

與 9/11 粉塵接觸相關的系統性自體免疫疾病

紐約世界貿易中心 (World Trade Center, WTC) 雙塔 2001 年 9 月 11 日倒塌時形成了巨大的粉塵雲，當中充滿了有害毒素，例如結晶二氧化矽和石棉。許多救援、恢復與清理工作人員及周邊居民都接觸到了這些粉塵。世貿中心健康登記系統 (WTC Health Registry) 的一項研究表明，接觸世貿中心粉塵與罹患多種系統性自體免疫疾病 (systemic autoimmune diseases) 之間存在關聯。

什麼是系統性自體免疫疾病？

系統性自體免疫疾病是指免疫系統錯誤地攻擊自體組織的病症。常見的系統性自體免疫疾病包括：



- 類風濕關節炎
- 硬皮症
- 狼瘡
- 多發性肌炎 (肌肉炎症)
- 乾燥症候群

系統性自體免疫疾病的常見症狀包括慢性疲勞、關節疼痛、腫脹以及難以進行日常活動。

我們瞭解到什麼？

由超過 1,000 名登記系統登記者參與的一項研究顯示，曾接觸大量世貿中心粉塵*或患有創傷後壓力症候群 (Post-traumatic Stress Disorder, PTSD) 的人員及女性罹患系統性自體免疫疾病的風險更高：



直接接觸世貿中心粉塵的救災人員

2 倍風險



9/11 後患上 PTSD 的社區成員

3 倍風險



親歷 9/11 事件的女性

3 至 5 倍風險

這項研究結果與紐約市消防局 (NYC Fire Department) 兩項由消防員參與的研究結果相似，這兩項研究都表明了世貿中心救援和恢復工作與系統性自體免疫疾病發病率提高之間存在關聯。[†]

*界定標準為曾置身於世貿中心粉塵雲之中，並呈報遇到過下列情況中的至少一種：能見度僅數英尺、難以行走、難以找到避難處、全身覆滿粉塵，或喪失聽覺。

這為何重要？

瞭解世貿中心粉塵接觸與系統性自體免疫疾病發病率提高之間所存在的關聯，有助於我們確保 9/11 倖存者獲得所需的醫療照護。對於因 9/11 而遭受長期健康問題影響的倖存者而言，及早發現、持續監測以及加入專案計畫，可以大大改善其生活品質。

我該做什麼？

如果您 9/11 當天曾在世貿中心或其周邊區域上班，或是在附近居住，請務必：



1. 留意症狀的出現，如慢性疲勞、關節疼痛、腫脹或難以進行日常活動等。



2. 定期體檢。將接觸過 9/11 粉塵以及是否出現上述症狀的情況，告知自己的健康照護提供者。向健康照護提供者諮詢系統性自體免疫疾病篩查事宜。



3. 獲取所需的健康資源。世貿中心健康計畫 (WTC Health Program) 等專案會為 9/11 倖存者和救援人員提供支持和健康監測。



如需瞭解其他 9/11 相關身心健康問題，請造訪 nyc.gov/911health/conditions。



致電 988，可獲得免費且保密的危機諮詢服務、心理健康和物質使用支援，以及照護轉診服務。致電或傳送簡訊至 988，或造訪 nyc.gov/988 進行線上聊天。簡訊和聊天服務均以英文和西班牙文提供，該專線還配有心理輔導員，以 200 多種語言全天候提供電話輔導。



如果您有任何關於世貿中心健康登記系統的問題，請傳送電子郵件至 wtdhr@health.nyc.gov。

Miller-Archie SA、Izmirly PM、Berman JR 等人。2001 年 9 月 11 日恐怖襲擊中有過現場接觸的成年人罹患系統性自體免疫疾病概況。
Arthritis Rheumatol。2020;72(5):849-859. doi:[10.1002/art.41175](https://doi.org/10.1002/art.41175)