

याद रखें...

- आप अकेली नहीं हैं। कोई भी घरेलू हिंसा का शिकार हो सकता है। सहायता उपलब्ध है।
- अपने घर के किसी सदस्य को शारीरिक रूप से कष्ट पहुँचाना कानून के विरुद्ध है।
- यदि घरेलू हिंसा एक बार शुरू हो जाए, तो प्रायः यह बढ़ती ही जाती है।
- घरेलू हिंसा अक्सर गर्भावस्था के दौरान शुरू होती है या बढ़ जाती है।
- जो बच्चे घरेलू हिंसा देखते हैं वे चिंताग्रस्त, हताश या आक्रामक हो जाते हैं। उन्हें विद्यालय में भी कठिनाई हो सकती है।



..अपने अधिकार जानें

- 1 मुझे अधिकार है कि मुझसे सम्मानपूर्वक बर्ताव किया जाए।
- 2 मुझे अधिकार है कि मैं गलतियाँ करूँ।
- 3 मुझे अधिकार है कि मैं अपनी भावनाएँ व्यक्त करूँ।
- 4 मुझे अधिकार है कि मैं न कहूँ।
- 5 मुझे अधिकार है कि मैं पक्षपातपूर्ण व्यवहार या आलोचना का विरोध करूँ।
- 6 मुझे अधिकार है कि मैं अपने विचार बदलूँ।
- 7 मुझे अधिकार है कि मैं निर्भय रहूँ।
- 8 मुझे अधिकार है कि मैं सेक्स करूँ या न करूँ।
- 9 मुझे अधिकार है कि मैं हिंसाविहीन जीवन जीऊँ।

आपातकाल में 911 पर कॉल करें

घरेलू हिंसा हॉटलाइन पर कॉल करें,
1-800-621-HOPE (4673) या 311

जब आप 911, 311, या घरेलू हिंसा हॉटलाइन पर बात करते हैं तो वे अंग्रेजी में उत्तर देंगे। यदि आप अंग्रेजी नहीं बोल सकते तो वह भाषा बताईये जो आप बोल सकते हैं। इससे वे आपके लिए दुभाषिया खोज पाएँगे।

अधिक जानकारी के लिए घरेलू हिंसा की वेबसाइट देखें — www.nyc.gov/domesticviolence

Hindi

NYC

घरेलू हिंसा के विरोध के लिए मेयर का कार्यालय

माइकल आर. ब्लूमवर्ग, मेयर
योलंडा बी जेमिनेज, आयुक्त



यदि आप या आपका कोई परिचित उत्पीड़ित किया जाता है तो कृपया निम्नलिखित नम्बरों पर कॉल करें

CALL 1-800-621-HOPE या 311.

आपातकाल में 911 पर कॉल करें.

क्या आप घरेलू हिंसा की शिकार हैं?

- घरेलू हिंसा शोषणीय व्यवहार का एक नमूना है जो पारिवारिक सदस्यों और/या अंतरंग भागीदारों में दूसरे व्यक्ति पर शक्ति और नियंत्रण हासिल करने के लिए होता है।
- यह सभी देशों में सभी नस्लों, संस्कृतियों, धर्मों और आय स्तरों में होता है।
- यह सभी आयु और यौन-उन्मुखता के लोगों में हो सकता है।

शोषण के रूपों में निम्नलिखित सम्मिलित हैं:

शारीरिक शोषण

मारना, थप्पड़ मारना, मुक्का मारना, गला घोटना, टेलना, धक्का देना, छीनना-झपटना, भौंचना, झिंझोड़ना

भावनात्मक शोषण

चीखना-चिल्लाना, अपमान करना, धमकाना, परिवार और मित्रों से अलग रखना, निरंतर बुलाना या पीछा करना

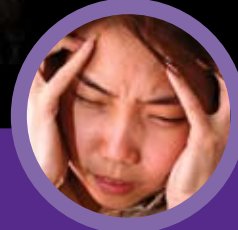
यौन शोषण

बलात्कार, अनचाहा स्पर्श, दूसरों के साथ सेक्स करने के लिए मजबूर करना, बाहर निकालने या यौन-अनुकूलता को उजागर करने की धमकी देना

वित्तीय शोषण

सारे धन पर नियंत्रण करना, आपको काम या विद्यालय जाने से रोकना, ऐसा काम करने के लिए मजबूर करना जो आप नहीं करना चाहतीं

