

SU  
GUÍA

DE

INFORMACIÓN  
ECOLÓGICA

# EL PODER ESTÁ EN SUS MANOS

GUÍA DEL RESIDENTE:  
CÓMO AHORRAR ENERGÍA Y SALVAR EL MEDIO AMBIENTE



CÓMO CONSERVAR LA VIVIENDA PÚBLICA  
MEDIANTE EL CONSUMO LIMITADO DEL CARBÓN

# AUTORIDAD DE LA VIVIENDA DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK



John B. Rhea  
Presidente

Earl Andrews, Jr.  
Vicepresidente

Margarita López  
Miembro

Vilma Huertas  
Secretaria

Michael P. Kelly  
Gerente General

[HTTP://NYC.GOV/NYCHA](http://nyc.gov/nycha)



designNYC  
[www.designnyc.org](http://www.designnyc.org)

THE  
ROOSTER  
DESIGN  
GROUP  
[www.theroostergroup.com](http://www.theroostergroup.com)

# HOLA

Estimado residente de NYCHA:

NYCHA forma parte del ecosistema global, el cual se encuentra en peligro como consecuencia de nuestros estilos de vida. La comunidad científica internacional está de acuerdo en que nuestras acciones han contribuido inequívocamente a la creación actual del reto para combatir el cambio climático. Sin embargo, contamos con la inteligencia para aprender las lecciones del pasado y crear un mundo mejor para las generaciones futuras. Con la colaboración de todos, podemos lograr un cambio duradero.



En el 2007 nuestro alcalde, Michael Bloomberg elaboró un plan visionario de sostenibilidad llamado PlaNYC 2030 con el fin de reducir en un 30 por ciento para el año 2030 la emisión de gases de efecto invernadero en la ciudad de Nueva York. Además, él me designó el cargo de Coordinadora de Medio Ambiente. Desde entonces, y en colaboración con los principales administradores de NYCHA, hemos concebido una Agenda Ecológica para ponerla en práctica. Estamos plenamente entregados a la labor de identificar e implementar las medidas más innovadoras y de bajo costo con el fin de reducir el impacto de NYCHA en el medio ambiente y su déficit financiero simultáneamente. De hecho, acabamos de presentar una propuesta al gobierno federal solicitando una subvención para la instalación de bombillas y calderas de bajo consumo y calentadores de agua instantáneos en los residenciales por toda la ciudad. La implementación de dichas medidas para aumentar la eficiencia energética y proteger el medio ambiente resultará en un ahorro económico para NYCHA, lo cual permitirá la preservación de la vivienda pública y de nuestro planeta.

Ya que el consumo de energía en NYCHA está en relación directa con los hábitos de los residentes, todo plan de estrategia a largo plazo debe contar con la participación activa de ellos. Por esta razón, NYCHA está formando comités ecológicos en cada residencial. Al día de hoy, y con la ayuda de un grupo de voluntarios jóvenes que se han comprometido por un período de un año a dar forma a un plan para que en un futuro la sostenibilidad sea una realidad en NYCHA, ya hemos organizado más de 30 comités por toda la ciudad. Cientos de residentes ya se han unido al movimiento ecologista, y seguimos creciendo.

Esta herramienta educativa, la cual se distribuirá a todos los comités ecológicos de NYCHA, incluye consejos ecológicos a seguir que le ayudarán a usted y a su familia a vivir de manera responsable y provechosa y a su vez ayudará a disminuir su déficit y a restaurar la convivencia armoniosa con el medio ambiente. Espero que les sea útil e instructiva.

Comience a marcar la diferencia hoy mismo: **¡El PODER está en sus manos!**

Con mi entrega total,

Comisionada Margarita López  
Miembro de la Junta Directiva de NYCHA y Coordinadora de Medio Ambiente



Con el aumento gradual en el consumo de agua en los Estados Unidos cada año,

# AL MENOS 36 ESTADOS DE LOS EE.UU. SUFRIRÁN DE ESCASEZ DE AGUA PARA EL AÑO 2013.

**EL AGUA** es uno de los recursos más valiosos de la Tierra; sin embargo, la mayoría de nosotros quizá no pensamos de dónde proviene el agua que sale del grifo. Se necesita una cantidad considerable de energía para que el agua que usted consume a diario sea tratada y llegue a su casa.

