

Cáncer de mama

Después del cáncer de piel, el cáncer de mama es el segundo cáncer más frecuente en las mujeres. Los hombres también pueden padecer cáncer de mama, aunque son casos poco frecuentes.

En los Estados Unidos, se diagnostican al menos 200 000 casos de cáncer de mama al año.

Los exámenes de rutina pueden ayudar a los proveedores de atención de salud a detectar el cáncer de mama de forma precoz, cuando es más fácil tratarlo, y antes de que se propague desde el tejido mamario a otras partes del cuerpo.

Además de los servicios preventivos, como las mamografías, las personas que tengan un tejido mamario extremadamente denso deberían hablar con sus médicos sobre otros exámenes, como las imágenes por resonancia magnética (IRM).^{*} Se puede confirmar un diagnóstico de cáncer de mama con una IRM del tejido mamario, análisis de laboratorio y una biopsia, en la que se extraen pequeñas muestras de tejido y se examinan con un microscopio.



Los estudios del Registro de Salud del World Trade Center (WTC) indican que el cáncer de mama es más frecuente en las personas que estuvieron expuestas a la catástrofe del 9/11 que en la población general.[†] El tratamiento del cáncer de mama puede estar cubierto por el Programa de Salud del WTC (WTC Health Program) si la persona es elegible y está certificada. Para obtener más información sobre el cáncer de mama y sus factores de riesgo, y sobre cómo reducir el riesgo y dónde examinarse, visite nyc.gov/health y busque **breast cancer (cáncer de mama)**.

El cáncer de mama es una de las 52 enfermedades que están cubiertas por el Programa de Salud del WTC de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. El programa ofrece control y tratamiento médicos a los socorristas de la catástrofe del WTC y sitios relacionados en la ciudad de Nueva York, Washington D. C. y Shanksville, PA. También atiende a los sobrevivientes que estaban en la zona de la catástrofe en la ciudad de Nueva York. Para saber si es elegible para recibir ayuda, presente una solicitud en línea en cdc.gov/wtc.

Si tiene una crisis emocional en algún momento, llame a NYC Well al 888-692-9355 o visite nyc.gov/nycwell. NYC Well atiende las 24 horas del día, los siete días de la semana, en diferentes idiomas.

Este material de salud lo proporciona el Registro de Salud del WTC del Departamento de Salud de NYC. Si tiene alguna pregunta sobre el Registro, envíe un correo electrónico a wtdhr@health.nyc.gov.

^{*} Bakker MF, de Lange SV, Pijnappel RM y otros. Supplemental MRI screening for women with extremely dense breast tissue (IRM complementaria para las mujeres que tienen un tejido mamario extremadamente denso). *New England Journal of Medicine*. 2019;381(22):2091-2102. doi/10.1056/NEJMoa1903986.

[†] Li, J.; Brackbill, R. M.; Liao, T. S. y otros. Ten-Year Cancer Incidence in Rescue/Recovery Workers and Civilians Exposed to the September 11, 2001, Terrorists Attacks on the World Trade Center (Incidencia del cáncer durante diez años en los trabajadores de rescate y recuperación, y los ciudadanos que estuvieron expuestos a los ataques terroristas al World Trade Center el 11 de septiembre de 2001). *American Journal of Industrial Medicine*. 2016;59(9):709-721. doi.org/10.1002/ajim.22638.