

긴급 상황 대비

처방전/처방약 준비

재해로 인해 의약품을 구하지 못하게 될 수 있습니다. 다음 조언에 따라 긴급 상황에 대비하시기 바랍니다.

1. 개인 건강 요약 메모를 작성하여 의료 정보를 기록해 두십시오.

요약 메모 양식이 nyc.gov/health/healthsummary에 나와 있습니다. 사본을 지갑 및 비상용 가방(Go-Bag)에 넣고 다니십시오. (비상용 가방에는 대피 시 가져갈 개인 소지품을 넣습니다. nyc.gov에서 비상용 가방(Go-Bag)을 검색해 자세히 알아보십시오.)

2. 처방전 라벨, 건강 보험 카드 및 처방 카드를 복사하거나 사진을 찍어 두십시오.

비상용 가방에 기록물의 사본을 휴대하고/하거나 전화에 사진을 저장해 두십시오.

3. 항상 7일 이상 복용할 수 있는 양의 의약품을 준비해 두십시오.

복용할 수 있는 의약품이 7일치가 안 되는 경우 약국에 연락해서 리필을 받으십시오. 우편 신청 약국을 통해 의약품을 받는데 긴급 상황에 우편으로 리필을 받을 수 없는 경우 가까운 약국에 의약품 라벨이나 라벨 사진을 가져가면 약사가 제한된 양이지만 의약품을 제공해 주는 경우가 있습니다.

4. 대피하는 경우 모든 의약품을 가져가십시오.

비상용 가방에 귀하의 이름이 써 있는 원래의 라벨이 붙은 약병이나 상자를 챙기십시오.



공중 보건 긴급 상황에 대비하는 방법에 대해 자세히 알아보려면 nyc.gov/health에서 **emergency prep**를 검색하십시오.

Tips for Prescription Preparedness

Disasters can prevent you from getting your medications. Follow these tips to make sure you are prepared.

1. Create a Personal Health Summary to keep track of your medical information. To create one, visit nyc.gov/health/healthsummary. Keep copies in your wallet and go-bag. (A go-bag has personal items you need to take with you if you have to evacuate. Visit nyc.gov and search **go-bag** to learn more.)

2. Make copies or take pictures of your prescription labels, health insurance card and prescription cards. Keep copies of these records in your go-bag and/or save the pictures to your phone.

3. Always have enough medication to last for at least seven days. Contact your pharmacy to get a refill if you have less than seven days' worth of medication left. If you get your medications through a mail-order pharmacy and you cannot get refills by mail in an emergency, take your medication label or a picture of the label to a local pharmacy; the pharmacist may be able to help you get a limited supply.

4. If you evacuate, take all your medications with you. Pack the original, labeled medication bottles or boxes with your name printed on them in your go-bag.



To learn more about how to prepare for public health emergencies, visit nyc.gov/health and search **emergency prep**.