“मैं नहीं जानती थी कि मैं उत्पीड़ित हूँ। मैं हमेशा आशा करती थी कि किसी तरह रिश्ते बेहतर हो जाएँगे, लेकिन वे बद से बदतर होते गए।”



सहायता उपलब्ध है

सभी भाषाओं में कई निःशुल्क या सस्ती सेवाएँ उपलब्ध हैं।

आश्रय

अपने और अपने बच्चों के लिए गुप्त स्थान पर संकट कालीन आश्रय में सुरक्षा पाना।

वित्तीय सहायता

आप सार्वजनिक सहायता और खाद्य सामग्री की पात्र हो सकती हैं।

व्यवसायिक सहायता

आपकी सहायता के लिए आपकी अपनी भाषा में सलाहकार उपलब्ध है। संस्कृति और समुदाय के दबाव की स्थिति में पेशेवर आपकी सहायता कर सकते हैं।

अस्पताल

अस्पताल में चोटों का उपचार हो सकता है, समर्थक सेवाएँ उपलब्ध करा सकते हैं और आप आगे क्या करें इसका निर्णय लेने में आपकी सहायता मिल सकती है। अस्पतालों के पास दुभाषिये भी हैं।

कानूनी सहायता

कई घरेलू हिंसा सेवा प्रदाता बच्चों की अभिरक्षा प्राप्त करवाने और समर्थन, तलाक, आप्रवास संरक्षण आदेश और अन्य कानूनी मुद्दों पर सहायता प्रदान कर सकते हैं।

कानून का परिवर्तन

पुलिस आपकी चोट पहुँचानेवाले से रक्षा कर सकती है।

चाहे आपकी आप्रवासी स्थिति कुछ भी हो, यदि कोई आपसे दुर्व्यवहार करता है तो सहायता उपलब्ध है।

महिला के प्रति हिंसा अधिनियम पात्र उत्पीड़ित आप्रवासी महिलाओं को, उनके बच्चों समेत, उनके पतियों के सहयोग के बिना कानूनी स्थिति प्राप्त करने में सहायता करता है। अधिक जानकारी के लिए घरेलू हिंसा सेवा प्रदाता से बात करें।

पुलिस कैसे सहायता कर सकती है

- यू. एस. में जानबूझकर चोट पहुँचाना या किसी को शारीरिक चोट पहुँचाने का भय पैदा करना कानून के विरुद्ध है।
- यदि आप खतरे में हों, तो 911 डायल करें। आपको ऐसे व्यक्ति से मिलाया जाएगा जो आपकी भाषा में बात कर सकता है। आपके स्थानीय पुलिस परिसर में 24 घंटे तत्काल दुभाषिये उपलब्ध रहते हैं।
- पुलिस घरेलू घटना (DIR) तैयार करेंगी। आपको जो कुछ हुआ है उसे लिखने और रिपोर्ट पर हस्ताक्षर करने को कहा जाएगा। सुनिश्चित करें कि रिपोर्ट सही हो। DIR की अपनी प्रति सुरक्षित स्थान पर रखें।

यदि मैं यू. एस. नागरिक नहीं हूँ तो?

न्यूयार्क शहर पुलिस विभाग (NYPD) की यह नीति है कि अपराध उत्पीड़ित, गवाह या अन्य जो पुलिस सहायता के लिए संपर्क करें, उनसे उनकी आप्रवासी स्थिति न पूछी जाए।

“मेरे पति कहा करते थे कि पुलिस मेरी सहायता नहीं करेगी क्योंकि मैं अंगरेजी नहीं बोल सकती और यू. एस. में असहाय हूँ। लेकिन जब मैंने एक बार पुलिस में रिपोर्ट की और सहायता प्राप्त की; मैं शक्तिशाली महसूस करने लगी। मैं पुलिस थाने की सचमुच प्रशंसा करती हूँ कि उन्होंने मुझे दुभाषिया उपलब्ध कराया।”

