



PRENEZ SOIN DE VOUS NY

Soyez actif pour une meilleure qualité de vie

Un corps, un cœur et un esprit sains sont juste certains des bénéfices découlant d'une vie active. Nous pouvons vous aider à **être actifs**, pour améliorer votre santé, prendre en charge votre maladie chronique et lutter contre l'obésité. Commencez dès maintenant en vous rendant à un événement éducatif et de dépistage HHC **Prenez soin de vous New York** dans votre communauté pour :

- vous amuser lors d'une séance d'exercice
- obtenir un podomètre gratuit
- gagner un pass invité pour un centre de remise en forme populaire
- vous faire vacciner contre la grippe.
- profiter d'une démonstration de cuisine santé
- obtenir des conseils pour prendre en charge votre diabète et en savoir plus sur la prévention contre le cancer
- vous faire dépister pour l'hypertension artérielle, l'asthme, le VIH ou la dépression à moindre coût ou gratuitement*

Besoin d'un bon régime d'assurance maladie ? Entretenez-vous avec un représentant MetroPlus lors de l'un de nos événements.

*Tous les tests de dépistage sont disponibles à moindre coût ou gratuitement. Si vous avez une assurance, celle-ci sera facturée. Vous serez responsable du versement de la quote-part.

Rendez-vous à ces événements éducatifs et de dépistage :

Bronx

Jacobi Medical Center
1400 Pelham Parkway South
Les mardis d'octobre, de 10 h 00 à 16 h 00

Lincoln Medical Center
234 East 149th Street
Salles de conférence 3, 4 et 5
Les mardis d'octobre, de 9 h 00 à 15 h 00

Morrisania Diagnostic & Treatment Center
1225 Gerard Avenue
Les jeudis d'octobre, de 10 h 00 à 15 h 00

North Central Bronx Hospital
3424 Kossuth Avenue (Mosholu Park)
Les mercredis d'octobre, de 10 h 00 à 16 h 00

Segundo Ruiz Belvis Diagnostic & Treatment Center
545 East 142nd Street
Le 7 octobre, de 11 h 00 à 16 h 00

Brooklyn

Coney Island Hospital
2601 Ocean Parkway
Le 15 octobre, de 12 h 00 à 14 h 00

Cumberland Diagnostic & Treatment Center
100 North Portland Avenue
Le 22 octobre, de 10 h 00 à 12 h 00

Kings County Hospital Center
541 Clarkson Avenue
Hall du E-Building, 1er étage
Les jeudis d'octobre, de 10 h 30 à 14 h 00

Woodhull Medical Center
760 Broadway (O Block/C Corridor)
Le 21 octobre, de 10 h 00 à 14 h 00

Queens

Elmhurst Hospital Center
79-01 Broadway
Elmhurst
Les mardis d'octobre, de 13 h 00 à 16 h 00

Queens Hospital Center
82-68 164th Street
Jamaica
Le 16 octobre, de 11 h 00 à 16 h 00

Manhattan

Bellevue Hospital Center
462 First Avenue (27th Street)
Le 16 octobre, de 10 h 00 à 15 h 00

Gouverneur Health
540 East 13th Street
Roberto Clemente Center
Le 17 octobre, de 10 h 30 à 12 h 30
Le 31 octobre, de 11 h 00 à 13 h 00

Harlem Hospital Center
46 West 137th Street
Ronald Brown Building
Les 1^{er} et 15 octobre, de 10 h 00 à 15 h 00

Central Harlem Senior Center @ Kennedy Center
34 West 134th Street (Malcolm X Blvd)
Le 8 octobre, de 10 h 00 à 12 h 30

Hamilton Grange Senior Center @ Convent Ave. Baptist Church
420 West 145th Street
Le 22 octobre, de 11 h 00 à 14 h 00

Harlem Hospital Center
506 Lenox Avenue
Martin Luther King Pavilion
Le 29 octobre, de 10 h 00 à 15 h 00

Metropolitan Hospital Center
1901 First Avenue
Les 10 et 21 octobre, de 10 h 00 à 14 h 00

Eddie's Hair Salon
1604 Madison Avenue
Le 24 octobre, de 11 h 00 à 15 h 00

Sydenham Health Center
264 West 118th Street
Les 27 et 29 octobre, de 11 h 00 à 15 h 00

Staten Island

Mariner's Harbor Family Health Center
Forest Plaza Shopping Center
2040 Forest Avenue
Le 17 octobre, de 10 h 00 à 15 h 00

HHC Mobile Medical Office I
St. Paul's Methodist Church
7558 Amboy Road
Le 14 octobre, de 10 h 00 à 15 h 00

Sea View Hospital Rehabilitation Center & Home
460 Brielle Avenue
Le 22 octobre, de 12 h 00 à 15 h 00

Stapleton Family Health Center
111 Canal Street
Le 21 octobre, de 10 h 00 à 15 h 00



 /nycHHC

 @HHCnyc

 /HHCnyc

HHC NEW YORK CITY
HEALTH AND
HOSPITALS
CORPORATION

Bellevue • Belvis • Carter • Coler • Coney Island • Cumberland
East New York • Elmhurst • Gouverneur • Harlem • Health & Home Care
Jacobi • Kings County • Lincoln • Mariner's Harbor • McKinney
MetroPlus • Metropolitan • Morrisania • North Central Bronx
Queens • Renaissance • Sea View • Stapleton • Woodhull



NYC Parks

 MetroPlus Health Plan

WWW.METROPLUS.ORG 1.855.809.4073

nyc.gov/hhc