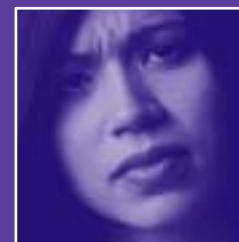


- Οι περισσότερες σεξουαλικές κακοποιήσεις διαπράττονται από κάποιον που το θύμα γνωρίζει – όχι από αγνώστους.
- Η σεξουαλική κακοποίηση είναι μία μορφή κακοποίησης που χρησιμοποιείται σε πολλές σχέσεις.
- Μία στις τέσσερις γυναίκες στις Η.Π.Α. δήλωσαν ότι υπέστησαν σωματική ή σεξουαλική κακοποίηση από σύντροφό τους σε κάποια στιγμή της ζωής τους.
- Οι συνέπειες της σεξουαλικής κακοποίησης μπορεί να περιλαμβάνουν: κατάθλιψη, εμμονές, άγχος, εφιάλτες και αλλαγές στις συνήθειες διατροφής και ύπνου, εάν δεν ζητήσετε βοήθεια από σύμβουλο.
- Εκτιμάται ότι πάνω από 32,000 εγκυμοσύνες ετησίως προέρχονται από σεξουαλική κακοποίηση.
- Άντρες που κακοποιούν σεξουαλικά και χτυπούν τις συντρόφους τους έχουν περισσότερες πιθανότητες να προκαλέσουν σοβαρούς τραυματισμούς. Η βία μπορεί να κλιμακωθεί και να οδηγήσει στο θάνατό σου.
- Το ότι υφίστασθε σεξουαλική κακοποίηση δεν σημαίνει ότι συναινείς σ' αυτήν.
- Δεν είναι απαραίτητο να έχεις σοβαρούς τραυματισμούς (όπως σπασμένα κόκκαλα, αιμορραγία, μελανιές) όταν έχεις κακοποιηθεί σεξουαλικά.
- Το Συμβούλιο Θυμάτων Εγκλήματος επιστρέφει στα νοσοκομεία τα χρήματα που ξόδεψαν για τη φροντίδα των θυμάτων ύστερα από σεξουαλική κακοποίηση, ακόμη κι όταν το θύμα δεν έχει ασφαλιστική κάλυψη.
- Η τακτική της Αστυνομίας της Νέας Υόρκης (NYPD) είναι να μην ρωτάει για την κατάσταση μετανάστευσης του θύματος εγκληματικής ενέργειας, μάρτυρα ή άλλων που ζητούν τη βοήθεια της αστυνομίας.

- **Ειδοποιήστε την αστυνομία στο 911.** Η σεξουαλική κακοποίηση είναι έγκλημα. Η αστυνομία θα σας βοηθήσει να λάβετε ιατρική φροντίδα εάν χρειάζεται, και θα παραπέμψει την υπόθεσή σας σε κάποιον στην Ομάδα Ειδικών Θυμάτων. Οι αξιωματικοί της ομάδας αυτής είναι ειδικά εκπαιδευμένοι για να ανταποκρίνονται με ευαισθησία στα θύματα της σεξουαλικής κακοποίησης.
- **Πηγαίνετε στο νοσοκομείο.** Το νοσοκομείο μπορεί να τεκμηριώνει και να θεραπεύει τους τραυματισμούς. Η επίσκεψη στο γιατρό μπορεί να είναι ευκολότερη εάν πάει κάποιος μαζί σου. Τα νοσοκομεία της Νέας Υόρκης έχουν επίσης στο προσωπικό τους ειδικούς στη σεξουαλική κακοποίηση οι οποίοι μπορούν να σε βοηθήσουν να ξεπεράσετε την κατάσταση.
- **Τηλεφωνήστε σε μία από τις τηλεφωνικές γραμμές βοήθειας που αναφέρονται παρακάτω.** Το πρακτορείο στο οποίο τηλεφωνείτε μπορεί να απαντήσει στα Αγγλικά. Εάν δεν μιλάτε Αγγλικά, πείτε στα Αγγλικά τη γλώσσα που μιλάτε. Θα τους βοηθήσει να σας βρουν ένα μεταφραστή.

