

与 9/11 粉尘接触相关的 系统性自身免疫疾病

纽约世界贸易中心 (World Trade Center, WTC) 双塔 2001 年 9 月 11 日倒塌时形成了巨大的粉尘云，当中充满了有害毒素，例如结晶二氧化硅和石棉。许多救援、恢复和清理人员以及附近居民都接触到了这些粉尘。世贸中心健康登记系统 (WTC Health Registry) 的一项研究表明，接触世贸中心粉尘与罹患多种**系统性自身免疫疾病 (systemic autoimmune diseases)** 之间存在关联。

什么是系统性自身免疫疾病？

系统性自身免疫疾病是指免疫系统错误地攻击自身组织的病症。常见的系统性自身免疫疾病包括：



- 类风湿关节炎
- 狼疮
- 干燥综合征
- 硬皮症
- 多发性肌炎（肌肉炎症）

系统性自身免疫疾病的常见症状包括慢性疲劳、关节疼痛、肿胀以及难以进行日常活动。

我们了解到什么？

由超过 1,000 名登记系统登记者参与的一项研究显示，曾接触大量世贸中心粉尘*或患有创伤后应激障碍 (Post-traumatic Stress Disorder, PTSD) 的人员及女性罹患系统性自身免疫疾病的风险更高：



直接接触世贸
中心粉尘的救
灾人员

2

倍风险



9/11 后患上
PTSD 的社
区成员

3

倍风险



亲历 9/11 事
件的女性

3 至 5

倍风险

这项研究结果与纽约市消防局 (NYC Fire Department) 两项由消防员参与的研究结果相似，这两项研究都表明了世贸中心救援和恢复工作与系统性自身免疫疾病发病率提高之间存在关联。[†]

*界定标准为曾置身于世贸中心粉尘云之中，并呈报遇到过下列情况中的至少一种：能见度仅数英尺、难以行走、难以找到避难处、全身覆满粉尘，或丧失听觉。

[†]<https://doi.org/10.1002/art.39059>; <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2015.09.019>

这为何重要？

了解世贸中心粉尘接触与系统性自身免疫疾病发病率提高之间所存在的关联，有助于我们确保 9/11 幸存者获得所需的医疗护理。对于因 9/11 而遭受长期健康问题影响的幸存者而言，及早发现、持续监测以及加入专案计划，可以大大改善其生活质量。

我该做什么？

如果您 9/11 当天曾在世贸中心或其周边区域上班，或是在附近居住，请务必：



1. 留意症状的出现，如慢性疲劳、关节疼痛、肿胀或难以进行日常活动等。



2. 定期体检。将接触过 9/11 粉尘以及是否出现上述症状的情况，告知自己的医疗保健提供者。向医疗保健提供者咨询系统性自身免疫疾病筛查事宜。



3. 获取所需的健康资源。世贸中心健康计划 (WTC Health Program) 等项目会为 9/11 幸存者和救援人员提供支持和健康监测。



如需了解其他 9/11 相关身心健康问题，请访问 nyc.gov/911health/conditions。



致电 988，可获得免费且保密的危机咨询服务、心理健康和物质使用支持，以及护理转诊服务。请致电或发送短信至 988，或访问 nyc.gov/988 进行在线聊天。短信和聊天服务均以英语和西班牙语提供，该专线还配有心理辅导员，以 200 多种语言全天候提供电话辅导。



如果您有任何关于世贸中心健康登记系统的问题，请发送电子邮件至 wtchr@health.nyc.gov。