**EL AGUA** no es un recurso renovable. Los seres humanos empleamos menos del 3% del agua total que se encuentra en la Tierra. El resto es agua salada.

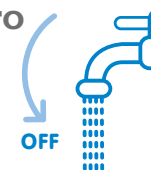
**LAS INSTALACIONES** públicas estadounidenses de suministro y tratamiento de agua utilizan alrededor de 56 mil millones de kilovatios hora (kWh) al año, electricidad suficiente para dar energía a cinco millones de hogares durante un año entero.

**POR QUÉ**

**SE DEBE**

**AHORRAR AGUA**

**1 CIERRE EL GRIFO CUANDO NO SE ESTÉ USANDO**



**2 NO TIRE BASURA POR EL INODORO**

Arrójala al cubo de la basura para ahorrar agua



**3 RECICLE EL AGUA**

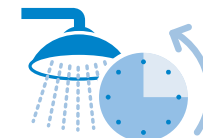
Junte el agua que se usó para lavar frutas y verduras y úsela para regar las plantas



**4 USE LA ROPA MÁS DE UNA VEZ**



**5 DÚCHESE MÁS RÁPIDO O BAÑESE CON MENOS FRECUENCIA**



**6 PONGA EN EL REFRIGERADOR EL AGUA POTABLE**

No abra el grifo para esperar a que salga fría

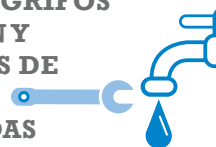


**7 LAVÉ SOLAMENTE CUANDO SE LLENA LA LAVADORA**

Para una carga completa se usa menos agua que para dos medias cargas



**8 REPARE LOS GRIFOS QUE GOTEEN Y LOS TANQUES DE INODOROS CON PÉRDIDAS**



## ¿SABÍA USTED?

✘ Un grifo que gotea puede desperdiciar hasta 30 galones de agua por día. Si esto se multiplica por las 175,475 familias que residen en NYCHA, conllevaría un gasto para NYCHA de más de \$100,000 al año.

✘ En el hogar estadounidense promedio se desperdician 11,000 galones de agua anualmente debido

a grifos que pierden, la misma cantidad que requiere llenar una piscina de un jardín trasero.

✘ Si su grifo o inodoro necesita reparación, comuníquese con el Centro de Atención al Cliente (CCC, Customer Contact Center) las 24 horas del día, los siete días de la semana, al: (718) 707-7771.

Alrededor del 80% de los gases de efecto invernadero de la Ciudad de Nueva York se deben a la electricidad que se usa en los edificios.

Si cada una de las 175,475 familias de NYCHA reemplazase una sola bombilla con una lámpara compacta fluorescente,

**SE PODRÍAN AHORRAR MÁS DE 5 MILLONES DE DÓLARES.**

**REDUCIR** el consumo de energía es una de las maneras más impactantes de afectar de manera positivamente el medio ambiente. Como parte de la Agenda Ecológica, NYCHA está cumpliendo con su parte al instalar sistemas de iluminación de bajo consumo, y calderas y calentadores de agua instantáneos en muchos edificios por toda la ciudad.

**POR QUÉ**

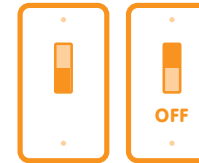
**REDUCIR**

**LA ENERGÍA**

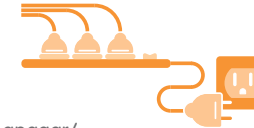
**1 USE LÁMPARAS COMPACTAS FLUORESCENTES**



**2 APAGUE LAS LUCES**  
Cuando salga de la habitación



**3 USE MULTI-TOMAS**  
Es más fácil apagar/ desconectar todos los aparatos al mismo tiempo



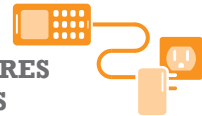
**4 APAGUE/ DESCONECTE LOS APARATOS**  
cuando no se estén usando



**5 MANTENGA CERRADO EL REFRIGERADOR**



**6 DESCONECTE LOS CARGADORES DE TELÉFONOS CELULARES Y COMPUTADORAS PORTÁTILES**  
Usan energía aunque no se esté cargando el equipo electrónico



## ¿SABÍA USTED?

✘ NYCHA está cambiando su actual sistema de iluminación por uno más eficiente de lámparas fluorescentes compactas. El uso de estas nuevas bombillas será la práctica estándar. Cambie sus bombillas hoy.

