

استعدي يا نيويورك

خطة لمواجهة الأحداث غير المتوقعة



هذه الأحداث
تقع هنا أيضاً.

يا سكان نيويورك،
لقد حان الوقت
للاستعداد.



حريق في شقة سكنية...
هل أنت مستعد بخطة
للنجاة؟

حالات الانقطاع المؤقت للكهرباء...
حالات الانقطاع التام للكهرباء...
هل علب الطوارئ مُعدة؟

كسر في ماسورة رئيسية للمياه...
درجات حرارة بالغة الانخفاض...
هل يمكنك التقاط حقيبة
التنقلات والانطلاق؟

داخل العدد

يستعد المراهقون في جميع أنحاء نيويورك لكافة أنواع الأحداث غير المتوقعة. تابع القراءة للاطلاع على ثلاث قصص تدفعك للتفكير والنقاش حول ما الذي ينبغي عليك القيام به في إحدى حالات الطوارئ.

4 كن مستعداً ولديك خطة

تابع القراءة للاطلاع على قصة تيبين كيف نفذت إحدى المراهقات خطة للنجاة من الحريق — وخرجت سالمة مع أسرتها.

5 كن مستعداً للبقاء في المنزل

تابع القراءة للاطلاع على قصة لمراهق يتذكر فيها الانقطاع التام للتيار في عام 2003 — والرحلة الطويلة التي قطعها للعودة للمنزل.

6 انطلق في طريقك ومعك حقيبة التنقلات

تابع القراءة للاطلاع على قصة لمراهق كان مستعداً للانطلاق — ولم يكن معه سوى حقيبة ظهر — عندما انفجرت ماسورة المياه الرئيسية في شقته.

7 قم بوضع خطتك اليوم

راجع بنود هذه القائمة لوضع خطتك لمواجهة الطوارئ.

8 هل أنت Readydoku؟

هل أنت خبير في فهم رموز الطوارئ؟ تعرف على ذلك.



تعرف على مزيد من معلومات الاستعداد للطوارئ، اتصل برقم 311 أو قم بزيارة موقع www.NYC.gov/readyny.

لتسجيل بياناتك من أجل تلقي تنبيهات بالبريد الإلكتروني حول الطوارئ، قم بزيارة موقع www.nyc.gov/oemnews.

نصائح ذكية

وأمنة

يمكنك إدراج الحيوانات الأليفة في خطتك للطوارئ. اتصل برقم 311 واسأل عن Ready New York for Pets (استعدادات نيويورك للحيوانات الأليفة) أو قم بزيارة www.NYC.gov/readyny.

يسود جو من التوتر في حالات الطوارئ. اتصل برقم الساخن لخدمة الصحة العقلية Mental Health في مدينة نيويورك) المفتوح 24/7 (على مدار الساعة) للتحدث مع أحد المتخصصين.

في دقيقة واحدة بمعايير نيويورك

نحن مستعدون لأي شيء... ماذا عنك؟

يمكن

للمراهقين في نيويورك أن يتعاملوا مع الكثير من المواقف، تماماً كما هو حال مدينتهم. لمساعدتك على التعامل مع المزيد من المواقف، فمن المفيد أن تكون مستعداً. لقد صممنا هذه المجلة لمشاركة الأفكار حول كيفية الاستعداد لإحدى حالات الطوارئ، بحيث تعرف ما المفروض القيام به عند حدوث شيء غير متوقع. أمانا كافة أنواع الأحداث المفاجئة التي قد يكون لها تأثير كبير على المدينة وعليك. وفي جزء من الثانية، قد يشتعل حريق أو تنفجر ماسورة رئيسية للمياه مما يجبرك على مغادرة منزلك. كما قد يحدث انقطاع تام للكهرباء أو يتعطل مترو الأنفاق مما قد يصعب من عودتك إلى المنزل. كما يمكن أن تهب عاصفة شديدة مثل إعصار أو فيضان أو عاصفة ثلجية مما يستدعي اتخاذ قرار سريع بشأن ما المفروض القيام به أو حول المكان المفروض التوجه إليه. يجب عليك التفكير بسرعة في حالة الطوارئ. ولهذا السبب، فمن المفيد أن تخطط للمستقبل. هناك الكثير من الناس ممن يخططون للمستقبل بالفعل. فلدى حكومة المدينة وفي كل مدرسة هناك خطط للطوارئ. وهم على استعداد للمساعدة في حماية كل فرد منا. ولكن يمكنك التأكد من أنك في وضع أكثر أماناً، إذا كنت تعرف ما الذي تفعله وكيف تفكر بنفسك في كافة أنواع الطوارئ. من الصحيح أن كل شيء قد يحدث في مدينة نيويورك. اطلع على الأفكار السهلة التي نقدمها للتأكد من أنك مستعد لاتخاذ رد فعل في دقيقة واحدة بمعايير نيويورك.

