



OSOBY
INDYWIDUALNE
I RODZINY

WYBUCHY

INSTRUKCJA REAGOWANIA



Wybuchy mogą skutkować obrażeniami w wyniku podmuchu, pożaru, zanieczyszczenia powietrza lub spadających odłamków (takich jak ostre przedmioty i szkło). Mogą one również powodować problemy zdrowotne, takie jak zadyszka, podrażnienie płuc, nosa, ust, gardła, oczu lub skóry.



Wejdź do budynku.

- ▶ Jeśli znajdujesz się w samochodzie:
 - ▶ Zjedź na pobocze, wyłącz silnik, zamknij okna i wentylatory, wyłącz klimatyzację lub ogrzewanie.
 - ▶ Przykryj nos i usta chusteczką, szmatką lub rękawem.
 - ▶ Pozostań w samochodzie lub znajdź schronienie w pobliskim budynku.
- ▶ Jeśli znajdujesz się na zewnątrz, w pobliżu miejsca wybuchu:
 - ▶ Przykryj nos i usta chusteczką, szmatką lub rękawem.
 - ▶ Szybko wejdź do budynku, którego ściany i okna nie zostały uszkodzone. W przypadku uszkodzenia ścian lub okna wejdź do wewnętrznego pomieszczenia lub poszukaj innego budynku.
 - ▶ Zabierz ze sobą zwierzęta domowe, jeśli to możliwe i bezpieczne.
- ▶ Gdy znajdziesz się wewnątrz:
 - ▶ Zamknij okna, drzwi zewnętrzne i inne otwarcia.
 - ▶ W mieszkaniach lub apartamentach wyłącz wentylatory okienne, klimatyzację oraz system grzewczy/chłodzący pobierający powietrze z zewnątrz.

WYTYCZNE OGÓLNE

- ▶ Informacje dotyczące zdrowia należy pozyskiwać z wiarygodnych źródeł (nyc.gov, cdc.gov oraz 311).
- ▶ W celu otrzymywania informacji o zdarzeniach awaryjnych należy subskrybować usługę Notify NYC (powiadomienia miasta Nowy Jork).
- ▶ W przypadku jakichkolwiek trudności należy odwiedzić stronę lifenet.nyc w celu uzyskania pomocy w swoim języku.
- ▶ W sytuacji awaryjnej należy zawsze dzwonić pod nr 911.



Sprawdź pod kątem obrażeń.

- ▶ Udaj się do szpitala, wyłącznie jeśli odniesiesz obrażenia lub doświadczasz dowolnego z powyżej wymienionych objawów.



Bądź zorientowany.

- ▶ Korzystaj z radia, telewizji, komputerów lub urządzeń mobilnych, aby uzyskać od urzędników informacje dotyczące jakości powietrza oraz sposobu zapewnienia bezpieczeństwa po wybuchu.



EXPLOSIONS RESPONSE GUIDE



Explosions may result in injuries from blast pressure, fire, contaminated air or falling debris (such as sharp objects and glass). They may also cause health problems such as shortness of breath or irritation of the lungs, nose, mouth, throat, eyes or skin.



Get inside.

- ▶ If you are in a car:
 - ▶ Pull to the side of the road, turn off the engine, close the windows and vents, and turn off the air conditioner or heater.
 - ▶ Cover your nose and mouth with a tissue, cloth or sleeve.
 - ▶ Stay in the car, or find shelter if there are buildings nearby.
- ▶ If you are outside and near the explosion site:
 - ▶ Cover your nose and mouth with a tissue, cloth or sleeve.
 - ▶ Quickly enter a building whose walls and windows have not been damaged. If there is any damage to a wall or window, move to an interior room or find another building.
 - ▶ Take pets with you if it is possible and safe to do so.
- ▶ Once inside:
 - ▶ Shut windows, outside doors and other openings.
 - ▶ In houses or apartments, turn off window fans, air conditioners and heating/cooling systems that bring air from outside.

GENERAL GUIDELINES

- ▶ Get health information from credible sources (nyc.gov, cdc.gov and 311).
- ▶ Sign up for Notify NYC for information about emergency events.
- ▶ If you or anyone you know feels overwhelmed or needs help coping, visit lifenet.nyc for free help in your language.
- ▶ In an emergency, always call 911.



Check for injuries.

- ▶ Only go to a hospital if you are injured or experience any of the symptoms listed above.



Stay informed.

- ▶ Use radios, televisions, computers or mobile devices for information from officials about air quality and how to stay safe after the explosion.