

丛集性头痛、紧张性头痛和偏头痛

头痛是在颅内、眼周或颅底感觉到的疼痛。常见的头痛有三类：丛集性头痛、紧张性头痛和偏头痛。

丛集性头痛

最易感人群：

- 20 到 29 岁男性
- 女性和儿童

发生的原因：

- 或因大脑释放组胺(负责过敏反应的激素)和血清素(一种负责在神经之间传递信号的物质)所致

症状：

- 疼痛、流鼻涕或面部一侧出汗
- 眼睛肿胀、流泪发红, 或眼睛附近部位疼痛或下垂

风险因素和诱发因素：

- 或因下丘脑(产生激素的大脑区域)问题而引起

紧张性头痛

最易感人群：

- 女性
- 青少年和老年人

发生的原因：

- 或因对疼痛敏感

症状：

- 头部闷痛
- 头皮、颈部和肩部触痛

风险因素和诱发因素：

- 压力

偏头痛

最易感人群：

- 30 到 39 岁人群
- 女性(尤其在月经期间)

发生的原因：

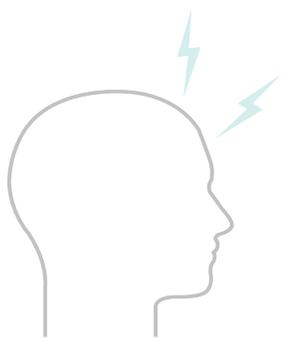
- 或由遗传因素或居住环境变化引起

症状：

- 恶心及呕吐
- 头部一侧疼痛
- 视觉出现盲点或其他变化
- 对光和声音敏感

风险因素和诱发因素：

- 特定食物(如烘焙食物、巧克力和果汁)
- 减餐或禁食
- 压力及其他心理因素
- 强光、巨大声响及特殊气味
- 睡眠变化(如失眠或睡眠过多)
- 天气或气压变化(如乘飞机出行)
- 偏头痛家族病史



如需了解关于头痛和其他 9/11 相关身心健康问题的更多信息, 请访问 nyc.gov/911health 并点击“Enrollees”(登记者)选项, 然后点击“Health Conditions”(健康问题)。

如需获得免费且保密的心理健康支持, 请联系 NYC Well(纽约市健康服务)。该项目可全天候地以超过 200 种语言提供服务。请致电 888-692-9355、传送短信“WELL”至 65173 或访问 nyc.gov/nycwell 使用在线聊天功能。

本资料由纽约市健康与心理卫生局 (Department of Health and Mental Hygiene) 的世贸中心健康登记系统 (World Trade Center Health Registry) 提供。如果您有任何疑问, 请发送电子邮件至 wchr@health.nyc.gov。