✘ En promedio, el 40% de la electricidad usada para alimentar los aparatos eléctricos del hogar se consume mientras los productos están apagados pero continúan conectados.



Si todos los aires acondicionados que se venden en los EE. UU. contasen con la certificación de ENERGY STAR®, se prevendría la emisión de 1.3 mil millones de libras de emisiones de gas de efecto invernadero:

**EL EQUIVALENTE A LAS EMISIONES DE 115,000 AUTOMÓVILES.**



**MANTENER** su casa a una temperatura agradable requiere mucha energía durante el verano.

**OTRA** consecuencia del uso generalizado de aires acondicionados es el aumento de la cantidad de gases de efecto invernadero que se emiten a la atmósfera. Estas emisiones son la causa principal del cambio climático. ¡Usted tiene en sus manos el poder de detenerlas!

**POR QUÉ**

**MANTENER**

**EL FRÍO**

**1 CIERRE LAS VENTANAS SI EL AIRE ACONDICIONADO ESTÁ ENCENDIDO**

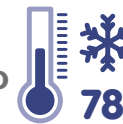


**2 INSTALE CORRECTAMENTE EL AIRE ACONDICIONADO**



Recuerde instalarlo de acuerdo con la regulación de NYCHA

**3 FIJE LA TEMPERATURA DEL TERMOSTATO DEL AIRE ACONDICIONADO EN 78° GRADOS O MEDIA POTENCIA**



**4 APAGUE EL AIRE ACONDICIONADO**



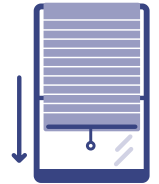
si no hay nadie en la habitación

**5 COMPRE UN AIRE ACONDICIONADO CON LA CERTIFICACIÓN DE ENERGY STAR®**

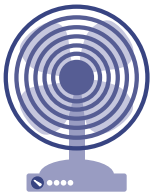


**6 CIERRE LAS CORTINAS**

Ayuda a mantener más fresca la casa



**7 USE UN VENTILADOR** en lugar de encender el aire acondicionado; mantiene fresco el aire y usa menos energía



**¿SABÍA USTED?**

✘ La limpieza asidua del filtro de su aire acondicionado permite ahorrar 350 libras de emisiones de carbono por año e incrementa en un 5% la eficacia del aire acondicionado.

✘ Subir el termostato de su aire acondicionado apenas un grado permitirá ahorrar el 6% de energía en refrigeración.

Sellar el apartamento y cerrar las ventanas abiertas puede ahorrarle entre 10% y 25% del consumo por calefacción.

# EN 2009, NYCHA GASTÓ MÁS DE \$530 MILLONES EN SERVICIOS PÚBLICOS.



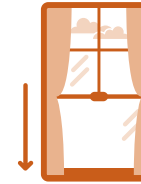
NYCHA está substituyendo los sistemas de caldera antiguos por otros más eficientes, y está instalando sistemas automáticos de calefacción computarizada (CHAS, Computerized Heating Automated Systems) en toda la ciudad. El CHAS permite que los administradores operativos controlen la temperatura de todos los apartamentos y les suministren un nivel constante de calor.

TODOS ESTOS CAMBIOS forman parte de la Agenda Ecológica de NYCHA, pero son solamente una parte. El verdadero cambio ecológico sólo puede provenir de las personas que se comprometen optando por actividades más responsables.

¡EL PODER de preservar la vivienda pública está en sus manos!