احصل على خدمة 411

على رقم 311 و 911

اتصل برقم 311 (تليتايب 212-504-4115) عندما تحتاج إلى خدمات ومعلومات في غير حالات الطوارئ، مثل:

- تصاريح عمل وتدريب على الوظائف لتشغيل الشباب (في فترة الصيف وعلى مدار العام)
- إجراءات القبول وورش العمل في المدارس الثانوية
- المدارس والبرامج البديلة
- الدورات الإعدادية لجامعة مدينة نيويورك (CUNY)
- برامج مع بعد الدراسة
- التدريب على أعمال الإنقاذ وأماكن حمامات السباحة العامة ومواعيد العمل
- لا تتصل برقم 311 لحالات الطوارئ

اتصل برقم 911

- عندما تكون معرضاً لخطر مباشر أو تكون شاهداً على جريمة تتم
- في حالة الإصابة الشديدة أو في الحالات الطبية
- أي موقف آخر يتطلب الانتباه العاجل
- لا تتصل برقم 911 لغير حالات الطوارئ أو للإبلاغ عن حالة من حالات انقطاع الكهرباء (قد تكون حالات انقطاع التيار عاجلة ولكن لا ينبغي إشغال خطوط الهاتف لتظل مفتوحة لتلقي مكالمات الطوارئ).

هل تعلم متى تستخدم رقم 311 و 911؟

كن مستعداً:

قم بوضع خطة

قم بوضع خطة للطوارئ مع عائلتك بحيث تعرف ماذا تفعل، وكيف تجدون بعضكم البعض، وكيف تتصلون ببعضكم البعض في حالة الطوارئ.

كن جاهزاً:

استعد في المنزل

احتفظ بما يكفي من المؤن في منزلك للبقاء لفترة لا تقل عن ثلاثة أيام، وقم بتخزينها في مكان يمكنك إيجادها فيه بسهولة. أخبر كل من يعيشون معك بأن هذه المؤن مخصصة للطوارئ فقط.

انطلق:

ومعك حقيبة التنقلات

ينبغي على كل فرد من أفراد الأسرة أن يجهد حقيبة تنقلات تحتوي على كافة العناصر التي قد يحتاج إليها في حالة الإخلاء، وينبغي على حقيبة التنقلات أن تكون قوية وسهلة الحمل مثل حقيبة الظهر أو حقيبة السفر المزودة بعجلات. قم بتخزين حقيبة التنقلات في مكان يتيح لك الوصول إليها بسرعة، وتأكد من أنها جاهزة في أي وقت.

المراهقون: كونوا مستعدين للبقاء في المنزل

تابع القراءة للاطلاع على قصة لمراهق يتذكر فيها الانقطاع التام للتيار في عام 2003 — والرحلة الطويلة التي قطعها للعودة للمنزل.

في

في حوالي الساعة 4:20 عصرًا في يوم 14 أغسطس/آب من عام 2003، انقطعت الكهرباء في مدينة نيويورك. وسرعان ما عرفنا أن الانقطاع قد وقع في أغلب الشمال الشرقي في الولايات المتحدة! وفي تلك الليلة، سرت إلى المنزل في الظلام الدامس من وسط المدينة في "مانهاتن" إلى منزلي في "لونغ آيلاند سيتي" في منطقة "كوبنز"، على بعد حوالي ثلاثة أميال. وعندما وصلت كانت قدماي قد غطتهما البثور، وكنت عطشان ومرهقا، وقد انتابني بعض الارتباك. مع انقطاع كافة الأنوار، واجهت مشكلة في تذكر الطريق الذي سلكته للوصول إلى المنزل!



