

# 慢性阻塞性肺病 (COPD)

COPD 是一种肺部疾病, 会使呼吸减慢且变得困难。COPD 患者的肺泡厚而硬, 且被过多的粘液阻塞。

世贸中心 (WTC) 健康登记系统的一项研究<sup>1</sup>显示, 曾暴露于 WTC 粉尘或曾在 WTC 废墟堆上工作的登记者被诊断出同时患有哮喘和 COPD 的概率更高。

## COPD 的病因和症状有哪些?

### 病因



- 吸烟 (包括电子烟)
- 空气污染、环境中的化学烟雾或粉尘
- 接触 9/11 灾难产生的毒素

### 症状



- 呼吸急促
- 喘鸣和胸闷
- 经常性感冒症状
- 持续性咳嗽且多痰

COPD 是疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) WTC 健康计划承保的 52 种疾病之一。该计划为 9/11 灾难和纽约市 (NYC)、华盛顿特区和宾夕法尼亚州尚克斯维尔 (Shanksville, PA) 相关地点的救援人员提供医疗监控和治疗。同时也为身处 NYC 灾区的幸存者提供服务。如需了解您是否有资格接受援助, 请于此网站申请: [cdc.gov/wtc/application.html](http://cdc.gov/wtc/application.html)。

如需了解有关 COPD 和其他 9/11 灾难相关疾病的更多信息, 请访问 [nyc.gov/911health](http://nyc.gov/911health), 然后点击“Enrollees” (登记者) 选项卡下的“Health Conditions” (健康状况)。

NYC Well 的工作人员以 200 多种语言提供全年全天候的简短咨询和医疗转介服务。如需帮助, 请致电 888-692-9355、编辑短信“WELL”发送至 65173, 或者访问 [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell) 进行在线聊天。

本材料由 NYC 健康与心理卫生局 (Department of Health and Mental Hygiene) 的 WTC 的健康登记系统提供。如有任何疑问, 请发送电子邮件至 [wthcr@health.nyc.gov](mailto:wthcr@health.nyc.gov)

1. Haghghi A, Cone JE, Li J, de la Hoz RE. Asthma-COPD overlap in World Trade Center Health Registry enrollees, 2015-2016 (世贸中心健康登记系统中登记者同时罹患哮喘和 COPD 的研究, 2015-2016)。J Asthma. DOI: 10.1080/02770903.2020.1817935