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΕΑΝ ΕΧΕΤΕ ΚΑΚΟΠΟΙΗΘΕΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΑ



Σημαντικά Τηλέφωνα

Επείγουσες κλήσεις στο 911 (όλες οι γλώσσες, χωρίς χρέωση)
Κλήση Υπηρεσιών Άλλων Πόλεων, στο 311
(όλες οι γλώσσες, χωρίς χρέωση)

Μονάδα Σύνδεσης Ειδικών Θυμάτων της Αστυνομίας της Νέας Υόρκης

Αγγλικά, Ισπανικά, 24 hr 212-267-7273

Γραμμή Βοήθειας Βιασμού/Σεξουαλικής Κακοποίησης/ Αιμομιξίας

Όλες οι γλώσσες, 24 hr 212-227-3000

Γραμμή Βοήθειας Νέας Υόρκης για Βία στο Σπίτι

Όλες οι γλώσσες, χωρίς χρέωση, 24 hr 1-800-621-4673
TDD, χωρίς χρέωση, 24 hr 1-800-810-7444



Michael R. Bloomberg, Δήμαρχος
Raymond W. Kelly, Αρχηγός Αστυνομίας
Της Νέας Υόρκης.
Yolanda B. Jimenez, Επίτροπος στο
Γραφείο Δημάρχου για την Καταπολέμηση
της Βίας στο Σπίτι.



Σεξουαλική κακοποίηση είναι όταν κάποιος με τη βία, απειλή βίας ή ενώ δεν μπορείς να συναινέσεις (για παράδειγμα, είστε κάτω των 17 ετών ή αναίσθητος):

- έχει σεξουαλική συνουσία μαζί σου, έχει επαφή μαζί σου, διεισδύει στον κόλπο, στόμα ή πρωκτό – έστω και ελάχιστα
- αγγίζει τα απόκρυφα σημεία σου (στήθος, γλουτούς και αχامنά), είτε πάνω είτε κάτω από τα ρούχα
- σας κάνει να αγγίξετε τα απόκρυφα κάποιου άλλου, είτε πάνω είτε κάτω από τα ρούχα
- βάζει το δάκτυλό του ή ξένα σώματα μέσα στον κόλπο, την ουρήθρα ή τον πρωκτό

Είναι παράνομο να διαπράττεται οποιαδήποτε από αυτές τις πράξεις στις Ηνωμένες Πολιτείες. Εάν κάποιος έχει κάνει κάτι τέτοιο σε εσένα, υπάρχουν άνθρωποι που μπορούν να σας βοηθήσουν να ανακάμψετε.

Κανείς – ούτε και ο σύζυγος ή ο σύντροφός σας – δεν έχει το δικαίωμα να αγγίζει το σώμα σας, εάν δεν το θέλετε.

Δεν φταίς εσύ – κανείς δεν προκαλεί τη σεξουαλική κακοποίηση.

Μύθος: Δεν υπάρχει σεξουαλική κακοποίηση από το σύζυγο ή το φίλο σου.

Πραγματικότητα: Πολλοί παραβάτες είναι παντρεμένοι με τα θύματά τους ή έχουν σχέση με αυτά. Η σεξουαλική κακοποίηση μπορεί να διαπραχθεί από τον καθένα.

Μύθος: Το ανεπιθύμητο σεξ ή το χαϊδολόγημα δεν είναι σοβαρή υπόθεση.

Πραγματικότητα: Η σεξουαλική κακοποίηση είναι σοβαρό έγκλημα. Μετά από σεξουαλική κακοποίηση, τα άτομα υφίστανται βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες σωματικές, ψυχολογικές και συναισθηματικές.

Μύθος: Τα άτομα που φορούν αποκαλυπτικά ρούχα τους αξίζει να υποστούν σεξουαλική κακοποίηση.

Πραγματικότητα: Σε κανένα δεν αξίζει η σεξουαλική κακοποίηση. Άντρες και γυναίκες κάθε ηλικίας, φυλής, τάξης, θρησκείας, επαγγέλματος και τρόπου ένδυσης έχουν υποστή σεξουαλική κακοποίηση.

Μύθος: Κανείς δεν μπορεί να υποστεί σεξουαλική κακοποίηση ενάντια στη θέλησή του ή της.

Πραγματικότητα: Φόβος και απειλές χρήσης βίας μπορούν να ακινητοποιήσουν τον καθένα.

Μύθος: Δεν αντιστάθηκα έτσι δεν ήταν βιασμός ή σεξουαλική κακοποίηση.

Πραγματικότητα: Οποιαδήποτε εξαναγκασμένη σεξουαλική πράξη θεωρείται βιασμός – ανεξάρτητα από το εάν το άτομο αντιστάθηκε.

