过分享登记系统已发表的研究论文，强调登记者参与对研究的直接贡献
- 举办登记系统成立 25 周年相关活动，包括与 9/11 纪念博物馆合作开展活动

## 保持联系



### 参与我们的问卷调查

许多登记系统的登记者已经对我们的问卷调查做出了回应。这些信息有助于我们研究 9/11 相关的健康病况，并满足登记者的健康需求。登记系统的研究结果还为医疗保健政策的制定（包括联邦政府对世贸中心健康计划的支持）提供了信息依据。



### 更新您的联系信息

支持无纸化，并通过电子邮件接收登记系统通讯。如需更新您的联系信息，请致电 **866-692-9827**、发送电子邮件至 **wtchr@health.nyc.gov** 或访问 **a816-healthpsi.nyc.gov/wtchr**。



### 阅读我们以往的电子通讯

请阅读我们以往的电子通讯，了解研究成果、以往的 9/11 相关信息更新以及登记者访谈内容。如需更多信息，请发送电子邮件至 **wtchreletter@health.nyc.gov**。



### 使用我们的健康数据工具

我们的主要和专项调查数据对公众开放。为保密起见，个人信息均已删除。如需使用我们的健康数据工具，请访问 **nyc.gov/911health/datatools**。

## 使命声明

在美国国家职业安全与健康研究院 (National Institute for Occupational Safety and Health) 的持续支持之下，世贸中心登记系统将履行其使命如下：

- 识别并追踪 9/11 事件对身心健康的长期影响，以及 9/11 相关健康病况护理上存在的缺口
- 与登记者、公众、世贸中心健康计划和政策制定者分享研究成果及建议
- 回应登记者关注的健康问题，并将他们转诊至世贸中心健康计划
- 为公共卫生专业人员提供未来紧急情况规划方面的指导

如需查看本电子通讯的英语、西班牙语、简体中文和繁体中文版本，请访问 **nyc.gov/911health/newsletter**。如需联系登记系统，请发送电子邮件至 **wtchr@health.nyc.gov**。