

# Exposición al 9/11 y sus vínculos con el deterioro cognitivo, incluyendo la enfermedad de Alzheimer

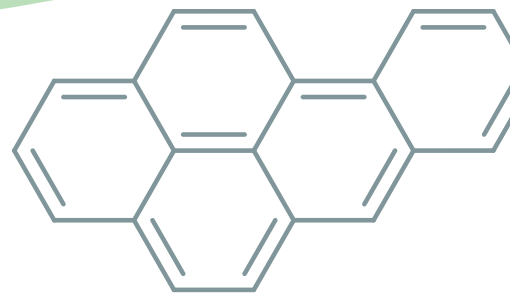
La investigación llevada a cabo por el Registro de Salud del Centro Mundial de Comercio (World Trade Center, WTC) sugiere que podría haber una conexión entre la exposición aguda a polvo, escombros y sustancias químicas peligrosas durante el 9/11 y las disfunciones motrices y neurocognitivas que se asemejan a las características típicas de enfermedades degenerativas entre miles de socorristas y sobrevivientes.

Varios estudios han mostrado un mayor riesgo de condiciones tales como deterioro cognitivo leve (Mild Cognitive Impairment, MCI), enfermedad de Alzheimer y enfermedad de Parkinson entre las personas que se encontraron en la zona cero. Una combinación de contaminantes del aire, incluyendo metales pesados y carcinógenos (sustancias químicas que provocan cáncer) probablemente contribuyeron a dañar el sistema nervioso con el tiempo. Estos hallazgos muestran las consecuencias a largo plazo de los sucesos del 9/11 y destacan la necesidad de monitoreo continuo y apoyo a la atención de salud de los sobrevivientes.

Para obtener más información sobre otras condiciones de salud física y mental relacionadas con el 9/11, visite [nyc.gov/911health](https://nyc.gov/911health) y haga clic en la pestaña **Enrollees** (inscritos), luego en **Health Conditions** (condiciones médicas).

Llame al **988** para obtener apoyo para la salud mental o el consumo de sustancias 24/7: Llame o envíe un mensaje de texto al **988** o use el chat en [988lifeline.org/chat](https://988lifeline.org/chat).

Este material lo entrega el Registro de Salud del WTC del Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York. Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a [wtdhr@health.nyc.gov](mailto:wtdhr@health.nyc.gov).



## Los hallazgos del estudio incluyen:

- Las exposiciones al vapor, el humo y el polvo incluyeron niveles significativos de hidrocarburos aromáticos policíclicos (Polycyclic Aromatic Hydrocarbons, PAH), que son sustancias químicas que se encuentran en el carbón, el petróleo crudo y la gasolina. Estas sustancias químicas se detectaron en varios sitios del WTC. Los PAH pueden quedarse en el cuerpo por semanas y finalmente llegar al cerebro.
- Veinte años más tarde, los estudios han identificado niveles de MCI más altos que los esperados en las personas que estuvieron expuestas al 9/11. Los síntomas de MCI incluyen perder cosas, olvidarse de reuniones y citas, y tener más problemas para encontrar palabras que otras personas de la misma edad. Las dificultades de movimiento y la pérdida del olfato pueden estar asociadas con el MCI. Pueden aparecer diversas enfermedades cerebrales, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.

Se necesita más trabajo para determinar las causas y la tasa de declive cognitivo entre las personas que estuvieron expuestas al 9/11.