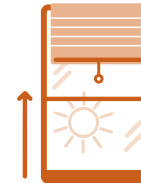


## 1 MANTENGA CERRADAS LAS VENTANAS.

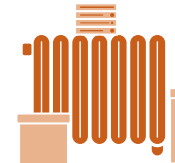


## 2 ABRA LAS CORTINAS

Deje que el sol caliente su apartamento de manera natural



## 3 MANTENGA DESPEJADO EL ÁREA DONDE SE ENCUENTRA EL RADIADOR



## 4 SELLE LAS GRIETAS



## 5 USE MANTAS



## 6 ABRÍGUESE EN SU APARTAMENTO



## ¿SABÍA USTED?

✘ Un grado de calor desperdiciado en toda la Autoridad le cuesta a NYCHA \$7.6 millones.

✘ Si cree que tiene una grieta por la que entra aire y no sabe cómo encargarse de ella, comuníquese con el Centro de Atención al Cliente (CCC) las 24 horas del día, los siete días de la semana, al (718) 707-7771.

Más de 8 mil millones de galones de agua embotellada se consumen anualmente en los Estados Unidos. Se necesitan aproximadamente unos 1.5 mil millones de barriles de petróleo para fabricar las botellas, cantidad suficiente para que circulen más de 100,000 coches durante todo un año—

## Y EL TRANSPORTE DE ESTAS BOTELLAS CONSUME AUN MÁS PETRÓLEO.



**LA BASURA** que arrojamus, los productos químicos que vertemos por el desagüe y las botellas y latas que no nos interesa reciclar regresan para recordarnos la conciencia: contaminan el suelo, el aire, los océanos y los ríos y destruyen los bosques.

**CADA AÑO**, se arrojan miles de millones de botellas de agua de plástico a los rellenos sanitarios, donde deben transcurrir más de 1,000 años para que se biodegraden por completo.

**LOS PRODUCTOS DE PAPEL** constituyen el 40% de toda la basura que arrojamus cada año. Si los estadounidenses reciclaran todo el papel que arrojan, se salvarían más de 100 millones de árboles anualmente.

POR QUÉ

REDUCIR

LOS DESPERDICIOS

### 1 USE BOTELLAS REUTILIZABLES



### 4 NO USE ARTÍCULOS DESECHABLES

Vasos de poliestireno, platos de papel, utensilios de plástico y tazas de café desechables



### 2 BOLSAS REUTILIZABLES

Lleve consigo su propia bolsa cuando vaya a comprar alimentos



### 5 INSCRÍBASE PARA QUE NO LE ENVÍEN PUBLICIDAD POR CORREO

Escriba a:  
Mail Preference Service/DMA  
PO Box 9008  
Farmington, NY 11735



### 3 REUTILICE/ RECICLE



## ¿SABÍA USTED?

✘ Sólo se recicla el 10% de las botellas de plástico cada año. El resto termina en vertederos o en nuestros océanos.

✘ Después de que arroje algo, se lo transporta a una estación de transferencia y luego a un gran vertedero, que puede encontrarse a cientos de millas de distancia. Las emisiones de los camiones, los barcos y los trenes que se trasladan contribuyen con el calentamiento global, ya que liberan gases de efecto invernadero a la atmósfera.



NYCHA, en colaboración con MillionTreesNYC, plantó más de 11,000 árboles en toda la ciudad.

# AHORA NECESITAMOS SU AYUDA PARA ASEGURARNOS DE QUE SOBREVIVAN.



**MANTENER** los espacios verdes es esencial para la salud del planeta. El árbol adulto promedio limpia el aire que usted respira, absorbe gases de efecto invernadero y ayuda a reducir la alta temperatura en verano. Un árbol adulto puede reducir los gastos de energía en \$50. Puede visitar [www.milliontreesnyc.org](http://www.milliontreesnyc.org) si desea conocer más acerca de los beneficios de los árboles.

**DESDE 1962**, NYCHA ha patrocinado su Programa de Jardinería y Arborización, de mayor antigüedad entre todos en la ciudad. NYCHA siembra junto a sus residentes jardineros, por ello, ¡sea parte de esta tendencia progresiva!