الصورة التي التقطتها في طريق عودتي إلى المنزل في ليلة حدوث الإنقطاع التام للكهرباء تظهر المدينة في ظلام دامس. إننا في نيويورك نتوقع دائما أن تكون الكهرباء متصلة — فهي المدينة التي لا تنام، أليس كذلك؟ حسنا تخيلوا ميدان "تايمز" ومبنى "إمباير ستيت" وهما غارقان في الظلام، وكل قد انطفأ كل مصباح في الشارع وإشارة مرور في كل حي.

الكثير من الناس في المربع السكني الذي أسكن فيه جلسوا في الخارج على عتبات منزلهم لفترة طويلة من الليل، وهم يمضون الوقت بتبادل الأحاديث، ومحاولة البقاء هادئين. وتساءل البعض عما إذا كانوا سيمضون في طريقهم إلى أعمالهم في اليوم التالي. وقد تساءل كثيرون عما كان يجري، وعن مدى انتشار انقطاع التيار، وعما حدث. حاول أحد جيراني ضبط موجات الراديو، ولكن بعد فترة نفذت طاقة البطاريات.

كل من كان في نيويورك في ذلك الوقت يعرف أن عدم الاستعداد قد يكون سبباً للشقاء. كان الجو حاراً لدرجة بالغة، ولم تكن هناك مياه جارية. ودون وجود أي مخزون للطعام في الدواليب، بدأ الناس يشعرون بالجوع الشديد (لم تكن هناك ثلاجات تعمل، هل تذكرون؟). ولكن من كانوا مستعدين كان لديهم ماء مغلي، وطعام معلب، وبطاريات إضافية في المنزل.

في اليوم التالي، عادت الأنوار، وكان كل من تحدث إليهم مسرورين لأن انقطاع التيار انتهى سريعا. تخيلوا ماذا كان سيكون الوضع لو أن إعصاراً هبَّ، وكانت الكهرباء مقطوعة لعدة أيام! ويمكنني القول بصراحة إنني لا أعتقد أنني سأكون مستعداً لهذا الاحتمال. ولهذا السبب، يجب عليكم أن تكونوا مستعدين في حالات الطوارئ بحيث يكون لديكم طعام ومياه وغيره من الضروريات في المنزل. ولكن إذا لم تكن لديكم خطة، ولم تجمعوا العناصر السليمة.. فقد تجدون أنفسكم منسيين في الظلام.



عبّر عن رأيك بحرية!

لقد سألنا ثلاثة عشر مراهقاً من نيويورك: "ما هو الشيء الذي لا تستغني عنه أبداً في حالة الطوارئ؟"، وفيما يلي إجابات البعض منهم:

"دعني أفكر في هذا الشيء... سيكون من الضروري أن يتوفر معي ماء، كما سأحتاج إلى كشاف نور أيضاً. وإذا تمكنت من إضمار بعض من الطعام المطهو في المنزل، فسأشعر بأني في حالة أفضل."

"لا أريد الاستغناء عن الراديو (المذياع) - دون بطاريات إضافية. ولن أذهب إلى أي مكان دون غطاء الرأس الذي يحمل شعار يانكيز (YANKEES)."

"بعض الملابس النظيفة، وقطع الجرانولا، وفرشاة أسناني، أي الأساسيات فقط."

"بطاقة ميمتروكارد لركوب مترو الأنفاق، بحيث يمكنني التنقل. وربما هاتفاً محمولاً (جوالاً) للاتصال على أسترني."

ماذا عنك؟ ماذا عن بعض الأشياء التي لا يمكنك الاستغناء عنها في حالة للطوارئ؟

إليك بعضاً مما ينبغي

البقاء في المنزل

أن تشتمل عليه العلبة:

- قنبنة لماء الشرب بكل شخص في اليوم الواحد
- أطعمة معلبة لا تفسد بسهولة وجاهزة للتناول (مثل التونا والفواكه)
- وفتاحة علب يدوية
- أطعمة لا تفسد بسهولة مثل قطع الجرانولا أو الأطعمة المنشطة للطاقة
- علب للإسعافات الأولية وكشاف نور وصفارة
- راديو يعمل بالبطارية لموجات AM/FM وبطاريات إضافية، أو راديو يعمل بالزئبرك
- معجون أسنان، وفرش أسنان، وممسحات تنظيف رطبة، وما إلى ذلك
- أقراص يود أو ربع قنبنة من المبيض غير المعطر (لتطهير الماء بناءً فقط على إرشادات للقيام بذلك بواسطة المسؤولين عن الصحة) وقطارة (لإضافة المبيض للماء)
- تليفون لا يحتاج إلى الكهرباء لتشغيله.

