

Nueva investigación sobre los continuos impactos del desastre del 11 de septiembre sobre la salud

El Registro de Salud del World Trade Center (WTCHR, por sus siglas en inglés) hizo recientemente un estudio sobre las afecciones entre las personas expuestas al desastre del WTC.

El estudio evaluó a

36 897

inscritos del WTCHR, entre los que se incluyen trabajadores de rescate y recuperación expuestos que participaron en la encuesta del WTCHR 2015-2016 del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York. Los investigadores analizaron los patrones del asma, la enfermedad por reflujo gastroesofágico (GERD, por sus siglas en inglés), el trastorno por estrés postraumático (PTSD, por sus siglas en inglés), la depresión y los problemas de calidad de vida asociados a la salud (HRQOL, por sus siglas en inglés).

El estudio arrojó los siguientes resultados:

El 47.8 % de los participantes tenía una o más afecciones relacionadas con el 11 de septiembre.



De las personas que no sufrieron GERD antes del 11 de septiembre, el 22.3 % informó haber recibido un diagnóstico de GERD después de esa fecha.



Cuantas más afecciones relacionadas con el 11 de septiembre tenía la persona, más baja era la puntuación de HRQOL, en particular para las personas con PTSD o depresión.



De las personas que no tenían asma antes del 11 de septiembre, el 15.4 % informó haber recibido un diagnóstico de asma después de esa fecha, y el 76.5 % informó presentar síntomas en las vías respiratorias inferiores, entre los que se incluían sibilancia, dificultad para respirar o tos.



El 14.2 % de los participantes informó presentar síntomas de PTSD y el 15 % informó padecer depresión.

Según esta investigación, el WTCHR llega a la siguiente conclusión:

Al año 2015, la mitad de los participantes de la encuesta había contraído al menos una afección relacionada con el 11 de septiembre.

Tener más de una afección relacionada con el 11 de septiembre fue una respuesta común y, con frecuencia, dio lugar a una puntuación de HRQOL más baja.

La atención integral de salud física y mental es importante para todos los sobrevivientes de desastres ambientales complejos.

Para obtener más información sobre la investigación del WTCHR, visite nyc.gov/911healthinfo.