

关于 9/11 对健康造成的 持续性影响的新研究

世贸中心健康登记系统 (World Trade Center Health Registry, WTCHR) 最近进行了一项关于世贸中心灾难现场环境暴露者健康状况的研究。

这项研究调查了

36,897

位世贸中心健康登记系统的参与者，包括参与纽约市卫生局 2015 - 2016 年世贸中心健康登记系统调查的世贸中心灾难现场救援救灾人员。研究人员研究了哮喘、胃食管反流病 (gastroesophageal reflux disease, GERD)、创伤后应激障碍 (posttraumatic stress disorder, PTSD)、抑郁症和与健康相关的生活质量 (health-related quality-of-life, HRQOL) 问题的模式。

研究发现：

47.8% 的参与者有一个或多个与 9/11 事件相关的健康状况。



在 9/11 之前未患有胃食管反流病的人中，有 22.3% 的人自诉其在 9/11 之后被诊断患有胃食管反流病。



与 9/11 相关的健康状况越多，他们的与健康相关的生活质量得分越低，患有创伤后应激障碍或者抑郁症的人尤其如此。



在 9/11 前未患有哮喘的人中，15.4% 的人自诉其在 9/11 后被诊断患有哮喘，且 76.5% 的人自诉其有下呼吸道症状，包括气喘、呼吸急促或咳嗽。



14.2% 的参与者自诉其患有创伤后应激障碍症状且 15% 的参与者自诉其患有抑郁症。

基于该研究，世贸中心健康登记系统得出结论：

截至 2015 年，半数参与调查的人至少出现一种与 9/11 相关的健康状况。

有一种以上与 9/11 相关的健康状况是常见的且经常会导致与健康相关的生活质量得分较低。

全面的身心健康护理对所有复杂环境灾难的幸存者来说都很重要。

如需详细了解世贸中心健康登记系统的研究，请访问 nyc.gov/911healthinfo。