

Enfermedades autoinmunes sistémicas relacionadas con la exposición al polvo del 9/11

El derrumbe del World Trade Center (WTC, por sus siglas en inglés) ocurrido el 11 de septiembre de 2001 generó una gran nube de polvo repleta de toxinas nocivas, como la sílice cristalina y el asbesto. Una gran cantidad de trabajadores de rescate, recuperación y limpieza, y residentes cercanos se vieron expuestos a este polvo. En un estudio realizado por el Registro de Salud del WTC, se comprobó que el polvo del WTC está asociado a diversas enfermedades pulmonares como las **enfermedades autoinmunes sistémicas**.

¿Qué son las enfermedades autoinmunes sistémicas?

Son enfermedades en las que el sistema inmunitario ataca por error a los propios tejidos del organismo. Enfermedades autoinmunes sistémicas comunes:



- Artritis reumatoide
- Esclerodermia
- Lupus
- Polimiositis (inflamación muscular)
- Síndrome de Sjögren

Los síntomas comunes de las enfermedades autoinmunes sistémicas incluyen fatiga crónica, dolor en las articulaciones, hinchazón y dificultad para realizar actividades cotidianas.

¿Qué aprendimos?

Un estudio realizado con más de 1000 sujetos inscritos en el Registro reveló que, además de las mujeres, aquellas personas que estuvieron expuestas de forma intensa al polvo* del WTC o desarrollaron trastorno por estrés postraumático (TEPT) tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades autoinmunes sistémicas:



Primeros rescatistas que estuvieron directamente expuestos al polvo del WTC

2 veces más probable



Miembros de la comunidad que desarrollaron TEPT después del 9/11

3 veces más probable



Mujeres que estuvieron expuestas al 9/11

entre 3 y 5 veces más probable

Los resultados de este estudio son similares a los de otros dos realizados por el Departamento de Bomberos de la Ciudad de Nueva York sobre bomberos, que también demostraron que las tareas de rescate y recuperación en el WTC están relacionadas con un aumento de las enfermedades autoinmunes sistémicas.[†]

*Se define como estar en la nube de polvo del WTC y reportar al menos uno de los siguientes síntomas: incapacidad para ver más allá de unos pocos metros, dificultad para caminar, dificultad para encontrar refugio, estar cubierto de polvo o pérdida de audición.

[†]<https://doi.org/10.1002/art.39059>; <https://doi.org/10.1016/j.jmayocp.2015.09.019>

¿Por qué es importante?

Comprender la relación entre la exposición al polvo del WTC y el aumento de la probabilidad de desarrollar enfermedades autoinmunes sistémicas nos ayuda a garantizar que los sobrevivientes del 9/11 reciban la atención médica que necesitan. La detección temprana, el control y el acceso a programas especializados pueden mejorar considerablemente la calidad de vida de los sobrevivientes que sufren efectos a largo plazo en su salud como consecuencia del 9/11.

¿Qué debo hacer?

Si trabajaba o vivía cerca del WTC el 9/11, es importante:



- 1. Prestar atención a síntomas** como fatiga crónica, dolor en las articulaciones, hinchazón o dificultad para realizar las actividades cotidianas.



- 2. Hacerse controles médicos con regularidad.** Informe a su proveedor de atención de salud sobre su exposición a los acontecimientos del 9/11 y si presenta alguno de estos síntomas. Pregúntele sobre las pruebas de detección de enfermedades autoinmunes sistémicas.



- 3. Acceder a los recursos de salud que necesite.** Ciertos programas, como el Programa de Salud del WTC, ofrecen ayuda y controles a sobrevivientes y rescatistas del 9/11.



Para obtener más información sobre las enfermedades de salud mental y física relacionadas con el 9/11, visite nyc.gov/911health/conditions.



Comuníquese con el 988 para recibir consejería gratuita y confidencial en caso de crisis, apoyo para la salud mental y consumo de sustancias, y derivaciones para recibir atención. Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en nyc.gov/988. Los servicios de mensajes de texto y chat están disponibles en inglés y español, y los consejeros están disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana por teléfono en más de 200 idiomas.



Si tiene preguntas sobre el Registro de Salud del WTC, envíe un correo electrónico a wtdhr@health.nyc.gov.