

Things to Know About Antidepressant Medications

- Antidepressant medications help balance chemicals in the brain that can lead to depression.
- ***Antidepressant medications are not addictive or habit-forming. They are not “uppers”, and they are not tranquilizers.***

Treating Depression with Antidepressant Medications

- Antidepressant medications help most people who need them.
- It may take time for you and your Mental Health Professional to find the medicine that works best for you.
- You would start the medicine at a low dose. This gives your body time to get used to it. Your Mental Health Professional will then increase the dose slowly to find the best dose for you.
- Most people start to feel like their “old” selves after about 3-6 weeks.
- **It is important to go on taking the medicine just as the Mental Health Professional told you. Do this even if you feel better.**
- During the first 6-8 weeks, your Mental Health Professional will see you regularly to make sure the medicine is helping you, to check how much and how often you take the medication, and to watch for and fix any side effects.
- If your depression is better after 12 weeks, you should continue to take the medicine for 4-9 more months. This is to prevent your depression from coming back.
- People who have had two or more periods of depression may need to continue taking medication for a longer time.

What Can You Do to Help Your Treatment Be Successful?

- Ask any questions that you may have about the medicine.
- Tell your Mental Health Professional about other medicines, including any herbal remedies, you take.
- Take the medicine exactly as your Mental Health Professional directs you.
- If you have any side effects or problems with the medication, tell your Mental Health Professional right away.
- Avoid alcohol and street drugs while you’re undergoing treatment.
- Tell your Mental health Professional how the medication is working for you. For example, are you feeling better yet?
- Keep all your appointments.

Información importante acerca de los medicamentos antidepresivos

- Los medicamentos antidepresivos ayudan a equilibrar las sustancias químicas del cerebro que pueden ocasionar la depresión.
- ***Los medicamentos antidepresivos no son adictivos ni crean hábitos de dependencia. Tampoco son estimulantes ni tranquilizantes.***

Tratamiento de la depresión con medicamentos antidepresivos

- Los medicamentos antidepresivos ayudan a la mayoría de las personas que los necesitan.
- Tal vez pase un tiempo hasta que usted y el especialista en salud mental que lo atiende encuentren el medicamento más adecuado para su caso.
- Al principio del tratamiento, se comenzaría con una dosis pequeña, de modo de darle tiempo a su cuerpo para que se acostumbre. Luego, el especialista en salud mental que lo atiende incrementará la dosis gradualmente hasta encontrar la más apta para usted.
- La mayoría de los pacientes empieza a sentirse “como antes” en un período aproximado de entre 3 y 6 semanas.
- **Es importante seguir tomando la medicación exactamente como le indicó el especialista, incluso si se siente mejor.**
- Durante las primeras 6 a 8 semanas, el especialista en salud mental lo verá con regularidad para asegurarse de que el medicamento lo está ayudando, para verificar la cantidad y frecuencia con la que lo toma y estar alerta y corregir cualquier efecto secundario que pueda tener.
- Si la depresión mejora pasadas 12 semanas, deberá continuar tomando la medicación durante otros 4 a 9 meses para evitar una recaída.
- Quienes hayan tenido dos o más períodos de depresión tal vez deban continuar tomando la medicación durante un lapso más prolongado.

¿Qué puede hacer para contribuir al éxito del tratamiento?

- Haga todas las preguntas que pueda tener acerca de la medicación.
- Infórmele al especialista en salud mental acerca de otros medicamentos, incluso cualquier remedio a base de hierbas que esté tomando.
- Tome la medicación exactamente como le indique el especialista en salud mental.
- Si experimenta efectos secundarios o problemas con la medicación, comuníquese inmediatamente con el especialista en salud mental.
- Evite consumir alcohol y drogas ilícitas cuando esté bajo tratamiento.
- Dígale al especialista en salud mental qué efecto le está haciendo el medicamento. Por ejemplo, ¿ya se siente mejor?
- Acuda a todas sus citas.

Para obtener más información, comuníquese con:

National Alliance on Mental Illness www.nami.org/index.html

Información para la depresión y otras enfermedades mentales. Leyes estatales y federales, artículos de publicaciones, resúmenes informativos acerca de la depresión y mucho más. Índice de recursos educativos para pacientes.

Depression and Bipolar Support Alliance www.dbsalliance.org

Información acerca de los distintos tipos de depresión, como la depresión adolescente, historias exitosas de pacientes y ensayos clínicos disponibles. Detalles acerca de filiales en áreas locales, programas educativos, publicaciones nuevas, calendario de eventos y mucho más.

Mental Health America www.nmha.org

O llame al: 1-800-969-6642

Información y recursos, tales como métodos para la detección precoz de la depresión, síntomas de depresión, preguntas frecuentes, tipos de tratamientos, problemas de depresión en las mujeres, depresión geriátrica y calendario de eventos.

National Institute of Mental Health www.nimh.nih.gov

O llame al: 1-866-615-6464

National Foundation for Depressive Illness www.depression.org

O llame al: 1-800-239-1265

NYC Department of Health & Mental Hygiene www.nyc.gov/health

Incluye un calendario de eventos que contiene una subsección sobre salud mental, alcoholismo y dependencia de sustancias químicas. Información sobre grupos de apoyo.

Línea directa LIFENET

Servicio confidencial de información, remisión e intervención de crisis de la Ciudad de Nueva York disponible las 24 horas.

Inglés: 1-800-LIFENET (1-800-543-3638)

Español: 1-877-AYUDESE (1-877-298-3373)

Chino: ASIAN LIFENET (1-877-990-8585)

En otros idiomas: 1-800-LIFENET (1-800-543-3638)

TTY (para personas con problemas auditivos): 1-212-982-5284

La información presente en esta publicación no debe utilizarse en reemplazo del asesoramiento y la atención médica que puede brindarle su médico. Según sus antecedentes médicos, el médico puede variar su tratamiento.

Fuente: Iniciativa de la fundación MacArthur sobre la depresión y los cuidados primarios

MetroPlus Health Plan

160 Water St. 3rd Fl, New York, NY 10038

Información para miembros:

1-800-303-9626

Para obtener información acerca de MetroPlus Health Plan:

1-800-475-METRO

www.MetroPlus.org

02/07 (SPA)

THINGS TO KNOW ABOUT ANTIDEPRESSANT MEDICATION

INFORMACIÓN IMPORTANTE
ACERCA DE LOS MEDICAMENTOS ANTIDEPRESIVOS



 **MetroPlus**
1-800-475-METRO Health Plan
WWW.METROPLUS.ORG

