

关于 COVID-19 疫苗的真相



您不会因接种疫苗而患上 COVID-19。

在美国使用的疫苗不含导致 COVID-19 的病毒。这意味着 COVID-19 疫苗不能使您患上 COVID-19。

COVID-19 疫苗不会改变你的 DNA。

在美国使用的 COVID-19 疫苗含有遗传物质，指示身体细胞开始建立抵御病毒的保护屏障。然而，该物质绝不会与您的 DNA 发生相互作用。这意味着疫苗中的遗传物质不能以任何方式影响您的 DNA。

即使您有过敏症或其他健康状况，接种疫苗也是安全的。

有健康状况的人员，如糖尿病、哮喘或心脏病患者，均可以接种疫苗。许多有健康状况的人员罹患 COVID-19 重症的风险更高，因此请务必接种疫苗。

某人可能无法接种 COVID-19 疫苗的唯一原因，是对疫苗中的某种成分过敏，或对另一种疫苗或注射药物有过严重过敏反应。他们仍有可能可以接种疫苗，但在接种前应咨询其医疗保健提供者。



即使您曾患过 COVID-19 并且有抗体，您也应该接种疫苗。

美国疾病管制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 和其他专家建议，即使您已经得过 COVID-19，也要接种疫苗，因为您可以再次感染 COVID-19。接种疫苗是一种安全的方式，有助于增强您的免疫系统，降低您再次感染 COVID-19 的机率。疫苗还可以为您提供更好的保护，以抵御新的、更具传染性的病毒变异株，例如德尔塔 (delta) 变异株。

即使您是年轻健康人士，也应该接种疫苗。

也有一些年轻和其他方面都很健康的人士因 COVID-19 患上重病和因此过世。COVID-19 病毒更具传染性的变异株正在导致更多年轻人感染 COVID-19 并因此需要入院治疗。COVID-19 还可能导致长期健康问题，如呼吸困难、肌肉和关节疼痛、头痛和疲累。此外，接种疫苗有助于保护您的家人和朋友，因为接种了疫苗的人员感染和传播这种病毒的可能性较低。

我们尚未实现群体免疫。

群体免疫是指有足够多的人员可以抵御某种疾病，使该疾病不太可能广泛传播。在纽约市和其他地方仍然存在 COVID-19 的传播。专家们认为我们尚未实现群体免疫。每位合格人员都应接种疫苗以保护自身和他人。

如果您想在将来怀上孩子，接种疫苗也是安全的。

将 COVID-19 疫苗与生育问题联系起来的说法是没有科学证据支持的。CDC 和其他专家指出，想怀上孩子的人员接种 COVID-19 疫苗也是安全的。现在正试图怀孕或计划将来怀孕的人员应该接种疫苗。



没有证据表明维生素或自然疗法可以预防 COVID-19。

疫苗是降低感染 COVID-19 的风险，并在感染后预防重症和死亡的最佳方法。唯一被证实的其他保护措施是面罩、保持身体距离、手部清洁卫生和环境预防措施，例如改善空气流通。



科学家们之所以能够如此迅速地开发出疫苗，是建立在大量资源、努力和合作之上的。

这方面的花费高达数十亿美元，并且全球有成百上千位科学家日以继夜地研发疫苗。这使得疫苗的测试和生产能够同时进行，而不是分阶段进行。科学家们以针对其他疫苗进行的多年研究为基础，这包括对其他冠状病毒疫苗的研究。

幸运的是 COVID-19 可以用疫苗来阻断。事实证明，对于其他疾病，例如 HIV 和大多数癌症，疫苗的开发更具挑战性。每种感染都不尽相同，因此疫苗开发的时间表无法加以比较。



美国食品药品监督管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 认定这些疫苗是安全的。

COVID-19 疫苗是按照其他疫苗需要经历的相同步骤研发而成的。它们在实验室中制作出来，然后经过多轮称为临床试验的研究。这些临床试验由 FDA、其他政府组织和独立专家进行严密监督和评估。每种 COVID-19 疫苗都在数以万计不同性别、年龄、种族和族裔的志愿者身上进行了测试。起初，FDA 在确定证据有力地表明接种疫苗的好处超过任何风险后，给这些疫苗发放了紧急使用授权 (emergency use authorization, EUA)。2021 年 8 月，辉瑞-生物科技 (Pfizer-BioNTech) 疫苗得到 FDA 完全批准 (发给许可证)。



疫苗的严重副作用反应非常罕见。

目前已经安全地接种了数亿剂疫苗，而严重的副作用反应极为罕见。如果在接种疫苗后发生健康事件，医疗提供者和公众可以向疫苗不良反应报告系统 (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) 提出报告。VAERS 探测健康事件的发生模式，又称安全信号。如果 VAERS 发现了一个安全信号，专家们就可以进行调查，看看这些健康事件和疫苗之间是否存在联系。VAERS 包含所有已提交的报告，无论这些事件有多大可能与疫苗存在关系。鉴于此，VAERS 的报告本身并不能用来判断一种疫苗的安全性。



如需更多有关 COVID-19 疫苗的信息，请咨询您的医疗保健提供者，致电 311 或访问 nyc.gov/covidvaccine。