اختبر ذكائك

قم بأداء هذا الاختبار لقياس معلوماتك عن الطوارئ. استعد، وكن متهيئاً، وانطلق!

1 ما هي أفضل طريقة لتفادي الإصابة بالأنفلونزا كل عام؟

- بارتداء طبقات من الملابس
- بتلقي حقنة سنوية للوقاية من الأنفلونزا
- بتلقي دواء لعلاج نزلات البرد

2 ما السرعة التي تهب بها الرياح التي تنطلق بسرعة الأعاصير؟

- أقل من 50 ميلاً في الساعة
- ما بين 50 و 60 ميلاً في الساعة
- بسرعة ثابتة تبلغ 74 ميلاً في الساعة أو أكثر

3 ينبغي أن تشمل خطة النجاة من الحريق على:

- طريقتين للخروج من كل غرفة ومكان للتجمع بالخارج
- جهاز إنذار ضد الحريق والتدريب على عمليات الإخلاء
- كلا من البند a و b

4 ما معنى "تحذير من الفيضان" (flood warning)؟

- هناك تنبيه قائم بشأن احتمال حدوث فيضان
- ينبغي عليك الاستماع إلى نشرة الأخبار
- أن الفيضان يتم بالفعل أو على وشك الحدوث في منطقتك

5 ما الخيار الذي لا يمثل وسيلة للوقاية من المرض بفعل الحرارة عندما يكون الجو حاراً جداً؟

- شرب كمية وفيرة من المياه
- البقاء بالداخل بالقرب من جهاز التكييف
- ارتداء ملابس ضيقة وبألوان داكنة

6 أياً مما يلي لا يحتاج لتعديله عند تغيير التوقيت الصيفي؟

- حقيبة التنقلات
- الخزانة
- بطاريات جهاز الإنذار ضد الحريق

7 ما هي فصائل الدم الأربعة؟

- A, B, AB, O
- A⁺, A⁻, B⁺, B⁻
- AB, BA, AO, BO

الأجوبة:

- 1 - B - تلقي دواء لعلاج نزلات البرد. أفضل طريقة للوقاية من الأنفلونزا هي عن طريق تلقي التطعيم كل عام
- 2 - C - الرياح بسرعة الأعاصير تهب بسرعة 74 ميلاً في الساعة أو أكثر، ويمكنها تدمير أنواع معينة من المباني والمنازل المتنقلة.
- 3 - C - صرف 23 بالمائة فقط من الأسر* قاموا بوضع خطة للنجاة من حدوث حريق بالمنزل وتدريبوا عليها. تأكد من أن أسترك لديها خطة لضمان تمكنك من الهرب من أي حريق بسرعة وبشكل آمن.
- 4 - C - يعني التحذير من الفيضان (flood warning) أن هناك فيضانات جارياً أو سيقع في منطقتك.
- 5 - C - ارتداء ملابس فضفاضة وخفيفة وبألوان فاتحة. فالألوان الفاتحة تعكس الحرارة وضوء الشمس للمحافظة على برودتك.
- 6 - B - تعود على استبدال البطاريات في جهاز الإنذار ضد الحريق لديك وتجديد محتويات حقيبة التنقلات مرتين في العام، وذلك في موعد تغيير التوقيت الصيفي.
- 7 - A - فصائل الدم الأربعة الرئيسية (A, B, AB, O) تتألف من (1) خلايا الدم الحمراء، و(2) خلايا الدم البيضاء، و(3) الصفائح الدموية، و(4) البلازما.

المراهقون: كونوا مستعدين ولديكم خطة

تابع القراءة للتعرف على قصة إحدى المراهقات التي استخدمت خطة للنجاة من الحريق — وخرجت سالمة مع عائلتها

"استيقظت يا ريتشيل!" كانت الساعة 3 صباحاً يوم السبت. وكان الدخان يملأ غرفتي، وانطلق جهاز الإنذار ضد الحريق. وهنفت أختي ليزا قائلة: "اعتقد أن هناك حريقاً!" فاندفعت من الفراش وجررت نحو الباب. وكانت ليزا تسبقني بمسافة" وهنفت: "هيا نخرج من هنا يا ريتشيل!"