Μύθος: Η συμπλήρωση μιας αναφοράς θα οδηγήσουν στη σύλληψη του ένοχου.

Πραγματικότητα: Για να γίνει μια σύλληψη, στις περισσότερες περιπτώσεις η Αστυνομία και ο Βοηθός Εισαγγελέα θα χρειαστούν τη συνεργασία σας.

Μύθος: Δεν διατίθεται βοήθεια εάν δεν είμαι υπήκοος ΗΠΑ.

Πραγματικότητα: Υπάρχουν πολλές υπηρεσίες, νομικές και συμβουλευτικές, που διατίθενται για υπηκόους και μη. Καλέστε τη Γραμμή Βοήθειας Σεξουαλικής Κακοποίησης σε όλες τις γλώσσες, 24 ώρες (212-227-3000) ή τη Μονάδα Σύνδεσης Ειδικών Θυμάτων της Αστυνομίας της Νέας Υόρκης (212-267-7273) για βοήθεια. Ειδικά εκπαιδευμένες γυναίκες αξιωματικοί που κατανοούν κάθε είδους σεξουαλικής κακοποίησης θα σας βοηθήσουν με ευγένεια. Όλα τα τηλεφωνήματα είναι εμπιστευτικά.

- **Καλέστε την αστυνομία στο 911.** Θα σε πάνε στο νοσοκομείο όπου θα φροντίσουν τα τραύματά σας και θα συλλεχτούν αποδείξεις της κακοποίησης, εάν είναι δυνατόν. Η υπόθεσή σου θα ανατεθεί σε κάποιον της Ομάδας Ειδικών Θυμάτων. Οι αξιωματικοί σε αυτή την ομάδα είναι ειδικά εκπαιδευμένοι για να ανταποκρίνονται με ευαισθησία στα θύματα της σεξουαλικής κακοποίησης.
- **Αναζητήστε ιατρική φροντίδα το συντομότερο εάν σας έχουν κακοποιήσει.** Ένας γιατρός μπορεί να φροντίσει τα τραύματά σου, όποιες σεξουαλικώς μεταδιδόμενες μολύνσεις που μπορεί να κόλλησες και να αποτρέψει μια ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη. Θα σε εξετάσει μόνη/ο σου χωρίς την παρουσία αστυνομικού. Εάν νομίζεις ότι σου χορηγήθηκαν ναρκωτικά πριν τη σεξουαλική κακοποίηση, μία εξέταση ούρων και αίματος πρέπει να γίνει το γρηγορότερο.
- **ΜΗΝ καθαρίσετε, μην κάνετε μάνιο, βουρτσίστε τα δόντια σας, χτενίστε τα μαλλιά σας, πλύνετε τα χέρια σας ή πετάξετε οποιοδήποτε ρούχο.** Είναι σημαντικό να επιτρέψετε στον εξεταστή να συλλέξει αποδείξεις της κακοποίησης. Η συνεργασία σας μπορεί να βοηθήσει να μην ξανασυμβεί κάτι τέτοιο σε κανέναν άλλο.
- **Μην φοβάστε να ρωτήσετε.** Μην διστάζετε να ρωτήσετε την αστυνομία ή το ιατρικό προσωπικό να σας εξηγήσουν τα πάντα. Είναι εκεί για να σας βοηθήσουν.
- **Σκεφτείτε τον επαγγελματία σύμβουλο ή την υποστήριξη.** Το να έχεις κάποιον να μιλάει για το τι συνέβη και πως αισθάνεσαι μπορεί να σε βοηθήσει να αντιμετωπίσεις τις συνέπειες της σεξουαλικής κακοποίησης. Καλέστε τη Γραμμή Βοήθειας Σεξουαλικής Κακοποίησης για να σας παραπέμψει σε τοπικό σύμβουλο.
- **Σκεφτείτε τα νόμιμα δικαιώματά σας και μάθετε ποιες υπηρεσίες είναι διαθέσιμες σε εσάς.** Αφού καλέσετε το 911, η αστυνομία θα σας βοηθήσει να συντάξετε την αναφορά, να λάβετε ιατρική βοήθεια και θα σας παραπέμψουν σε συμβούλους. Να θυμάστε ότι η σεξουαλική κακοποίηση είναι έγκλημα, άσχετα από τη σχέση σας με το δράστη.