

# 關於 9/11 事件持續健康影響的 新研究報告

世貿中心健康登記系統 (World Trade Center Health Registry, WTCHR) 最近進行了一項關於經歷 WTC 災難人士的健康狀況研究。

該研究檢視了

# 36,897

名 WTCHR 登記者，包括參與紐約市衛生局 2015-2016 WTCHR 調查的現場救援救災人員。研究人員研究了氣喘、胃食道逆流症 (gastroesophageal reflux disease, GERD)、創傷後壓力症候群 (posttraumatic stress disorder, PTSD)、憂鬱症以及與健康相關的生活品質 (health-related quality-of-life, HRQOL) 問題的模式。

## 該研究發現：

47.8% 的參與者  
有一項或多項  
9/11 相關健康狀況。



在 9/11 事件之前沒有 GERD 症狀的人士，其中 22.3% 指出在 9/11 事件之後確診 GERD。



出現愈多 9/11 相關健康狀況的人士，其 HRQOL 分數愈低，尤其是罹患 PTSD 或憂鬱症的人士。



在 9/11 事件之前沒有氣喘的人士當中，15.4% 指出在 9/11 事件之後得到氣喘的診斷，且 76.5% 指出有下呼吸道症狀，包括喘鳴、呼吸急促或咳嗽。



14.2% 的參與者指出有 PTSD 症狀，而 15% 指出有憂鬱症。

## 根據此研究，WTCHR 結論為：

一半的調查參與者直至 2015 年罹患至少一種 9/11 相關健康狀況。

罹患一種以上 9/11 相關健康狀況是常見的，而且通常導致較低的 HRQOL 分數。

對於複雜性環境災難的所有倖存者而言，綜合的生理與心理健康照護是很重要的。

若要深入瞭解 WTCHR 的研究，請造訪 [nyc.gov/911healthinfo](http://nyc.gov/911healthinfo)。