

قم بتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطاس



قم بالسعال أو العطاس
في الجزء العلوي من كمالك،
وليس في يديك.



قم بتغطية فمك وأنفك
بمنديل عند العطس أو السعال.

أو

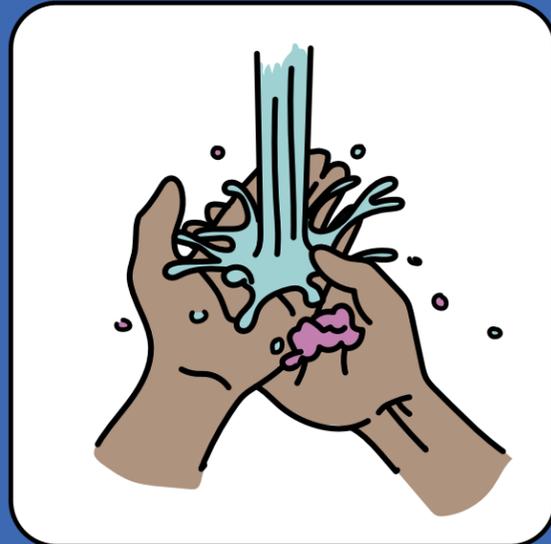
ارتد غطاءً للوجه في الأماكن العامة إذا
كنت مريضاً. يمكن أن يحمي غطاء الوجه
من هم حولك من خلال منع انتشار الجراثيم.



اغسل يديك بعد



نظفهما بمعقم يدين كحولي.



اغسلهما بالصابون والماء.

أو

توقف عن نشر الجراثيم التي تتسبب بمرضك ومرض الآخرين!
للحصول على المزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [.nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health)