POR QUÉ

VALORAR

EL ESPACIO VERDE

## 1 NO TIRE BASURA AL SUELO

La basura atrae a las plagas



## 4 quite las malezas



## 2 PLANTE JARDINES/FLORES



## 5 RECOJA LOS DESPERDICIOS DE SU PERRO



## 3 ASISTA A UN TALLER DE CUIDADO DE ÁRBOLES



## 6 HAGA LETREROS QUE INDIQUEN "RECOJA LOS DESPERDICIOS DE SU PERRO"



?

## ¿SABÍA USTED?

✘ MillionTreesNYC también ofrece talleres de cuidado y custodia de árboles, y proporciona herramientas para ayudar a cuidar los árboles recién plantados. Si tiene interés en averiguar más y convertirse en guardián de árboles, comuníquese con el Comité Ecológico de Residentes.

✘ Puede pedir que le envíen semillas gratis por intermedio del Programa de Jardinería y Arborización de NYCHA.



Comparta estos consejos con sus vecinos, amigos y parientes. La preservación del medio ambiente depende de nuestros esfuerzos.

# ¡EL PODER PARA PRESERVAR EL FUTURO DE NUESTRO PLANETA Y DE LA VIVIENDA PÚBLICA ESTÁ EN SUS MANOS!

**PARA REDUCIR** de manera eficaz la huella de carbono de NYCHA y conservar la vivienda pública, necesitamos que la mayor cantidad posible de residentes forme parte de la solución.

**ÚNASE** al movimiento de la Agenda Ecológica; para eso, comuníquese con el Comité Ecológico de Residentes de su complejo habitacional y forme parte de un grupo de líderes que se ha comprometido a tomar medidas AHORA.

**IMAGÍNESE** que, inspirados por su ejemplo, sus vecinos comenzaran a reducir su huella de carbono. Luego, siguiendo su ejemplo y el de sus vecinos, cada apartamento de su piso podría alcanzar un Puntaje Ecológico Superior. En breve, su liderazgo ayudaría a que NYCHA redujera su huella de carbono y su déficit. El verde nos rodea. \$\$\$



## 1 ÚNASE AL COMITÉ ECOLÓGICO DE RESIDENTES



## 3 HAGA QUE OTRAS PERSONAS PARTICIPEN



- A. Elabore estrategias para que se sumen sus vecinos
- B. Determine el mensaje
- C. Planifique cuánta gente quiere que participe.

## 2 PREDIQUE CON SU EJEMPLO



## 4 AYUDE A PRESERVAR A NYCHA Y A SU MEDIO AMBIENTE



## ¿SABÍA USTED?



✘ El hecho de llevar bolsas de lona al supermercado también puede reducir la basura. Si la familia promedio compra entre 7 y 10 bolsas de alimentos cada dos semanas y lleva sus propias bolsas, eso equivale a 240 bolsas de plástico por año que no terminarán en los rellenos sanitarios. Si lo multiplica por las 175,475 familias de NYCHA, son casi unas asombrosas 40 millones de bolsas plásticas para alimentos por año que no irían a nuestros rellenos sanitarios.

Como parte de la Agenda Ecológica, NYCHA está reemplazando los refrigeradores estándar por refrigeradores con la certificación de ENERGY STAR®.

## QUE MANTIENEN FRESCOS SUS ALIMENTOS SANOS A LA VEZ QUE USAN 20% MENOS DE ENERGÍA.



**HAY** una fuerte correlación entre sus hábitos y elecciones personales de estilo de vida y la salud del medio ambiente.

**SI USTED** compra alimentos en ferias de agricultores, reducirá la cantidad de gasolina que se requeriría para transportar mercancías desde granjas industriales, que generalmente están a cientos de millas de su tienda o mercado local. Los gases de escape de los tubos de escape de los automóviles, los camiones y los autobuses constituyen casi 1/3 del total de gases invernadero de los EE. UU. Al comprar productos locales también apoya a las empresas locales.