सुरक्षा योजना बनाएँ

- 311 पर काल करें और घरेलू हिंसा हॉटलाइन माँगें। एक वकील आपको सुरक्षा योजना बनाने, सेवाओं से संपर्क करने और आश्रय खोजने में सहायता कर सकता है।
- महत्वपूर्ण कागजों को इकट्ठा करके सुरक्षित स्थान पर रखें ताकि आप उन्हें शीघ्र प्राप्त कर सकें। पासपोर्ट, ग्रीनकार्ड, सामाजिक सुरक्षाकार्ड, विवाह और शिशु जन्म प्रमाणपत्र, प्रतिरक्षण रिकार्ड, ड्राइवर लाइसेंस, बैंक खातें, संरक्षण आदेश और अभिरक्षा संबंधी कागजात को संभाल कर रखें।
- धन, अतिरिक्त चाबियाँ और अपने बच्चों के लिए सामान का बैग छुपा कर रखें।
- बैंक खाता खोलकर, क्रेडिट कार्ड ले कर और कार्य कुशलता हासिल कर अपनी स्वतंत्रता को बढ़ाएँ।
- संकट के समय सुरक्षित रहने के लिए स्थान निश्चित करें। अपने मित्रों और रिश्तेदारों से पूछें कि क्या आप उनके साथ रह सकती हैं।
- यदि आप अपने शोषण का सबूत हासिल कर सकें तो करें। चिकित्सा रिपोर्ट, पुलिस रिपोर्टों की प्रतियाँ पराप्त करें, किसी से कहें कि वह आपकी चोटों की फोटो खींचे या प्रत्येक घटना को जर्नल में लिखें। सभी अस्पताल और पुलिस परिवेशों में फोटों लेने के लिए कैमरा होता है।
- अपने क्षेत्र के स्थानीय पुलिस थाने के स्थान को जानें।
- अपने विश्वासपात्र (मित्र, रिश्तेदार या नियोजक) को दुर्व्यवहार के बारे में बताएँ।

मैं अपने काम के स्थान पर शोषण का शिकार हो रही हूँ, मैं क्या कर सकती हूँ?

रोजगार देने वालों से अपेक्षा है कि वे कार्यस्थल पर तर्कसंगत परिवर्तन करें ताकि आप अपना कार्य सुरक्षित रहते हुए कर सकें। अपने उच्चाधिकारी को दुर्व्यवहार के बारे में बताएँ और उनसे लिखित में अपेक्षित परिवर्तनों की माँग करें। आपका बॉस आपको काम से नहीं निकाल सकता, न ही आपके साथ दूसरों से अलग ढंग से वेतन या बर्ताव कर सकता है क्योंकि आप घरेलू हिंसा का शिकार हैं।

क्या शोषणकर्ता को जेल होगी?

कुछ दुर्व्यवहार गैर कानूनी है और इन मामलों में पुलिस दुर्व्यवहारी को हिरासत में ले सकती है। दुर्व्यवहार की प्रकृति पर निर्भर करेगा कि दुर्व्यवहारी को हिरासत में लिया जाएगा या नहीं।

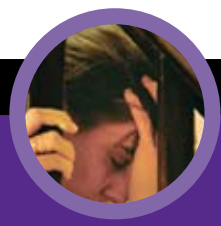
उत्पीड़ित सूचना व अधिसूचना प्रतिदिन (VINE)

आपको यह बताता है कि आपका उत्पीड़क जेल में है, छूट गया है और हिरासत से संबंधित अन्य महत्वपूर्ण जानकारियाँ भी आपको प्रदान करता है। उनसे संपर्क करने के लिए कॉल करें-

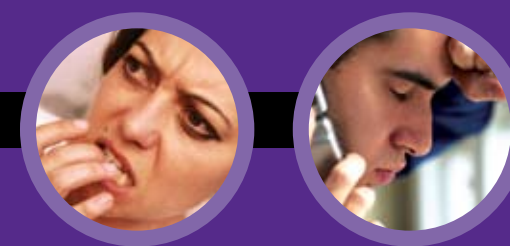
VINE हॉटलाइन (800) 464-3568 टोल-फ्री या
वैबसाइट: www.vinelink.com देखें

यदि आप या आपका कोई परिचित उत्पीड़ित किया जाता है तो कृपया निम्नलिखित नम्बरों पर कॉल करें

CALL 1-800-621-HOPE या 311.



OCADV घरेलू हिंसा को रोकने के लिए मेयर का कार्यालय



घरेलू हिंसा के बारे में अधिक जानकारी के लिए निम्नलिखित वैबसाइट देखें-
www.nyc.gov/domesticviolence