كنا نحفظ خطة النجاة من الحريق عن ظهر قلب، ولذلك تحسنا باب غرفة النوم قبل فتحه، ولم يكن ساخناً فقررنا الخروج إلى الرواق. كانت ليزا تختبئ وكنت أنا في غاية الخوف. هتف والدي لنا قائلاً: "هيا بسرعة، واخفضا رأسيكما!" فزحفنا على أيدينا وأرجلنا في الرواق في اتجاه صوت أبي، وتحسنا الجدار خلال تقدمنا. كان أبي جالساً على ركبتيه في المطبخ، وكانت يده على باب الشقة.

وقال لنا "هذا الباب في غاية السخونة! يجب علينا التوجه إلى مخرج الحريق!"

فزحفنا على أيدينا وأرجلنا في طريق العودة إلى غرفة المعيشة. فتح أبي النافذة للوصول إلى مخرج الحريق، ونزلنا نحن الثلاثة بحذر على السلم. لقد رأينا جارنا السيد جونسون الذي يستخدم عصا للمشي وهو يحاول بصعوبة الخروج من نافذته. توقف أبي لمساعدته. فقال جارنا بصوت متقطع:

إليك البنود التي يجب

خطة الطوارئ

أن تشتمل عليها

- اختر صديقاً أو قريباً يسكن بعيداً يمكن لأفراد أسترك أن يتصلوا به إذا تفرقوا عن بعضهم البعض خلال إحدى الكوارث.
- تفقد كبار السن والمعاقين ومن لا يتحدثون الإنجليزية.
- تأكد من أن جميع أفراد أسترك لديهم نسخة من خطتك للطوارئ، وبطاقة في المحفظة.
- تدرب على خطتك مع جميع أفراد الأسرة.
- تحديد المكان الذي ستجتمع فيه عائلتك في حالة الطوارئ، والذي يكون مكاناً خارج منزلك ومكاناً آخر خارج الحي الذي تسكن فيه.
- حدد مكان كافة مسارات الخروج الممكنة من منزلك ومن الحي، وتذكر تلك المسارات.

هل تعلم؟

عندما تتصل برقم 311، فستجد عاملاً يرد عليك مباشرة (24/7) (على مدار الساعة). وتتوفر في خدمة 311 خدمات ترجمة بأكثر من 170 لغة.

ضع في اعتبارك

هناك العديد من الخيارات المختلفة التي يمكن القيام بها في حالة الطوارئ. وقد يختلف الإجراء الذي تختار القيام به عما يختاره جيرانك وأقاربك وأصدقاؤك. ادرس بعناية الظروف المحيطة بك في الموقف الطارئ.

قم بوضع خطتك اليوم

هناك 8 خطوات ينبغي أن تشتمل عليها خطتك

لن تنجح خطة الطوارئ إذا أبقيتها لنفسك. تحدث إلى كل الأشخاص الموجودين في حياتك (العائلة والأخوة والأصدقاء) للتأكد من أن الجميع يعرفون خطتك، وقم بملء القائمة الموجودة أدناه.

ملاحظة: في المدرسة يمكن لمدرسك أو مدير مدرستك أن يقدم المساعدة في حالة الطوارئ. حيث توجد في المدارس خطط لمواجهة الطوارئ، وعليك اتباع الإرشادات الخاصة عند وقوع حالات الطوارئ.



خطة الطوارئ للأسرة

اسمك:

اسم ولي الأمر/الوصي:

عنوان العمل لولي الأمر/الوصي:

رقم هاتف ولي الأمر/الوصي:

مكان التجمع في المنزل:

مكان التجمع في الحي:

يوجد المزيد على ظهر الصفحة

قم بقص هذا الجزء واحمله في محفظتك.

خطة الطوارئ للأسرة

اسمك:

اسم ولي الأمر/الوصي:

عنوان العمل لولي الأمر/الوصي:

رقم هاتف ولي الأمر/الوصي:

مكان التجمع في المنزل:

مكان التجمع في الحي:

يوجد المزيد على ظهر الصفحة

تابع من الغلاف الخلفي

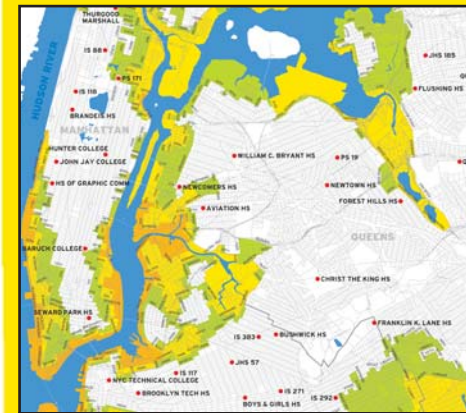
إيكم ما الذي ينبغي

حقيبة التنقلات

أن تحتوي عليه:



- نسخ من أهم الأوراق في حقيبة غير منفضة للمياه
- نسخة إضافية من مفاتيح السيارة والمنزل
- نسخ من بطاقات الائتمان وماكينات الصراف الآلي ونقود
- مياه معبأة ووجبات مثل قطع الجرانولا أو الأطعمة المنشطة للطاقة
- علبة إسعافات أولية، وكشاف نور، وصفارة
- راديو أو مُشغل محمول للموسيقى يعمل بالبطاريات (لا تنس إحضار بطاريات إضافية)
- قائمة بالأدوية التي يتناولها كل فرد من أفراد عائلتك
- معجون أسنان، وفرش أسنان، وممسحات تنظيف رطبة، وما إلى ذلك
- معلومات حول كيفية الاتصال ومكان التجمع لعائلتك وخريطة مصغرة للمنطقة التي تسكن بها في مدينة نيويورك
- أرقام الهاتف لأصدقائك أو أفراد الأسرة أو صديقك أو صديقتك
- كتابك أو مجلتك أو ألعابك المفضلة



هل من الممكن أن يهب إعصار في نيويورك؟ تبين هذه الخريطة الأحياء التي قد تعمرها المياه إذا تعرضت نيويورك إلى إعصار. لمزيد من المعلومات حول الأعاصير وللحصول على كتيب مجاني حول الأعاصير، قم بزيارة موقع www.NYC.gov/hurricane أو اتصل برقم 311.

هل تعلم؟

يبلغ طول ساحل مدينة نيويورك 578 ميل.

المراهقون: انطلقوا في طريقكم ومعكم حقيبة التنقلات

تابع القراءة للتعرف على قصة أحد المراهقين والذي كان مستعداً للانطلاق — ولم يكن معه سوى حقيبة ظهر — وذلك عندما انفجرت ماسورة رئيسية للمياه في شقته



لقد ذهبت إلى بعض حمامات السباحة الجميلة. كما ذهبت مرة إلى المحيط. ولكن انفجار ماسورة أساسية للمياه في شقتك سيجعلك تكره منظر المياه للأبد، إذا لم تكن مستعداً.

في الشتاء الماضي غمرت المياه بنايتنا. كانت الساعة 8:30 مساءً، وقد سمعت أنا وأمّي صوت المياه تتساقط في الغرفة المجاورة. استيقظنا للتحقق من الأمر ورأينا المياه تنهمر بغزارة في شقتنا الموجودة بالطابق الأرضي. لم يكن مجرد سيلاً بسيطاً من المياه، كما يحدث عندما يفيض الماء من الغسالة أو عند تساقط الأمطار الغزيرة. لم تكن نعلم ماذا يحدث، ولكن أمّي قالت إنه علينا الرحيل. قمنا بحمل حقائب التنقلات الخاصة بنا في عجلة وتوجهنا نحو الباب. ولكن في تلك الليلة الباردة، سرعان ما تجمد الماء بالخارج، ولذلك كان الخروج من البناية صعباً. وقد انزلت أنا وأمّي أكثر من مرة، وانتهى بي الحال وقد جرحت ذراعي على البوابة الحديدية.

عندما وصلنا إلى أعلى السلم، رأينا أن الشرطة قد أغلقت شارعنا، وسرعان ما غطي الثلج الأرصفة في الخارج. سرنا بسرعة، وقد تشابكت أذرعنا. كان الجو متجمداً بالخارج. لقد التقينا ببعض الجيران أشاروا إلينا بكشافات النور. وقد أوضحو لنا أن فيض المياه ناتج عن انفجار في الماسورة الرئيسية للمياه أسفل شارعنا. وقد قالت الشرطة للجميع أن يتعدوا عن

كلمات ينبغي معرفتها

شخص تم إجلاؤه (EVACUEE) (اسم) — شخص ترك منطقة خطيرة لإيجاد الحماية.