POR QUÉ

VIVIR DE

MANERA ECOLÓGICA

### 1 COMPRE PRODUCTOS LOCALES

Apoye la feria de agricultores local



### 2 USE PRODUCTOS DE LIMPIEZA ECOLÓGICOS



### 3 COMPRE ELECTRODOMESTICOS CON LA CERTIFICACIÓN DE ENERGY STAR®



## ¿SABÍA USTED?

✘ ¿Sabe que puede preparar fácilmente sus propios productos de limpieza con unos pocos materiales sencillos, baratos y seguros para el medio ambiente? Bicarbonato de sodio, vinagre blanco y jugo de limón. Limpiar a la antigua puede hacerle ahorrar dinero y evitar que usted y su familia inhalen las toxinas

que contienen muchos materiales de limpieza de venta generalizada.

Incluso limpiar un horno puede hacerse fácilmente de la noche a la mañana. Simplemente rocíe bicarbonato de sodio, agua y unas pocas gotas de jabón líquido. Deje que haga efecto durante la noche... ¡la grasa saldrá en un suspiro!



**¿CUIDA USTED DEL MEDIO AMBIENTE?** Trace un círculo en torno al número que mejor describe su comportamiento actual: 1 (no se asemeja a mi comportamiento) – 4 (se asemeja a mí en gran medida).

### AHORRO DE AGUA

1 Cierro el grifo cuando no está en uso	1	2	3	4	} La suma total es de TOTAL _____
2 Mis duchas son más cortas y no me baño frecuentemente	1	2	3	4	
3 No tiro la basura por el inodoro	1	2	3	4	
4 Enfrió el agua que bebo en el refrigerador en lugar de correr el agua hasta que enfría	1	2	3	4	
5 Reciclo el agua	1	2	3	4	
6 Solamente uso la lavadora cuando está llena	1	2	3	4	
7 Me pongo la misma ropa más de una vez antes de lavarla	1	2	3	4	
8 He reparado o voy a reparar el grifo cuando gotea agua y cuando hay fugas en el inodoro	1	2	3	4	

### AHORRO DE ENERGÍA

1 Utilizo bombillas fluorescentes compactas (CFL, por sus siglas en inglés)	1	2	3	4	} La suma total es de TOTAL _____
2 Apago y desenchufo todos los electrodomésticos cuando no están en uso	1	2	3	4	
3 Apago las luces cuando no estoy en el cuarto	1	2	3	4	
4 Me aseguro de que la puerta del refrigerador esté cerrada	1	2	3	4	

### EN ÉPOCA DE CALOR

1 Cierro todas las ventanas cuando el aire acondicionado está encendido	1	2	3	4	} La suma total es de TOTAL _____
2 He comprado o compraré un aire acondicionado de eficiencia energética	1	2	3	4	
3 Fijo la temperatura del termostato de aire acondicionado a 78° o a media potencia	1	2	3	4	
4 Cierro las cortinas en los días de calor para que el sol no caliente	1	2	3	4	
5 Apago el aire acondicionado cuando no hay nadie en el cuarto	1	2	3	4	

### EN ÉPOCA DE FRÍO

1 Mantengo las ventanas cerradas cuando la calefacción está encendida	1	2	3	4	} La suma total es de TOTAL _____
2 He sellado grietas para prevenir que el aire frío entre al cuarto	1	2	3	4	
3 Abro las cortinas para que el sol caliente el apartamento de modo natural	1	2	3	4	
4 Mantengo el área alrededor del radiador libre de objetos	1	2	3	4	
5 Me pongo un suéter y uso mantas para no tener que subir la calefacción	1	2	3	4	

### MINIMIZAR LOS DESPERDICIOS

1 No compro bebidas envasadas	1	2	3	4	} La suma total es de TOTAL _____
2 No utilizo desechables (vasos de poliestireno, platos de papel, utensilios de plástico)	1	2	3	4	
3 Me he registrado para no recibir propaganda por correo	1	2	3	4	
4 Reutilizo y reciclo siempre que puedo	1	2	3	4	

### VALORACIÓN DE LAS ÁREAS VERDES

1 No arrojo desperdicios al suelo	1	2	3	4	} La suma total es de TOTAL _____
2 Cuando es temporada y hay espacio planto flores y plantas	1	2	3	4	
3 He colocado un letrero que dice "Recoja los desperdicios de su perro"	1	2	3	4	
4 He asistido o me he registrado para asistir a un taller de cuidado de árboles	1	2	3	4	

