١	ral	11	0	

- See
ر
رقم

نسبة السكر التراكمي المستهدف انسب السكر التراكمي لدي



		طومات ع سنة /		خطة العنا اسمي أبلغ من العمر رقم سجلي الط تاريخ اليوم هو	H
قبل الوجبة الخفيفة التي تسبق النوم	قبل العشاء	قبل الغداء	قبل الإفطار	ژنسولی <u>ن</u>	جرعة الا
				Lantus Novolog Humalog	70/30,

	əidanA		
11 gc i	me è	2	
1 <del>1816</del> 9	سوف أتحدث مع طبيبي أو الممرضة عندما أواجه مشكلات في تحقيق أهدافي.		<ul> <li>٤ حياه</li> <li>إذا لم يكن ال</li> <li>واستخدم مي</li> </ul>
11 <b>9cē</b> 8	سوف أقوم بزيارة طبيب الأسلن كل عام.		<ul> <li>8 lein</li> <li>3-8 l</li> <li>11-1/2</li> </ul>
ligué. T	سوف أقوم بفحص نسبة السكر في الدم طبقا لتعليمات طبيبي أو الممرضة وأكتب النتيجة في السجل الخاص بي.		سن بخلفضاً إذا كنت يقظ • 4 أونه
11 <b>956</b>	سوف أجري فحص العيني كل عام.		الإفطار – و خفيفة
ا <b>لهدف</b> 5	سوف أوفر خيارات غذاء صحي اتساعدني على الحفاظ على أفضل وزن لجسمي.		<ul> <li>إذا كن</li> <li>إذا كن</li> <li>الحجباء \ ال</li> </ul>
11 gc i	سوف أنتاول الإفطار مرة أسبوعيًا.		الميتخال البتخالات المبتخالات ال
11 gc i	سوف أغطي جميع الكربو هيدرات التي أنتاولها بالأنسولين		<ul> <li>هرة ك</li> </ul>
ا <del>لهدف</del> 2	سوف أختار		الله في الر في الـ في الـ في الـ
ltgcå. I	سوف أعمل بجد لخفض نسبة السكر التراكمي في جسمي. سوف أحافظ على جميع مواعيد المجموعات ومواعيدي الطبية.	JEE.	آبسن بايتخا وغانين ديغ

معلومات تخصني!



Arabic