

叢發性頭痛、緊張性頭痛和偏頭痛

頭痛是在顱內、眼周或顱底感覺到的疼痛。常見的頭痛有三類：叢發性頭痛、緊張性頭痛和偏頭痛。

叢發性頭痛

最易感人群：

- 20 到 29 歲男性
- 女性和兒童

發生的原因：

- 或因大腦釋放組胺(負責過敏反應的激素)和血清素(一種負責在神經之間傳遞信號的物質)所致

症狀：

- 疼痛、流鼻涕或面部一側出汗
- 眼睛腫脹、流淚、發紅，或眼睛附近部位疼痛或下垂

風險因素和誘發因素：

- 或因下丘腦(產生激素的大腦區域)問題而引起

緊張性頭痛

最易感人群：

- 女性
- 青少年和年老人

發生的原因：

- 或因對疼痛敏感

症狀：

- 頭部悶痛
- 頭皮、頸部和肩部觸痛

風險因素和誘發因素：

- 壓力

偏頭痛

最易感人群：

- 30 到 39 歲人群
- 女性(尤其在月經期間)

發生的原因：

- 或由遺傳因素或居住環境變化引起

症狀：

- 噁心及嘔吐
- 頭部一側疼痛
- 視覺出現盲點或其他變化
- 對光和聲音敏感

風險因素和誘發因素：

- 特定食物(如烘焙食物、巧克力和果汁)
- 減餐或禁食
- 壓力及其他心理因素
- 強光、巨大聲響及特殊氣味
- 睡眠情況變化(如失眠或睡眠過多)
- 天氣或氣壓變化(如乘飛機出行)
- 偏頭痛家族病史



如需瞭解關於頭痛和其他 9/11 相關身心健康問題的更多資訊，請造訪 nyc.gov/911health 並點按「Enrollees」(登記者)選項，然後點按「Health Conditions」(健康問題)。

如需獲得免費且保密的心理健康支持，請聯絡 NYC Well (紐約市迎向健康)。該專案可全天候地以超過 200 種語言提供服務。請撥打 888-692-9355、傳送簡訊「WELL」至 65173 或造訪 nyc.gov/nycwell 使用線上聊天功能。

本資料由紐約市健康與心理衛生局 (Department of Health and Mental Hygiene) 的世貿中心健康登記系統 (World Trade Center Health Registry) 提供。如果您有任何疑問，請傳送電子郵件至 wthr@health.nyc.gov