### PARTICIPACIÓN

1 Soy miembro del Comité Ecológico de Residentes	1	2	3	4	} La suma total es de TOTAL _____
2 Estoy solicitando la participación de otras personas	1	2	3	4	
3 Soy un ejemplo a seguir	1	2	3	4	

### VIVIR ECOLÓGICAMENTE

1 Compro productos locales	1	2	3	4	} La suma total es de TOTAL _____
2 Compro electrodomésticos con la certificación de ENERGY STAR®	1	2	3	4	
3 Uso productos de limpieza ecológicos	1	2	3	4	

La suma total de todas las categorías es de \_\_\_\_\_

**¿CUAL ES SU NIVEL ECOLÓGICO?**

**36**

**USTED NO ES UNA PERSONA ECOLÓGICA**  
Necesita mejorar

**USTED ES UNA PERSONA MUY ECOLÓGICA**  
¡Enhorabuena!

**144**

**SU NIVEL ECOLÓGICO ES DE \_\_\_\_\_**

**HOW GREEN ARE YOU?** Circle the number that best describes your current behavior: 1 (not like me at all)–4 (very much like me).

1 Turn off the water when not in use	1	2	3	4	} Add all TOTAL _____
2 Take shorter showers or fewer baths	1	2	3	4	
3 Don't flush garbage down the toilet	1	2	3	4	
4 Refrigerate drinking water rather than run the water and wait for it to get cold	1	2	3	4	
5 Recycle water	1	2	3	4	
6 Wash full loads only	1	2	3	4	
7 Wear clothes more than once	1	2	3	4	
8 Have fixed or will fix dripping faucets and running toilets	1	2	3	4	

1 Use CFL bulbs	1	2	3	4	} Add all TOTAL _____
2 Turn off and unplug appliances when they are not in use	1	2	3	4	
3 Turn off the lights when I'm not in the room	1	2	3	4	

1 Close windows if the AC is on	1	2	3	4	} Add all TOTAL _____
2 Have purchased or will purchase an Energy Efficient air conditioner	1	2	3	4	
3 Set the AC temperature to 78° or to Medium	1	2	3	4	
4 Close curtains on hot days to block the sun	1	2	3	4	
5 Turn off the AC when there is no one in the room	1	2	3	4	

1 Keep windows closed when the heater is on	1	2	3	4	} Add all TOTAL _____
2 Have sealed leaks to prevent cold air from coming into the room	1	2	3	4	
3 Open the curtains to let the sun naturally warm the apartment	1	2	3	4	
4 Keep the radiator area clear	1	2	3	4	
5 I wear sweaters/use blankets so I don't have to turn up the heater	1	2	3	4	

1 Don't buy bottled beverages	1	2	3	4	} Add all TOTAL _____
2 Don't use disposables (Styrofoam cups, paper plates, plastic utensils)	1	2	3	4	
3 I have signed up for No-Junk-Mail	1	2	3	4	
4 I reuse and recycle as much as possible	1	2	3	4	

1 Don't litter	1	2	3	4	} Add all TOTAL _____
2 I plant gardens/flowers when the season and space permits	1	2	3	4	
3 I have created a "curb your dog" sign	1	2	3	4	
4 I took a tree care workshop or have signed up to take one	1	2	3	4	

1 I have joined the Resident Green Committee	1	2	3	4	} Add all TOTAL _____
2 I am getting other people involved	1	2	3	4	
3 I am leading by example	1	2	3	4	

1 I buy local	1	2	3	4	} Add all TOTAL _____
2 I buy ENERGY STAR® qualified appliances	1	2	3	4	
3 I use green cleaning products	1	2	3	4	

1 2 3 4	1	2	3	4	} Add all TOTAL _____
2 3 4	1	2	3	4	

**VERY GREEN**  
Congratulations!

**144**

**HOW DO YOU SCORE?**

**NOT GREEN**  
Needs Improvement

**36**