مجتمع (COMMUNITY) (اسم) — جماعة من الناس يشتركون في السكن في حي أو اهتمام أو خلفية مشتركة.

أسرة (FAMILY) (اسم) — أقاربك وغيرهم من أهم الأشخاص في حياتك.

إعصار (HURRICANE) (اسم) — عاصفة عاتية دوارة استوائية مصحوبة بأمطار غزيرة وعواصف بسرعة 74 ميلاً في الساعة أو أكثر.

لا يفسد بسهولة (NONPERISHABLE) (اسم) — طعام معلق بحيث لا يفسد.

ماسورة مياه رئيسية (WATER MAIN) (اسم) — ماسورة تحت الأرض تستخدم لنقل كميات ضخمة من المياه للمباني أو الأحياء للشرب.

ينسق (COORDINATE) (فعل) — إضافة التناسق، جعل مجموعة من الناس يعملون معاً بطريقة سلسة.

حالة طوارئ (EMERGENCY) (اسم) — حدث خطير غير متوقع يتطلب التفكير الصافي، فضلاً عن سرعة التصرف في بعض الحالات.

استعدي يا نيويورك

كلمات ينبغي معرفتها

انقطاع تام للتيار (BLACKOUT)

(اسم) — انقطاع للتيار الكهربائي بسبب حدوث عجز، أو عطل، أو استخدام زائد.

خطر (HAZARD) خطر (HAZARDOUS)

(اسم) — شيء قد يسبب خطراً بالغاً. خطر (HAZARDOUS) (صفة) — ما قد يكون خطراً للغاية.

مرض بسبب الحرارة (HEAT ILLNESS)

(اسم) — مشكلات صحية قد تحدث عندما تصبح درجة حرارة الجسم بالغة الارتفاع، كما يحدث في حالة الإجهاد بفعل الحرارة أو ضربة الشمس.

خطة (PLAN)

(اسم أو فعل) — مجموعة من الخطوات لتحقيق هدف (اسم)، التفكير بشكل مقدم لتحقيق هدف (فعل).

محمول (PORTABLE)

(صفة) — يسهل نقله أو حمله.

يستعد (PREPARE)

(فعل) — أن تكون جاهزاً.

غير متوقع (UNEXPECTED)

(صفة) — يحدث دون تحذير، كما نقول "صيف غير متوقعين" أو "أخبار غير متوقعة".

قم بوضع خطتك اليوم

7 توجد حقيبة تنقلات لكل واحد منا.

التاريخ: _____

سيقوم كل منا بالتحقق من حقيبة التنقلات الخاصة به في هذا التاريخ:

8 إننا نعرف مخارج الطوارئ من منزلنا ومن الحي. ونعرف متى نتصل برقم 311 و911.

□ لكل منا نسخة من خطة الطوارئ هذه.

هل أنت READYDOKU؟

تتكون شبكة Readydoku من 81 مربعاً في شبكة مربعات 9 في 9. لحل Readydoku، يجب أن يحتوي كل مربع في الشبكة على أحد الرموز الـ 9 التالية، بالشروط التالية:

- يجب أن يحتوي كل صف من 9 خلايا على كل رمز مرة واحدة.
- يجب أن يحتوي كل عمود من 9 خلايا على كل رمز مرة واحدة.
- يجب أن يحتوي كل مربع 3 في 3 على كل رمز مرة واحدة.

تبدأ Readydoku بشبكة تم ملء جزء منها، ويجب عليك إكمال الشبكة مع اتباع القواعد المحددة أعلاه. إذا قمت بإكمال الشبكة، فأنت Readydoku! توجد الأجوبة على صفحة المحتويات.



| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

خطة الطوارئ للأسرة

رقم هاتف الصديق أو القريب الذي يسكن بعيداً:

معلومات أخرى:

قم بقص هذا الجزء واحمله في محفظتك.

خطة الطوارئ للأسرة

رقم هاتف الصديق أو القريب الذي يسكن بعيداً:

معلومات أخرى:

قم بزيارة www.NYC.gov/readyny للحصول على المزيد من النصائح والمنشورات حول الطوارئ.



بدعم سخّي من

مدينة نيويورك
العمدة مايكل آر بلومبيرج
المأمور جوزيف إف برونو
مكتب مدينة نيويورك لإدارة الطوارئ
المستشار جويل أي كلاين
إدارة التعليم في مدينة نيويورك

